

No. MR	: PNK1761632613743353	Tanggal Pengambilan Sampel	: 30 October 2025
Lab ID	: 427	Tanggal Pengiriman Hasil	: 31 October 2025
Nama Pasien	: LIM SIOE LOEI KASIM	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	: Female		
Tanggal Lahir/Umur	: 26-02-1963 / 62 Tahun 8 Bulan 5 Hari		
No. HP Pasien	: 628982818518		
Alamat Pasien	: jl seni budaya raya no 9A		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	:	Tidak Ada Gejala - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	:	tidak ada
Riwayat Penyakit Keluarga	:	Jantung
Konsumsi Obat Rutin	:	tidak ada
Alergi	:	tidak ada
Pola Makan	:	2-3
Kebiasaan Olahraga	:	Tidak
Riwayat Merokok	:	-
Riwayat Konsumsi Alkohol	:	-
Puasa	:	7malam

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	:	134/70 mmHg
Nadi	:	70 x/menit
Napas	:	14 x/menit
Saturasi Oksigen	:	98%
Suhu	:	36.6°
Berat Badan	:	85 Kg
Tinggi Badan	:	168 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	:	30.1 / Obesitas
Lingkar Perut	:	113 Cm
Pemeriksaan Fisik	:	Fit

KESIMPULAN

- IMT / INDEKS MASSA TUBUH 30.1 (OBESITAS)
- LINGKAR PERUT 113 CM / OBESITAS SENTRAL / PENUMPUKAN LEMAK DI PERUT. LINGKAR PERUT IDEAL UNTUK WANITA < 80 CM
- PEMERIKSAAN LABORATORIUM DALAM BATAS NORMAL
- RISIKO SINDROM METABOLIK

SARAN

INDEKS MASSA TUBUH OBESITAS

- IMT > 27,0 kg/m²
- Makan teratur, perbanyak sayur & buah, batasi gorengan / fast food / minuman manis.

No. MR	: PNK1761632613743353	Tanggal Pengambilan Sampel	: 30 October 2025
Lab ID	: 427	Tanggal Pengiriman Hasil	: 31 October 2025
Nama Pasien	: LIM SIOE LOEI KASIM	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	: Female		
Tanggal Lahir/Umur	: 26-02-1963 / 62 Tahun 8 Bulan 5 Hari		
No. HP Pasien	: 628982818518		
Alamat Pasien	: jl seni budaya raya no 9A		

MEDICAL REPORT

SARAN

- Hindari makan sebelum tidur.
- Makan perlahan, gunakan piring kecil, catat makan dan berat badan.
- Olahraga 30 menit, 3 - 5x / minggu dan aktivitas ringan.
- Rutin cek tekanan darah, gula, dan kolesterol

CATATAN

- Tekanan darah sedikit lebih tinggi dari normal. Saat ini cukup dijaga dengan pola makan sehat, rutin berolahraga, dan istirahat yang cukup, serta rutin pantau tekanan darah.
- Penanganan obesitas umumnya dimulai dengan perubahan gaya hidup sehat, bisa dibantu dengan obat atau tindakan medis jika diperlukan, konsultasikan ke dokter atau ahli gizi untuk rencana yang sesuai dan aman.
- Sindrom Metabolik merupakan sekumpulan gangguan pada tubuh yang saling berkaitan dan dapat meningkatkan kemungkinan terjadinya penyakit jantung, stroke, maupun diabetes. Kondisi ini ditandai oleh beberapa hal yang muncul bersamaan, apabila seseorang memiliki tiga atau lebih dari tanda - tanda di bawah ini, maka dapat dikatakan mengalami sindrom metabolik seperti:
 1. Penumpukan lemak di area perut (lingkar perut meningkat)
 2. Tekanan darah tinggi
 3. Kadar gula darah meningkat
 4. Kolesterol baik (HDL) rendah
 5. Trigliserida (lemak darah) tinggi



DERRYL FALARY