

No. MR	: PNK1761790682533430	Tanggal Pengambilan Sampel	: 03 November 2025
Lab ID	: 437	Tanggal Pengiriman Hasil	: 04 November 2025
Nama Pasien	: FEBER KASIM	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	: Male		
Tanggal Lahir/Umur	: 25-02-1982 / 43 Tahun 8 Bulan 10 Hari		
No. HP Pasien	: 628159137513		
Alamat Pasien	: Jl.Tomang Utara IV no.244		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Tidak Ada Gejala - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	: -
Riwayat Penyakit Keluarga	: Bapak diabetes dan jantung
Konsumsi Obat Rutin	: -
Alergi	: -
Pola Makan	: 2-3x
Kebiasaan Olahraga	: Seminggu 3x
Riwayat Merokok	: Jarang
Riwayat Konsumsi Alkohol	: Jarang
Puasa	: Puasa

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 117/77 mmHg
Nadi	: 74 x/menit
Napas	: 18 x/menit
Saturasi Oksigen	: 98%
Suhu	: 36.6°
Berat Badan	: 67 Kg
Tinggi Badan	: 167 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 24.0 / Berat badan normal
Lingkar Perut	: 84 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Normal

KESIMPULAN

- IMT / INDEKS MASSA TUBUH 24.0 (NORMAL)
- LINGKAR PERUT 83 CM (NORMAL)
- PEMERIKSAAN FISIK DALAM BATAS NORMAL
- PENURUNAN KOLESTEROL BAIK (HDL)
- FRS 1,4%

SARAN

PERTAHANKAN POLA MAKAN DAN GAYA HIDUP

No. MR	: PNK1761790682533430	Tanggal Pengambilan Sampel	: 03 November 2025
Lab ID	: 437	Tanggal Pengiriman Hasil	: 04 November 2025
Nama Pasien	: FEBER KASIM	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	: Male		
Tanggal Lahir/Umur	: 25-02-1982 / 43 Tahun 8 Bulan 10 Hari		
No. HP Pasien	: 628159137513		
Alamat Pasien	: Jl.Tomang Utara IV no.244		

MEDICAL REPORT

SARAN

- Setelah melewati usia 40 tahun, pemeriksaan kesehatan sebaiknya dilakukan secara rutin minimal sekali dalam setahun. Hal ini penting untuk mengantisipasi risiko penyakit kronis seperti tekanan darah tinggi, diabetes, dan gangguan jantung, agar dapat terdeteksi lebih awal dan segera ditangani. Jenis pemeriksaan sebaiknya disesuaikan dengan usia, riwayat kesehatan, serta arahan dokter.

CATATAN

- Framingham Risk Score (FRS) adalah alat untuk menilai seberapa besar risiko seseorang terkena penyakit jantung dalam 10 tahun ke depan.
- Risiko Rendah (< 10%) Artinya, kemungkinan terkena penyakit jantung dalam 10 tahun ke depan masih kecil. Tetap jaga pola hidup sehat agar risikonya tidak meningkat.



DERRYL FALARY