

No. MR	: PNK1761623884657293	Tanggal Pengambilan Sampel	: 30 October 2025
Lab ID	: 424	Tanggal Pengiriman Hasil	: 30 October 2025
Nama Pasien	: SURianto	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	: Male		
Tanggal Lahir/Umur	: 12-03-1956 / 69 Tahun 7 Bulan 18 Hari		
No. HP Pasien	: 6281213104191		
Alamat Pasien	: Jl seni budaya raya no 9A		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	:	Tidak Ada Gejala - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	:	Darah tinggi
Riwayat Penyakit Keluarga	:	Tidak ada
Konsumsi Obat Rutin	:	Darah tinggi
Alergi	:	Tidak ada
Pola Makan	:	3x
Kebiasaan Olahraga	:	Jarang
Riwayat Merokok	:	Tidak
Riwayat Konsumsi Alkohol	:	Tidak
Puasa	:	Puasa

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	:	116/68 mmHg
Nadi	:	80 x/menit
Napas	:	18 x/menit
Saturasi Oksigen	:	95%
Suhu	:	36.7°
Berat Badan	:	75 Kg
Tinggi Badan	:	170 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	:	26.0 / Berat badan berlebih (Overweight)
Lingkar Perut	:	94 Cm
Pemeriksaan Fisik	:	Normal

KESIMPULAN

- IMT / INDEKS MASSA TUBUH 26.0 (OVERWEIGHT)
- LINGKAR PERUT 94 CM OBESITAS SENTRAL / PENUMPUKAN LEMAK DI PERUT. LINGKAR PERUT IDEAL UNTUK PRIA < 90 CM
- PENURUNAN KOLESTEROL BAIK (HDL)
- PENINGKATAN SGPT
- RISIKO SINDROM METABOLIK

SARAN

INDEKS MASSA TUBUH BB BERLEBIH / OVERWEIGHT

- IMT 25,0 - 27,0 kg/m²

No. MR	: PNK1761623884657293	Tanggal Pengambilan Sampel	: 30 October 2025
Lab ID	: 424	Tanggal Pengiriman Hasil	: 30 October 2025
Nama Pasien	: SURianto	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	: Male		
Tanggal Lahir/Umur	: 12-03-1956 / 69 Tahun 7 Bulan 18 Hari		
No. HP Pasien	: 6281213104191		
Alamat Pasien	: Jl seni budaya raya no 9A		

MEDICAL REPORT

SARAN

- Makan buah dan sayur setiap hari
- Batasi makanan olahan / tinggi kalori
- Pilih karbohidrat kompleks dan protein sehat
- Minum cukup air putih
- Olahraga rutin 30 menit, 3 - 5 kali / minggu
- Turunkan berat badan 0,5 - 1 kg / minggu
- Tidur cukup 7 - 9 jam, hindari makan sebelum tidur

PENINGKATAN SGPT / SGOT / FUNGSI HATI / LIVER

- Hindari makanan berlemak
- Hindari makanan tinggi gula
- Hindari konsumsi alkohol
- Rutin olahraga terutama aerobik (berlari, bersepeda, berjalan, berenang)

CATATAN

- Hal yang dapat menyebabkan peningkatan fungsi hati / liver: Sedang minum obat-obatan yang dapat mengganggu fungsi hati, Konsumsi alkohol, Terinfeksi hepatitis, Mengalami sirosis (kerusakan hati)
- Sindrom Metabolik merupakan sekumpulan gangguan pada tubuh yang saling berkaitan dan dapat meningkatkan kemungkinan terjadinya penyakit jantung, stroke, maupun diabetes. Kondisi ini ditandai oleh beberapa hal yang muncul bersamaan, apabila seseorang memiliki tiga atau lebih dari tanda - tanda di bawah ini, maka dapat dikatakan mengalami sindrom metabolik seperti:
 1. Penumpukan lemak di area perut (lingkar perut meningkat)
 2. Tekanan darah tinggi
 3. Kadar gula darah meningkat
 4. Kolesterol baik (HDL) rendah
 5. Trigliserida (lemak darah) tinggi

No. MR	: PNK1761623884657293	Tanggal Pengambilan Sampel	: 30 October 2025
Lab ID	: 424	Tanggal Pengiriman Hasil	: 30 October 2025
Nama Pasien	: SURianto	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	: Male		
Tanggal Lahir/Umur	: 12-03-1956 / 69 Tahun 7 Bulan 18 Hari		
No. HP Pasien	: 6281213104191		
Alamat Pasien	: Jl seni budaya raya no 9A		

MEDICAL REPORT



DERRYL FALARY