

No. MR	: PNK1760878978764043	Tanggal Pengambilan Sampel	: 20 October 2025
Lab ID	: 388	Tanggal Pengiriman Hasil	: 21 October 2025
Nama Pasien	: SHEREN DELFINA	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	: Female		
Tanggal Lahir/Umur	: 01-12-2002 / 22 Tahun 10 Bulan 20 Hari		
No. HP Pasien	: 6282177670678		
Alamat Pasien	: Jl. Limo No.6/45		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Tidak Ada Gejala - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	: 1
Riwayat Penyakit Keluarga	: Tidak
Konsumsi Obat Rutin	: 1
Alergi	: A
Pola Makan	: Teratur
Kebiasaan Olahraga	: Seminggu 1-2x
Riwayat Merokok	: Tidak
Riwayat Konsumsi Alkohol	: Tidak
Puasa	: Puasa

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 104/66 mmHg
Nadi	: 75 x/menit
Napas	: 12 x/menit
Saturasi Oksigen	: 99%
Suhu	: 36.2°
Berat Badan	: 153 Kg
Tinggi Badan	: 44 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 790.3 / Obesitas
Lingkar Perut	: 71 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Baik

KESIMPULAN

- IMT / INDEKS MASSA TUBUH 18,8 (NORMAL)
- LINGKAR PERUT 71 CM / LINGKAR PERUT IDEAL UNTUK WANITA < 80 CM
- PENURUNAN KOLESTEROL BAIK (HDL)
- RISIKO TERKENA PENYAKIT JANTUNG / FRS <1%

SARAN

18 - 30 TAHUN

No. MR	: PNK1760878978764043	Tanggal Pengambilan Sampel	: 20 October 2025
Lab ID	: 388	Tanggal Pengiriman Hasil	: 21 October 2025
Nama Pasien	: SHEREN DELFINA	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	: Female		
Tanggal Lahir/Umur	: 01-12-2002 / 22 Tahun 10 Bulan 20 Hari		
No. HP Pasien	: 6282177670678		
Alamat Pasien	: Jl. Limo No.6/45		

MEDICAL REPORT

SARAN

- Pada rentang usia 18-30 tahun, kondisi tubuh biasanya masih sehat dan bugar. Meskipun demikian, pemeriksaan kesehatan tetap dianjurkan, khususnya bila ada riwayat penyakit dalam keluarga seperti diabetes, tekanan darah tinggi, atau kanker. Jenis dan jadwal pemeriksaan sebaiknya ditentukan sesuai usia, faktor risiko, serta arahan dokter agar hasilnya lebih tepat.

CATATAN

- Framingham Risk Score (FRS) adalah alat untuk menilai seberapa besar risiko seseorang terkena penyakit jantung dalam 10 tahun ke depan.
- Risiko Rendah (< 10%) Artinya, kemungkinan terkena penyakit jantung dalam 10 tahun ke depan masih kecil. Tetap jaga pola hidup sehat agar risikonya tidak meningkat.



DERRYL FALARY