

No. MR	: PNK1761198699179177	Tanggal Pengambilan Sampel	: 29 October 2025
Lab ID	: 418	Tanggal Pengiriman Hasil	: 30 October 2025
Nama Pasien	: ALVIN JOHAN	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	: Male		
Tanggal Lahir/Umur	: 14-01-1998 / 27 Tahun 9 Bulan 16 Hari		
No. HP Pasien	: 6287878486832		
Alamat Pasien	: Jln. Limo No 40 (Gedung Pharos Indonesia)		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Tidak Ada Gejala - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	: -
Riwayat Penyakit Keluarga	: Kakek ada diabetes
Konsumsi Obat Rutin	: -
Alergi	: -
Pola Makan	: 2x
Kebiasaan Olahraga	: Jarang
Riwayat Merokok	: Tidak
Riwayat Konsumsi Alkohol	: Tidak
Puasa	: Puasa

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 112/74 mmHg
Nadi	: 93 x/menit
Napas	: 18 x/menit
Saturasi Oksigen	: 98%
Suhu	: 36.8°
Berat Badan	: 70 Kg
Tinggi Badan	: 178 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 22.1 / Berat badan normal
Lingkar Perut	: 83 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Normal

KESIMPULAN

- IMT / INDEKS MASSA TUBUH 22.1 (NORMAL)
- LINGKAR PERUT 83 CM (NORMAL)
- PEMERIKSAAN FISIK DALAM BATAS NORMAL
- PEMERIKSAAN FISIK DALAM BATAS NORMAL
- PENINGKATAN KOLESTEROL TOTAL
- PENURUNAN KOLESTEROL BAIK (HDL)
- PENINGKATAN KOLESTEROL JAHAT (LDL)
- RISIKO SINDROM METABOLIK

No. MR	: PNK1761198699179177	Tanggal Pengambilan Sampel	: 29 October 2025
Lab ID	: 418	Tanggal Pengiriman Hasil	: 30 October 2025
Nama Pasien	: ALVIN JOHAN	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	: Male		
Tanggal Lahir/Umur	: 14-01-1998 / 27 Tahun 9 Bulan 16 Hari		
No. HP Pasien	: 6287878486832		
Alamat Pasien	: Jln. Limo No 40 (Gedung Pharos Indonesia)		

MEDICAL REPORT

SARAN

TANDA TANDA VITAL

- Tekanan Darah 107 / 69 mmHg
- Nadi 69 kali / menit
- Pernapasan 18 kali / menit
- Saturasi Oksigen 97%
- Suhu 36,4 derajat celcius

KADAR LEMAK DALAM DARAH TIDAK SEIMBANG

- Olahraga: Jalan cepat, bersepeda, atau berenang 30 menit / hari, 4 - 6x / minggu dan latihan otot 2x / minggu.
- Makan sehat: Perbanyak buah, sayur, biji-bijian utuh, ikan, daging tanpa lemak.
- Kurangi: Gorengan, fast food, makanan tinggi kolesterol.
- Serat dan sterol: Konsumsi oatmeal, buah, atau produk tinggi sterol untuk bantu turunkan kolesterol.
- Berhenti merokok dapat menurunkan risiko penyumbatan pembuluh darah dan meningkatkan kadar kolesterol baik (HDL).

CATATAN

- Sindrom Metabolik merupakan sekumpulan gangguan pada tubuh yang saling berkaitan dan dapat meningkatkan kemungkinan terjadinya penyakit jantung, stroke, maupun diabetes. Kondisi ini ditandai oleh beberapa hal yang muncul bersamaan, apabila seseorang memiliki tiga atau lebih dari tanda - tanda di bawah ini, maka dapat dikatakan mengalami sindrom metabolik seperti:
 1. Penumpukan lemak di area perut (lingkar perut meningkat)
 2. Tekanan darah tinggi
 3. Kadar gula darah meningkat
 4. Kolesterol baik (HDL) rendah
 5. Trigliserida (lemak darah) tinggi

No. MR	:	PNK1761198699179177	Tanggal Pengambilan Sampel	:	29 October 2025
Lab ID	:	418	Tanggal Pengiriman Hasil	:	30 October 2025
Nama Pasien	:	ALVIN JOHAN	Dokter Penanggung jawab	:	DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	:	Male			
Tanggal Lahir/Umur	:	14-01-1998 / 27 Tahun 9 Bulan 16 Hari			
No. HP Pasien	:	6287878486832			
Alamat Pasien	:	Jln. Limo No 40 (Gedung Pharos Indonesia)			

MEDICAL REPORT



DERRYL FALARY