

No. MR	: PNK1761830567712059	Tanggal Pengambilan Sampel	: 03 November 2025
Lab ID	: 439	Tanggal Pengiriman Hasil	: 04 November 2025
Nama Pasien	: LUNA JESMERAE LO DE LA FOSSE	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	: Female		
Tanggal Lahir/Umur	: 17-11-2003 / 21 Tahun 11 Bulan 18 Hari		
No. HP Pasien	: 6281294543335		
Alamat Pasien	: RAINBOW SPRINGS CONDOVILLAS 003-2/002		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Tidak Ada Gejala - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	: -
Riwayat Penyakit Keluarga	: -
Konsumsi Obat Rutin	: -
Alergi	: Debu
Pola Makan	: 3x
Kebiasaan Olahraga	: Sebulan 2-3 badminton
Riwayat Merokok	: -
Riwayat Konsumsi Alkohol	: -
Puasa	: 11 malam

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 103/69 mmHg
Nadi	: 76 x/menit
Napas	: 13 x/menit
Saturasi Oksigen	: 98%
Suhu	: 36.2°
Berat Badan	: 57 Kg
Tinggi Badan	: 165 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 20.9 / Berat badan normal
Lingkar Perut	: 70 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Fit (suntik influenza)

KESIMPULAN

- IMT / INDEKS MASSA TUBUH 20.9 (NORMAL)
- LINGKAR PERUT 70 CM (NORMAL)
- PEMERIKSAAN FISIK DALAM BATAS NORMAL
- PENURUNAN KOLESTEROL BAIK (HDL)
- RISIKO SINDROM METABOLIK RENDAH

No. MR	: PNK1761830567712059	Tanggal Pengambilan Sampel	: 03 November 2025
Lab ID	: 439	Tanggal Pengiriman Hasil	: 04 November 2025
Nama Pasien	: LUNA JESMERAE LO DE LA FOSSE	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	: Female		
Tanggal Lahir/Umur	: 17-11-2003 / 21 Tahun 11 Bulan 18 Hari		
No. HP Pasien	: 6281294543335		
Alamat Pasien	: RAINBOW SPRINGS CONDOVILLAS 003-2/002		

MEDICAL REPORT

SARAN

PERTAHANKAN POLA MAKAN DAN GAYA HIDUP

- Pada rentang usia 18–30 tahun, kondisi tubuh biasanya masih sehat dan bugar. Meskipun demikian, pemeriksaan kesehatan tetap dianjurkan, khususnya bila ada riwayat penyakit dalam keluarga seperti diabetes, tekanan darah tinggi, atau kanker. Jenis dan jadwal pemeriksaan sebaiknya ditentukan sesuai usia, faktor risiko, serta arahan dokter agar hasilnya lebih tepat.

CATATAN

- Sindrom Metabolik merupakan sekumpulan gangguan pada tubuh yang saling berkaitan dan dapat meningkatkan kemungkinan terjadinya penyakit jantung, stroke, maupun diabetes. Kondisi ini ditandai oleh beberapa hal yang muncul bersamaan, apabila seseorang memiliki tiga atau lebih dari tanda - tanda di bawah ini, maka dapat dikatakan mengalami sindrom metabolik seperti:
 1. Penumpukan lemak di area perut (lingkar perut meningkat)
 2. Tekanan darah tinggi
 3. Kadar gula darah meningkat
 4. Kolesterol baik (HDL) rendah
 5. Trigliserida (lemak darah) tinggi



DERRYL FALARY