

No. MR	: PNK1761193166744612	Tanggal Pengambilan Sampel	: 24 October 2025
Lab ID	: 417	Tanggal Pengiriman Hasil	: 24 October 2025
Nama Pasien	: TEUKUYULWINANDA	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	: Male		
Tanggal Lahir/Umur	: 24-06-1975 / 50 Tahun 4 Bulan 0 Hari		
No. HP Pasien	: 628119623264		
Alamat Pasien	: Limo. No. 40		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Sakit Kepala - 1-3 Hari
Riwayat Penyakit Dahulu	: Rosu, Bishop, asetosal
Riwayat Penyakit Keluarga	: Orang tua diabetes dan darah tinggi
Konsumsi Obat Rutin	: Rosu, Bishop, asetosal
Alergi	: -
Pola Makan	: Sehari 1x
Kebiasaan Olahraga	: 2 hari 1x
Riwayat Merokok	: Tidak
Riwayat Konsumsi Alkohol	: Tidak
Puasa	: Puasa

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 103/61 mmHg
Nadi	: 57 x/menit
Napas	: 16 x/menit
Saturasi Oksigen	: 95%
Suhu	: 36.7°
Berat Badan	: 92 Kg
Tinggi Badan	: 171 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 31.5 / Obesitas
Lingkar Perut	: 100 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Normal

KESIMPULAN

- IMT / INDEKS MASSA TUBUH 31.5 (OBESITAS)
- LINGKAR PERUT 100 CM / OBESITAS SENTRAL / PENUMPUKAN LEMAK DI PERUT. LINGKAR PERUT IDEAL UNTUK PRIA < 90 CM
- PEMERIKSAAN LABORATORIUM DALAM BATAS NORMAL
- RIWAYAT PENYAKIT KARDIOVASKULAR / JANTUNG DAN PEMBULUH DARAH DAN SINDROM METABOLIK

SARAN

INDEKS MASSA TUBUH OBESITAS

- IMT > 27,0 kg/m²
- Makan teratur, perbanyak sayur & buah, batasi gorengan / fast food / minuman manis.

No. MR	: PNK1761193166744612	Tanggal Pengambilan Sampel	: 24 October 2025
Lab ID	: 417	Tanggal Pengiriman Hasil	: 24 October 2025
Nama Pasien	: TEUKUYULWINANDA	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	: Male		
Tanggal Lahir/Umur	: 24-06-1975 / 50 Tahun 4 Bulan 0 Hari		
No. HP Pasien	: 628119623264		
Alamat Pasien	: Limo. No. 40		

MEDICAL REPORT

SARAN

- Hindari makan sebelum tidur.
- Makan perlahan, gunakan piring kecil, catat makan dan berat badan.
- Olahraga 30 menit, 3 - 5x / minggu dan aktivitas ringan.
- Rutin cek tekanan darah, gula, dan kolesterol

CATATAN

- Penanganan obesitas umumnya dimulai dengan perubahan gaya hidup sehat, bisa dibantu dengan obat atau tindakan medis jika diperlukan, konsultasikan ke dokter atau ahli gizi untuk rencana yang sesuai dan aman.
- Obat rutin perlu diminum teratur sesuai anjuran dokter. Jangan menghentikan, mengubah dosis, atau mengganti obat sendiri. Lakukan kontrol rutin agar kondisi Anda tetap terpantau dengan baik.
- Disarankan untuk melakukan pemeriksaan lanjutan terutama untuk kardiovaskular / jantung dan pembuluh darah dan sindrom metabolik.
- Setelah melewati usia 40 tahun, pemeriksaan kesehatan sebaiknya dilakukan secara rutin minimal sekali dalam setahun. Hal ini penting untuk mengantisipasi risiko penyakit kronis seperti tekanan darah tinggi, diabetes, dan gangguan jantung, agar dapat terdeteksi lebih awal dan segera ditangani. Jenis pemeriksaan sebaiknya disesuaikan dengan usia, riwayat kesehatan, serta arahan dokter.



DERRYL FALARY