

No. MR	: PNK1762143212525020	Tanggal Pengambilan Sampel	: 08 November 2025
Lab ID	: 442	Tanggal Pengiriman Hasil	: 09 November 2025
Nama Pasien	: NJOE RUSTAM ALWI	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	: Male		
Tanggal Lahir/Umur	: 10-09-1957 / 68 Tahun 1 Bulan 30 Hari		
No. HP Pasien	: 6287808784711		
Alamat Pasien	: Jl seni budaya raya no2A		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	:	Tidak Ada Gejala - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	:	Darah tinggi, kolesterol
Riwayat Penyakit Keluarga	:	Dm
Konsumsi Obat Rutin	:	Darah tinggi, kolesterol
Alergi	:	Tidak ada
Pola Makan	:	3x
Kebiasaan Olahraga	:	4-5 hari /minggu
Riwayat Merokok	:	Ada
Riwayat Konsumsi Alkohol	:	Ada
Puasa	:	Puasa

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	:	122/78 mmHg
Nadi	:	73 x/menit
Napas	:	12 x/menit
Saturasi Oksigen	:	94%
Suhu	:	36.3°
Berat Badan	:	68 Kg
Tinggi Badan	:	170 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	:	23.5 / Berat badan normal
Lingkar Perut	:	95 Cm
Pemeriksaan Fisik	:	Baik

KESIMPULAN

- IMT / INDEKS MASSA TUBUH 23.5 (NORMAL)
- LINGKAR PERUT 95 CM (NORMAL UNTUK PRIA <90 CM)
- HIPERTENSI TERKONTROL DENGAN OBAT
- PENURUNAN KOLESTEROL BAIK (HDL)
- TTGO 2 JAM (NORMAL)

SARAN

KENDALIKAN HIPERTENSI / TEKANAN DARAH TINGGI DENGAN PATUH

- P = Periksa rutin tekanan darah & ikuti anjuran dokter
- A = Atasi dengan obat sesuai resep, jangan putus/ganti sendiri

No. MR	: PNK1762143212525020	Tanggal Pengambilan Sampel	: 08 November 2025
Lab ID	: 442	Tanggal Pengiriman Hasil	: 09 November 2025
Nama Pasien	: NJOE RUSTAM ALWI	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	: Male		
Tanggal Lahir/Umur	: 10-09-1957 / 68 Tahun 1 Bulan 30 Hari		
No. HP Pasien	: 6287808784711		
Alamat Pasien	: Jl seni budaya raya no2A		

MEDICAL REPORT

SARAN

- T = Tetap makan sehat, kurangi garam, minyak & makanan instan
- U = Upayakan aktif, olahraga ringan-sedang secara teratur
- H = Hindari rokok, alkohol, dan zat berbahaya berbahaya lain yang bisa merusak tubuh
- Obat darah tinggi perlu diminum teratur sesuai anjuran dokter. Jangan menghentikan, mengubah dosis, atau mengganti obat sendiri. Lakukan kontrol rutin agar kondisi Anda tetap terpantau dengan baik.

CATATAN

- Secara umum kondisi tubuh baik dengan berat badan normal dan kadar gula darah dalam batas normal. Namun, terdapat penurunan kolesterol baik (HDL) dan lingkaran perut yang sedikit berlebih, yang dapat meningkatkan risiko gangguan metabolik dan penyakit jantung dalam jangka panjang, terutama bila disertai riwayat hipertensi.
- Sindrom Metabolik merupakan sekumpulan gangguan pada tubuh yang saling berkaitan dan dapat meningkatkan kemungkinan terjadinya penyakit jantung, stroke, maupun diabetes. Kondisi ini ditandai oleh beberapa hal yang muncul bersamaan, apabila seseorang memiliki tiga atau lebih dari tanda - tanda di bawah ini, maka dapat dikatakan mengalami sindrom metabolik seperti:
 1. Penumpukan lemak di area perut (lingkar perut meningkat)
 2. Tekanan darah tinggi
 3. Kadar gula darah meningkat
 4. Kolesterol baik (HDL) rendah
 5. Trigliserida (lemak darah) tinggi



DERRYL FALARY