

No. MR	: PNK1761118315566586	Tanggal Pengambilan Sampel	: 24 October 2025
Lab ID	: 415	Tanggal Pengiriman Hasil	: 24 October 2025
Nama Pasien	: MERI DWI SINTIA	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	: Female		
Tanggal Lahir/Umur	: 03-05-1995 / 30 Tahun 5 Bulan 21 Hari		
No. HP Pasien	: 6287880284583		
Alamat Pasien	: Multivision tower, Jl. Kuningan mulia No. Kav.9-B, Lt. 12, Guntur, Kuningan, 12980		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Tidak Ada Gejala - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	: -
Riwayat Penyakit Keluarga	: -
Konsumsi Obat Rutin	: -
Alergi	: -
Pola Makan	: 3x
Kebiasaan Olahraga	: Sebulan 2x
Riwayat Merokok	: Tidak
Riwayat Konsumsi Alkohol	: Tidak
Puasa	: Puasa

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 93/56 mmHg
Nadi	: 61 x/menit
Napas	: 12 x/menit
Saturasi Oksigen	: 98%
Suhu	: 36.8°
Berat Badan	: 48 Kg
Tinggi Badan	: 160 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 18.7 / Berat badan normal
Lingkar Perut	: - Cm
Pemeriksaan Fisik	: Baik

KESIMPULAN

- IMT / INDEKS MASSA TUBUH 18.7 (NORMAL)
- TEKANAN DARAH SEDIKIT TURUN
- PEMERIKSAAN LABORATORIUM DALAM BATAS NORMAL
- TIDAK ADA RISIKO SINDROM METABOLIK

No. MR	: PNK1761118315566586	Tanggal Pengambilan Sampel	: 24 October 2025
Lab ID	: 415	Tanggal Pengiriman Hasil	: 24 October 2025
Nama Pasien	: MERI DWI SINTIA	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	: Female		
Tanggal Lahir/Umur	: 03-05-1995 / 30 Tahun 5 Bulan 21 Hari		
No. HP Pasien	: 6287880284583		
Alamat Pasien	: Multivision tower, Jl. Kuningan mulia No. Kav.9-B, Lt. 12, Guntur, Kuningan, 12980		

MEDICAL REPORT

SARAN

PERTAHANKAN POLA MAKAN DENGAN GIZI SEIMBANG DAN HIDUP YANG BAIK

- Memasuki usia 30 - 40 tahun, risiko munculnya penyakit akibat pola hidup kurang sehat bisa meningkat, misalnya karena stres pekerjaan, kurang olahraga, atau pola makan yang tidak teratur. Oleh karena itu, medical check up dianjurkan sesuai usia, riwayat kesehatan, dan faktor risiko, dengan tetap mengikuti arahan dokter agar lebih tepat sasaran.

CATATAN

- Tekanan darah rendah yang tidak menimbulkan keluhan umumnya tidak berbahaya dan tidak perlu penanganan khusus. Namun, bila muncul gejala seperti pusing berkepanjangan, sering pingsan, atau pandangan kabur, sebaiknya segera periksa ke dokter. Rutin cek tekanan darah penting untuk memantau kondisi.
- Ureum menurun dapat disebabkan karena asupan gizi yang kurang terutama protein, dan juga overhidrasi / terlalu banyak cairan, fungsi ginjal saat ini dalam kondisi baik



DERRYL FALARY