

No. MR	: PNK1760671207905181	Tanggal Pengambilan Sampel	: -
Lab ID	: 382	Tanggal Pengiriman Hasil	: 17 October 2025
Nama Pasien	: HUY PHAM	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	: Female		
Tanggal Lahir/Umur	: 01-01-1998 / 27 Tahun 9 Bulan 16 Hari		
No. HP Pasien	: 84944032941		
Alamat Pasien	: Metro park residence		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Mual Muntah - 1-3 Hari
Riwayat Penyakit Dahulu	: Tidak ada
Riwayat Penyakit Keluarga	: No
Konsumsi Obat Rutin	: Tidak ada
Alergi	: Debu
Pola Makan	: No
Kebiasaan Olahraga	: No
Riwayat Merokok	: No
Riwayat Konsumsi Alkohol	: No
Puasa	: No

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: - mmHg
Nadi	: - x/menit
Napas	: 16 x/menit
Saturasi Oksigen	: -%
Suhu	: -°
Berat Badan	: 65 Kg
Tinggi Badan	: 162 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: -
Lingkar Perut	: 86 Cm
Pemeriksaan Fisik	: No

KESIMPULAN

- IMT 24,8 / INDEKS MASSA TUBUH (BB BERLEBIH / OVERWEIGHT)
- PENINGKATAN FUNGSI LIVER / HATI
- PENURUNAN KOLESTEROL HDL

SARAN

INDEKS MASSA TUBUH (BB BERLEBIH / OVERWEIGHT)

- Makan buah dan sayur setiap hari
- Batasi makanan olahan/tinggi kalori
- Pilih karbohidrat kompleks & protein sehat
- Minum cukup air putih

No. MR	: PNK1760671207905181	Tanggal Pengambilan Sampel	: -
Lab ID	: 382	Tanggal Pengiriman Hasil	: 17 October 2025
Nama Pasien	: HUY PHAM	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	: Female		
Tanggal Lahir/Umur	: 01-01-1998 / 27 Tahun 9 Bulan 16 Hari		
No. HP Pasien	: 84944032941		
Alamat Pasien	: Metro park residence		

MEDICAL REPORT

SARAN

- Olahraga rutin 30 menit, 3-5 kali/minggu
- Turunkan berat badan 0,5-1 kg/minggu
- Tidur cukup 7-9 jam, hindari makan sebelum tidur

PENINGKATAN SGPT / SGOT / FUNGSI HATI / LIVER

- Hindari makanan berlemak
- Hindari makanan tinggi gula
- Hindari konsumsi alkohol
- Rutin olahraga terutama aerobik (berlari, bersepeda, berjalan, berenang)

CATATAN

- Kontrol dokter spesialis penyakit dalam dan / atau spesialis gizi



DERRYL FALARY