

No. MR	: PNK1762140223420038	Tanggal Pengambilan Sampel	: 03 November 2025
Lab ID	: 441	Tanggal Pengiriman Hasil	: 04 November 2025
Nama Pasien	: YURIDKA	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	: Female		
Tanggal Lahir/Umur	: 17-04-1988 / 37 Tahun 6 Bulan 18 Hari		
No. HP Pasien	: 628158822315		
Alamat Pasien	: Sinarmas Land Sudirman (MSIG Tower) Lantai 12		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Tidak Ada Gejala - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	: -
Riwayat Penyakit Keluarga	: Jantung, dm
Konsumsi Obat Rutin	: -
Alergi	: -
Pola Makan	: 2-3x
Kebiasaan Olahraga	: Sebulan 2x
Riwayat Merokok	: -
Riwayat Konsumsi Alkohol	: -
Puasa	: 11siang

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 119/75 mmHg
Nadi	: 93 x/menit
Napas	: 13 x/menit
Saturasi Oksigen	: 99%
Suhu	: 36.3°
Berat Badan	: 63 Kg
Tinggi Badan	: 168 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 22.3 / Berat badan normal
Lingkar Perut	: 87 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Fit

KESIMPULAN

- IMT / INDEKS MASSA TUBUH 22.3 (NORMAL)
- LINGKAR PERUT 87 CM / OBESITAS SENTRAL / PENUMPUKAN LEMAK DI PERUT. LINGKAR PERUT IDEAL UNTUK WANITA < 80 CM
- PENURUNAN KOLESTEROL BAIK (HDL)
- RISIKO SINDROM METABOLIK RENDAH

SARAN

PERTAHANKAN POLA MAKAN DAN GAYA HIDUP

No. MR	: PNK1762140223420038	Tanggal Pengambilan Sampel	: 03 November 2025
Lab ID	: 441	Tanggal Pengiriman Hasil	: 04 November 2025
Nama Pasien	: YURIDKA	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	: Female		
Tanggal Lahir/Umur	: 17-04-1988 / 37 Tahun 6 Bulan 18 Hari		
No. HP Pasien	: 628158822315		
Alamat Pasien	: Sinarmas Land Sudirman (MSIG Tower) Lantai 12		

MEDICAL REPORT

SARAN

- Memasuki usia 30 - 40 tahun, risiko munculnya penyakit akibat pola hidup kurang sehat bisa meningkat, misalnya karena stres pekerjaan, kurang olahraga, atau pola makan yang tidak teratur. Oleh karena itu, medical check up dianjurkan sesuai usia, riwayat kesehatan, dan faktor risiko, dengan tetap mengikuti arahan dokter agar lebih tepat sasaran.

CATATAN

- Sindrom Metabolik merupakan sekumpulan gangguan pada tubuh yang saling berkaitan dan dapat meningkatkan kemungkinan terjadinya penyakit jantung, stroke, maupun diabetes. Kondisi ini ditandai oleh beberapa hal yang muncul bersamaan, apabila seseorang memiliki tiga atau lebih dari tanda - tanda di bawah ini, maka dapat dikatakan mengalami sindrom metabolik seperti:
 1. Penumpukan lemak di area perut (lingkar perut meningkat)
 2. Tekanan darah tinggi
 3. Kadar gula darah meningkat
 4. Kolesterol baik (HDL) rendah
 5. Trigliserida (lemak darah) tinggi



DERRYL FALARY