

No. MR	: PNK1760927648962062	Tanggal Pengambilan Sampel	: 20 October 2025
Lab ID	: 393	Tanggal Pengiriman Hasil	: 21 October 2025
Nama Pasien	: WANDHA ALMIRA WISESA	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	: Female		
Tanggal Lahir/Umur	: 18-06-1998 / 27 Tahun 4 Bulan 3 Hari		
No. HP Pasien	: 6281388074598		
Alamat Pasien	: Jl. Meruya Ilir Raya no.12 Blok A-2, RT.4/RW.7, Meruya Sel., Kembangan, 11610		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Alergi - >14 Hari
Riwayat Penyakit Dahulu	: -
Riwayat Penyakit Keluarga	: Tidak
Konsumsi Obat Rutin	: -
Alergi	: Bersin
Pola Makan	: Teratur
Kebiasaan Olahraga	: Seminggu 3x
Riwayat Merokok	: Tidak
Riwayat Konsumsi Alkohol	: Tidak
Puasa	: Puasa

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 115/83 mmHg
Nadi	: 86 x/menit
Napas	: 12 x/menit
Saturasi Oksigen	: 97%
Suhu	: 37.0°
Berat Badan	: 50 Kg
Tinggi Badan	: 15 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 19.8
Lingkar Perut	: 72 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Tidak

KESIMPULAN

- IMT / INDEKS MASSA TUBUH 19,8 (NORMAL)
- LINGKAR PERUT 72 CM / LINGKAR PERUT IDEAL UNTUK WANITA < 80 CM
- PENURUNAN KOLESTEROL BAIK (HDL)

SARAN

18 - 30 TAHUN

No. MR	: PNK1760927648962062	Tanggal Pengambilan Sampel	: 20 October 2025
Lab ID	: 393	Tanggal Pengiriman Hasil	: 21 October 2025
Nama Pasien	: WANDHA ALMIRA WISESA	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	: Female		
Tanggal Lahir/Umur	: 18-06-1998 / 27 Tahun 4 Bulan 3 Hari		
No. HP Pasien	: 6281388074598		
Alamat Pasien	: Jl. Meruya Ilir Raya no.12 Blok A-2, RT.4/RW.7, Meruya Sel., Kembangan, 11610		

MEDICAL REPORT

SARAN

- Pada rentang usia 18–30 tahun, kondisi tubuh biasanya masih sehat dan bugar. Meskipun demikian, pemeriksaan kesehatan tetap dianjurkan, khususnya bila ada riwayat penyakit dalam keluarga seperti diabetes, tekanan darah tinggi, atau kanker. Jenis dan jadwal pemeriksaan sebaiknya ditentukan sesuai usia, faktor risiko, serta arahan dokter agar hasilnya lebih tepat.

CATATAN

- Sindrom Metabolik merupakan sekumpulan gangguan pada tubuh yang saling berkaitan dan dapat meningkatkan kemungkinan terjadinya penyakit jantung, stroke, maupun diabetes. Kondisi ini ditandai oleh beberapa hal yang muncul bersamaan, seperti:
- Penumpukan lemak di area perut (lingkar perut meningkat)
- Tekanan darah tinggi
- Kadar gula darah meningkat
- Kolesterol baik (HDL) rendah
- Trigliserida (lemak darah) tinggi
- Apabila seseorang memiliki tiga atau lebih dari tanda - tanda tersebut, maka dapat dikatakan mengalami sindrom metabolik.



DERRYL FALARY