

No. MR	: PNK1761096316515864	Tanggal Pengambilan Sampel	: 23 October 2025
Lab ID	: 409	Tanggal Pengiriman Hasil	: 23 October 2025
Nama Pasien	: EKO HERRY PRAYITNO	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	: Male		
Tanggal Lahir/Umur	: 10-12-1976 / 48 Tahun 10 Bulan 13 Hari		
No. HP Pasien	: 628159105488		
Alamat Pasien	: Komplek Harapan Kita jalan teratai blok A1 no 17 bencongan indah kec. Kelapa dua kab. Tangerang		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Kesemutan - >14 Hari
Riwayat Penyakit Dahulu	: Hanya suplemen vitamin
Riwayat Penyakit Keluarga	: Ibu diabetes
Konsumsi Obat Rutin	: Hanya suplemen vitamin
Alergi	: Alergi dingin dan debu
Pola Makan	: Sehari 3x
Kebiasaan Olahraga	: Jarang
Riwayat Merokok	: Tidak
Riwayat Konsumsi Alkohol	: Tidak
Puasa	: Puasa

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 118/81 mmHg
Nadi	: 66 x/menit
Napas	: 16 x/menit
Saturasi Oksigen	: 98%
Suhu	: 37.4°
Berat Badan	: 55 Kg
Tinggi Badan	: 168 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 19.5 / Berat badan normal
Lingkar Perut	: 81 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Normal

KESIMPULAN

- IMT / INDEKS MASSA TUBUH 19.5 (NORMAL)
- LINGKAR PERUT 81 CM (NORMAL) - LINGKAR PERUT IDEAL UNTUK PRIA < 90 CM
- PENINGKATAN FUNGSI LIVER SGPT/ALT
- PENURUNAN KOLESTEROL BAIK (HDL)

No. MR	: PNK1761096316515864	Tanggal Pengambilan Sampel	: 23 October 2025
Lab ID	: 409	Tanggal Pengiriman Hasil	: 23 October 2025
Nama Pasien	: EKO HERRY PRAYITNO	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	: Male		
Tanggal Lahir/Umur	: 10-12-1976 / 48 Tahun 10 Bulan 13 Hari		
No. HP Pasien	: 628159105488		
Alamat Pasien	: Komplek Harapan Kita jalan teratai blok A1 no 17 bencongan indah kec. Kelapa dua kab. Tangerang		

MEDICAL REPORT

SARAN

PENINGKATAN SGPT / SGOT / FUNGSI HATI / LIVER

- Hindari makanan berlemak
- Hindari makanan tinggi gula
- Hindari konsumsi alkohol
- Rutin olahraga terutama aerobik (berlari, bersepeda, berjalan, berenang)

KADAR LEMAK DALAM DARAH TIDAK SEIMBANG / PENURUNAN KOLESTEROL BAIK HDL

- Olahraga: Jalan cepat, bersepeda, atau berenang 30 menit / hari, 4 - 6x / minggu dan latihan otot 2x / minggu.
- Makan sehat: Perbanyak buah, sayur, biji-bijian utuh, ikan, daging tanpa lemak.
- Kurangi: Gorengan, fast food, makanan tinggi kolesterol.
- Serat dan sterol: Konsumsi oatmeal, buah, atau produk tinggi sterol untuk bantu turunkan kolesterol.
- Berhenti merokok dapat menurunkan risiko penyumbatan pembuluh darah dan meningkatkan kadar kolesterol baik (HDL).

KAKI SERING TERASA KESEMUTAN

- Ubah posisi duduk / berdiri secara berkala.
- Rutin olahraga ringan seperti jalan kaki atau peregangan.
- Perbanyak makanan tinggi vitamin B kompleks (telur, ikan, sayuran hijau, kacang-kacangan).
- Periksa kadar gula darah bila kesemutan sering muncul, terutama di malam hari.
- Hindari rokok dan alkohol, karena keduanya bisa memperburuk aliran darah dan fungsi saraf.

CATATAN

- Hal yang dapat menyebabkan peningkatan fungsi hati / liver: Sedang minum obat-obatan yang dapat mengganggu fungsi hati, Konsumsi alkohol, Terinfeksi hepatitis, Mengalami sirosis (kerusakan hati).

No. MR	: PNK1761096316515864	Tanggal Pengambilan Sampel	: 23 October 2025
Lab ID	: 409	Tanggal Pengiriman Hasil	: 23 October 2025
Nama Pasien	: EKO HERRY PRAYITNO	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	: Male		
Tanggal Lahir/Umur	: 10-12-1976 / 48 Tahun 10 Bulan 13 Hari		
No. HP Pasien	: 628159105488		
Alamat Pasien	: Komplek Harapan Kita jalan teratai blok A1 no 17 bencongan indah kec. Kelapa dua kab. Tangerang		

MEDICAL REPORT

CATATAN

- Sindrom Metabolik merupakan sekumpulan gangguan pada tubuh yang saling berkaitan dan dapat meningkatkan kemungkinan terjadinya penyakit jantung, stroke, maupun diabetes. Kondisi ini ditandai oleh beberapa hal yang muncul bersamaan, apabila seseorang memiliki tiga atau lebih dari tanda - tanda di bawah ini, maka dapat dikatakan mengalami sindrom metabolik seperti:
 1. Penumpukan lemak di area perut (lingkar perut meningkat)
 2. Tekanan darah tinggi
 3. Kadar gula darah meningkat
 4. Kolesterol baik (HDL) rendah
 5. Trigliserida (lemak darah) tinggi



DERRYL FALARY