

No. MR	: PNK1761028830156422	Tanggal Pengambilan Sampel	: 21 October 2025
Lab ID	: 406	Tanggal Pengiriman Hasil	: 21 October 2025
Nama Pasien	: VICTOR ARLEN	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	: Male		
Tanggal Lahir/Umur	: 02-10-2000 / 25 Tahun 0 Bulan 19 Hari		
No. HP Pasien	: 6281276202699		
Alamat Pasien	: Jl. Daan mogot km 10 no.46		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Tidak Ada Gejala - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	: -
Riwayat Penyakit Keluarga	: Bapak darah tinggi
Konsumsi Obat Rutin	: -
Alergi	: -
Pola Makan	: 2-3x sehari
Kebiasaan Olahraga	: 1 bulan 2x
Riwayat Merokok	: Seminggu terakhir iya
Riwayat Konsumsi Alkohol	: Seminggu terakhir iya
Puasa	: Tdk puasa

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 110/70 mmHg
Nadi	: 79 x/menit
Napas	: 18 x/menit
Saturasi Oksigen	: 97%
Suhu	: 36.5°
Berat Badan	: 92 Kg
Tinggi Badan	: 185 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 26.9 / Berat badan berlebih (Overweight)
Lingkar Perut	: 103 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Normal

KESIMPULAN

- IMT / INDEKS MASSA TUBUH 26,9 (OVERWEIGHT)
- LINGKAR PERUT 103 CM / OBESITAS SENTRAL / PENUMPUKAN LEMAK DI PERUT. LINGKAR PERUT IDEAL UNTUK PRIA < 90 CM
- PENINGKATAN SGPT / FUNGSI LIVER / FUNGSI HATI

SARAN

INDEKS MASSA TUBUH BB BERLEBIH / OVERWEIGHT

- IMT 25,0 - 27,0 kg/m²
- Makan buah dan sayur setiap hari
- Batasi makanan olahan / tinggi kalori

No. MR	: PNK1761028830156422	Tanggal Pengambilan Sampel	: 21 October 2025
Lab ID	: 406	Tanggal Pengiriman Hasil	: 21 October 2025
Nama Pasien	: VICTOR ARLEN	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	: Male		
Tanggal Lahir/Umur	: 02-10-2000 / 25 Tahun 0 Bulan 19 Hari		
No. HP Pasien	: 6281276202699		
Alamat Pasien	: Jl. Daan mogot km 10 no.46		

MEDICAL REPORT

SARAN

- Pilih karbohidrat kompleks dan protein sehat
- Minum cukup air putih
- Olahraga rutin 30 menit, 3 - 5 kali / minggu
- Turunkan berat badan 0,5 - 1 kg / minggu
- Tidur cukup 7 - 9 jam, hindari makan sebelum tidur

PENINGKATAN SGPT / SGOT / FUNGSI HATI / LIVER

- Hindari makanan berlemak
- Hindari makanan tinggi gula
- Hindari konsumsi alkohol
- Rutin olahraga terutama aerobik (berlari, bersepeda, berjalan, berenang)

CATATAN

- Jika berat badan belum turun meski sudah rutin berolahraga dan mengatur porsi makan, konsultasikan ke dokter atau ahli gizi untuk rencana yang sesuai dan aman.
- Hal yang dapat menyebabkan peningkatan fungsi hati / liver: Sedang minum obat-obatan yang dapat meningkatkan fungsi hati, Konsumsi alkohol, Terinfeksi hepatitis, Mengalami sirosis (kerusakan hati)



DERRYL FALARY