

No. MR	: PNK1761821818513919	Tanggal Pengambilan Sampel	: 04 November 2025
Lab ID	: 438	Tanggal Pengiriman Hasil	: 05 November 2025
Nama Pasien	: DARMIYATI	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	: Female		
Tanggal Lahir/Umur	: 13-10-1970 / 55 Tahun 0 Bulan 23 Hari		
No. HP Pasien	: 6289664018575		
Alamat Pasien	: Jl. H. Saaba Terusan no.147 RT06/RW06, Kel. Joglo, Kec. Kembangan . Jakarta Barat		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Kesemutan - 1-3 Hari
Riwayat Penyakit Dahulu	: -
Riwayat Penyakit Keluarga	: DM, asma
Konsumsi Obat Rutin	: -
Alergi	: -
Pola Makan	: 2x
Kebiasaan Olahraga	: Seminggu 7x
Riwayat Merokok	: Tidak
Riwayat Konsumsi Alkohol	: Tidak
Puasa	: Puasa

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 100/68 mmHg
Nadi	: 71 x/menit
Napas	: 12 x/menit
Saturasi Oksigen	: 97%
Suhu	: 36.5°
Berat Badan	: 53 Kg
Tinggi Badan	: 153 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 22.6 / Berat badan normal
Lingkar Perut	: 80 Cm
Pemeriksaan Fisik	: 2x

KESIMPULAN

- INDEKS MASSA TUBUH / IMT 22.6 (NORMAL)
- LINGKAR PERUT 80 CM (NORMAL)
- PENINGKATAN KOLESTEROL TOTAL
- PENINGKATAN KOLESTEROL JAHAT (LDL)
- PENURUNAN KOLESTEROL BAIK (HDL)
- FRS 4%

No. MR	: PNK1761821818513919	Tanggal Pengambilan Sampel	: 04 November 2025
Lab ID	: 438	Tanggal Pengiriman Hasil	: 05 November 2025
Nama Pasien	: DARMIYATI	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	: Female		
Tanggal Lahir/Umur	: 13-10-1970 / 55 Tahun 0 Bulan 23 Hari		
No. HP Pasien	: 6289664018575		
Alamat Pasien	: Jl. H. Saaba Terusan no.147 RT06/RW06, Kel. Joglo, Kec. Kembangan . Jakarta Barat		

MEDICAL REPORT

SARAN

KADAR LEMAK DALAM DARAH TIDAK SEIMBANG (PENINGKATAN KOLESTEROL TOTAL DAN LDL SERTA PENURUNAN HDL)

- Olahraga: Jalan cepat, bersepeda, atau berenang 30 menit / hari, 4 - 6x / minggu dan latihan otot 2x / minggu.
- Makan sehat: Perbanyak buah, sayur, biji-bijian utuh, ikan, daging tanpa lemak.
- Kurangi: Gorengan, fast food, makanan tinggi kolesterol.
- Serat dan sterol: Konsumsi oatmeal, buah, atau produk tinggi sterol untuk bantu turunkan kolesterol.
- Berhenti merokok dapat menurunkan risiko penyumbatan pembuluh darah dan meningkatkan kadar kolesterol baik (HDL).

CATATAN

- Framingham Risk Score (FRS) adalah alat untuk menilai seberapa besar risiko seseorang terkena penyakit jantung dalam 10 tahun ke depan.
- Risiko Rendah (< 10%) Artinya, kemungkinan terkena penyakit jantung dalam 10 tahun ke depan masih kecil. Tetap jaga pola hidup sehat agar risikonya tidak meningkat.
- Terdapat ketidakseimbangan kadar lemak darah yang meningkatkan risiko penyakit jantung dan pembuluh darah.
- Kondisi umum baik dengan status gizi normal. Ditemukan dislipidemia (kolesterol total dan LDL tinggi, HDL rendah). Diperlukan modifikasi gaya hidup dan pemantauan berkala.



DERRYL FALARY