

No. MR	: PNK1761117133777725	Tanggal Pengambilan Sampel	: 24 October 2025
Lab ID	: 413	Tanggal Pengiriman Hasil	: 24 October 2025
Nama Pasien	: SHERLY KEMALA	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	: Female		
Tanggal Lahir/Umur	: 05-03-1993 / 32 Tahun 7 Bulan 19 Hari		
No. HP Pasien	: 628567561683		
Alamat Pasien	: Jalan Kuningan Mulia Lot 9 B, RT.14/RW.4, Kuningan, Karet Kuningan, Kecamatan Setiabudi, Kota Jakarta Selatan, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 12980		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Tidak Ada Gejala - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	: -
Riwayat Penyakit Keluarga	: Dm, hipertensi, kanker, asma
Konsumsi Obat Rutin	: -
Alergi	: Debu, suhu dingin
Pola Makan	: 3x
Kebiasaan Olahraga	: 1 bulan sex
Riwayat Merokok	: Tidak
Riwayat Konsumsi Alkohol	: Tidak
Puasa	: Puasa

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 114/67 mmHg
Nadi	: 64 x/menit
Napas	: 12 x/menit
Saturasi Oksigen	: 99%
Suhu	: 36.5°
Berat Badan	: 58 Kg
Tinggi Badan	: 153 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 24.8 / Berat badan normal
Lingkar Perut	: - Cm
Pemeriksaan Fisik	: Baik

KESIMPULAN

- INDEKS MASSA TUBUH 24.8 (NORMAL)
- PENURUNAN KOLESTEROL BAIK (HDL)
- RISIKO SINDROM METABOLIK MINIMAL

No. MR	: PNK1761117133777725	Tanggal Pengambilan Sampel	: 24 October 2025
Lab ID	: 413	Tanggal Pengiriman Hasil	: 24 October 2025
Nama Pasien	: SHERLY KEMALA	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	: Female		
Tanggal Lahir/Umur	: 05-03-1993 / 32 Tahun 7 Bulan 19 Hari		
No. HP Pasien	: 628567561683		
Alamat Pasien	: Jalan Kuningan Mulia Lot 9 B, RT.14/RW.4, Kuningan, Karet Kuningan, Kecamatan Setiabudi, Kota Jakarta Selatan, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 12980		

MEDICAL REPORT

SARAN

KADAR LEMAK DALAM DARAH TIDAK SEIMBANG (PENURUNAN KOLESTEROL BAIK / HDL)

- Olahraga: Jalan cepat, bersepeda, atau berenang 30 menit / hari, 4 - 6x / minggu dan latihan otot 2x / minggu.
- Makan sehat: Perbanyak buah, sayur, biji-bijian utuh, ikan, daging tanpa lemak.
- Kurangi: Gorengan, fast food, makanan tinggi kolesterol.
- Serat dan sterol: Konsumsi oatmeal, buah, atau produk tinggi sterol untuk bantu turunkan kolesterol.
- Berhenti merokok dapat menurunkan risiko penyumbatan pembuluh darah dan meningkatkan kadar kolesterol baik (HDL).

CATATAN

- Pada pemeriksaan urinalisa terdapat sel darah merah, hal ini normal jika sedang menstruasi.
- Riwayat penyakit keluarga dengan risiko penyakit metabolik dan keganasan.
- Sindrom Metabolik merupakan sekumpulan gangguan pada tubuh yang saling berkaitan dan dapat meningkatkan kemungkinan terjadinya penyakit jantung, stroke, maupun diabetes. Kondisi ini ditandai oleh beberapa hal yang muncul bersamaan, apabila seseorang memiliki tiga atau lebih dari tanda - tanda di bawah ini, maka dapat dikatakan mengalami sindrom metabolik seperti:
 1. Penumpukan lemak di area perut (lingkar perut meningkat)
 2. Tekanan darah tinggi
 3. Kadar gula darah meningkat
 4. Kolesterol baik (HDL) rendah
 5. Trigliserida (lemak darah) tinggi

No. MR	: PNK1761117133777725	Tanggal Pengambilan Sampel	: 24 October 2025
Lab ID	: 413	Tanggal Pengiriman Hasil	: 24 October 2025
Nama Pasien	: SHERLY KEMALA	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	: Female		
Tanggal Lahir/Umur	: 05-03-1993 / 32 Tahun 7 Bulan 19 Hari		
No. HP Pasien	: 628567561683		
Alamat Pasien	: Jalan Kuningan Mulia Lot 9 B, RT.14/RW.4, Kuningan, Karet Kuningan, Kecamatan Setiabudi, Kota Jakarta Selatan, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 12980		

MEDICAL REPORT



DERRYL FALARY