

No. MR	: PNK1760889279750018	Tanggal Pengambilan Sampel	: 20 October 2025
Lab ID	: 389	Tanggal Pengiriman Hasil	: 21 October 2025
Nama Pasien	: MEICE WD	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	: Female		
Tanggal Lahir/Umur	: 05-05-1995 / 30 Tahun 5 Bulan 16 Hari		
No. HP Pasien	: 6282280037719		
Alamat Pasien	: Jl.seha no.21b,Grogol selatan		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Tidak Ada Gejala - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	: -
Riwayat Penyakit Keluarga	: Hipertensi
Konsumsi Obat Rutin	: -
Alergi	: Neuralgin
Pola Makan	: Baik
Kebiasaan Olahraga	: Jalan kali 1 Minggu sekali
Riwayat Merokok	: Beberapa bulan lalu
Riwayat Konsumsi Alkohol	: Beberapa bulan lalu
Puasa	: Puasa

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 118/77 mmHg
Nadi	: 80 x/menit
Napas	: 12 x/menit
Saturasi Oksigen	: 98%
Suhu	: 36.6°
Berat Badan	: 50 Kg
Tinggi Badan	: 158 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	:
Lingkar Perut	: 77 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Baik

KESIMPULAN

- IMT / INDEKS MASSA TUBUH 20,0 (NORMAL)
- LINGKAR PERUT 77 CM / LINGKAR PERUT IDEAL UNTUK WANITA < 80 CM
- PEMERIKSAAN LABORATORIUM DALAM BATAS NORMAL
- TIDAK ADA RISIKO SINDROM METABOLIK

SARAN

No. MR	: PNK1760889279750018	Tanggal Pengambilan Sampel	: 20 October 2025
Lab ID	: 389	Tanggal Pengiriman Hasil	: 21 October 2025
Nama Pasien	: MEICE WD	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	: Female		
Tanggal Lahir/Umur	: 05-05-1995 / 30 Tahun 5 Bulan 16 Hari		
No. HP Pasien	: 6282280037719		
Alamat Pasien	: Jl.seha no.21b,Grogol selatan		

MEDICAL REPORT

SARAN

- Pada rentang usia 18–30 tahun, kondisi tubuh biasanya masih sehat dan bugar. Meskipun demikian, pemeriksaan kesehatan tetap dianjurkan, khususnya bila ada riwayat penyakit dalam keluarga seperti diabetes, tekanan darah tinggi, atau kanker. Jenis dan jadwal pemeriksaan sebaiknya ditentukan sesuai usia, faktor risiko, serta arahan dokter agar hasilnya lebih tepat.

CATATAN

- Sindrom Metabolik merupakan sekumpulan gangguan pada tubuh yang saling berkaitan dan dapat meningkatkan kemungkinan terjadinya penyakit jantung, stroke, maupun diabetes. Kondisi ini ditandai oleh beberapa hal yang muncul bersamaan, seperti:
 1. Penumpukan lemak di area perut (lingkar perut meningkat)
 2. Tekanan darah tinggi
 3. Kadar gula darah meningkat
 4. Kolesterol baik (HDL) rendah
 5. Trigliserida (lemak darah) tinggi
- Apabila seseorang memiliki tiga atau lebih dari tanda - tanda tersebut, maka dapat dikatakan mengalami sindrom metabolik.



DERRYL FALARY