

No. MR	: PNK1761746920540599	Tanggal Pengambilan Sampel	: 30 October 2025
Lab ID	: 436	Tanggal Pengiriman Hasil	: 30 October 2025
Nama Pasien	: MARIO WILLIAM	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	: Male		
Tanggal Lahir/Umur	: 21-03-2001 / 24 Tahun 7 Bulan 9 Hari		
No. HP Pasien	: 6289675808669		
Alamat Pasien	: Jalan Limo No. 40 RT. 8/RW. 10, Grogol Selatan Kecamatan Kebayoran Lama		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Tidak Ada Gejala - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	: -
Riwayat Penyakit Keluarga	: Ibu diabetes Nenek diabetes
Konsumsi Obat Rutin	: -
Alergi	: -
Pola Makan	: 3x
Kebiasaan Olahraga	: Seminggu 2x
Riwayat Merokok	: Tidak
Riwayat Konsumsi Alkohol	: Tidak
Puasa	: Puasa

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 117/77 mmHg
Nadi	: 101 x/menit
Napas	: 18 x/menit
Saturasi Oksigen	: 99%
Suhu	: 36.3°
Berat Badan	: 64 Kg
Tinggi Badan	: 171 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 21.9 / Berat badan normal
Lingkar Perut	: 77 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Normal

KESIMPULAN

- IMT / INDEKS MASSA TUBUH 21.9 (NORMAL)
- LINGKAR PERUT 77 CM (NORMAL)
- PENURUNAN KOLESTEROL BAIK (HDL)
- TIDAK ADA RISIKO PENYAKIT JANTUNG (FRS 0%)

No. MR	: PNK1761746920540599	Tanggal Pengambilan Sampel	: 30 October 2025
Lab ID	: 436	Tanggal Pengiriman Hasil	: 30 October 2025
Nama Pasien	: MARIO WILLIAM	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	: Male		
Tanggal Lahir/Umur	: 21-03-2001 / 24 Tahun 7 Bulan 9 Hari		
No. HP Pasien	: 6289675808669		
Alamat Pasien	: Jalan Limo No. 40 RT. 8/RW. 10, Grogol Selatan Kecamatan Kebayoran Lama		

MEDICAL REPORT

SARAN

PERTAHANKAN POLA MAKAN DAN GAYA HIDUP

- Pada rentang usia 18–30 tahun, kondisi tubuh biasanya masih sehat dan bugar. Meskipun demikian, pemeriksaan kesehatan tetap dianjurkan, khususnya bila ada riwayat penyakit dalam keluarga seperti diabetes, tekanan darah tinggi, atau kanker. Jenis dan jadwal pemeriksaan sebaiknya ditentukan sesuai usia, faktor risiko, serta arahan dokter agar hasilnya lebih tepat.

CATATAN

- Framingham Risk Score (FRS) adalah alat untuk menilai seberapa besar risiko seseorang terkena penyakit jantung dalam 10 tahun ke depan.
- Risiko Rendah (< 10%) Artinya, kemungkinan terkena penyakit jantung dalam 10 tahun ke depan masih kecil. Tetap jaga pola hidup sehat agar risikonya tidak meningkat.
- Risiko Sedang (10–19%) Artinya, peluang terkena penyakit jantung mulai meningkat. Sudah saatnya memperbaiki pola makan, rajin berolahraga, dan melakukan pemeriksaan dan konsultasi rutin dengan dokter.
- Risiko Tinggi ($\geq 20\%$) Artinya, risiko terkena penyakit jantung cukup besar. Perlu pengawasan ketat dari dokter, perubahan gaya hidup serius, dan mungkin penanganan medis lebih lanjut.



DERRYL FALARY