

No. MR	: PNK1762158865871157	Tanggal Pengambilan Sampel	: 04 November 2025
Lab ID	: 445	Tanggal Pengiriman Hasil	: 05 November 2025
Nama Pasien	: EKI IRAWAN	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	: Male		
Tanggal Lahir/Umur	: 28-07-1989 / 36 Tahun 3 Bulan 8 Hari		
No. HP Pasien	: 6285883225744		
Alamat Pasien	: Jl Rengas 1 no. 6 rt 004 Rw 002 kelurahan rawa barat kecamatan Kebayoran Baru Jakarta Selatan		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Sakit Kepala - 1-3 Hari
Riwayat Penyakit Dahulu	: Tidak ada
Riwayat Penyakit Keluarga	: -
Konsumsi Obat Rutin	: Tidak ada
Alergi	: Tidak ada
Pola Makan	: 3x
Kebiasaan Olahraga	: Seminggu 1x
Riwayat Merokok	: -
Riwayat Konsumsi Alkohol	: -
Puasa	: Stgh 11 malam

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 113/90 mmHg
Nadi	: 95 x/menit
Napas	: 14 x/menit
Saturasi Oksigen	: 98%
Suhu	: 36.8°
Berat Badan	: 75 Kg
Tinggi Badan	: 166 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 27.2 / Obesitas
Lingkar Perut	: 100 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Pusing

KESIMPULAN

- INDEKS MASSA TUBUH / IMT 27.2 (OBESITAS)
- LINGKAR PERUT 100 CM / OBESITAS SENTRAL / PENUMPUKAN LEMAK DI PERUT (LINGKAR PERUT IDEAL UNTUK PRIA < 90 CM)
- PENINGKATAN TEKANAN DARAH BAGIAN BAWAH (DIASTOLIK)
- LABORATORIUM DALAM BATAS NORMAL

No. MR	: PNK1762158865871157	Tanggal Pengambilan Sampel	: 04 November 2025
Lab ID	: 445	Tanggal Pengiriman Hasil	: 05 November 2025
Nama Pasien	: EKI IRAWAN	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	: Male		
Tanggal Lahir/Umur	: 28-07-1989 / 36 Tahun 3 Bulan 8 Hari		
No. HP Pasien	: 6285883225744		
Alamat Pasien	: Jl Rengas 1 no. 6 rt 004 Rw 002 kelurahan rawa barat kecamatan Kebayoran Baru Jakarta Selatan		

MEDICAL REPORT

SARAN

INDEKS MASSA TUBUH OBESITAS

- IMT > 27,0 kg/m²
- Makan teratur, perbanyak sayur & buah, batasi gorengan / fast food / minuman manis.
- Hindari makan sebelum tidur.
- Makan perlahan, gunakan piring kecil, catat makan dan berat badan.
- Olahraga 30 menit, 3 - 5x / minggu dan aktivitas ringan.
- Rutin cek tekanan darah, gula, dan kolesterol

CATATAN

- Pasien dengan obesitas dan obesitas sentral, disertai peningkatan tekanan darah diastolik. Diperlukan perbaikan gaya hidup menyeluruh untuk menurunkan berat badan dan menjaga tekanan darah tetap normal.
- Tekanan darah sedikit lebih tinggi dari normal. Saat ini cukup dijaga dengan pola makan sehat, rutin berolahraga, dan istirahat yang cukup, serta rutin pantau tekanan darah.
- Modifikasi gaya hidup selama 3 bulan, lalu kontrol ulang tekanan darah dan berat badan.
- Pemeriksaan ulang laboratorium dan evaluasi rutin setiap 6-12 bulan.



DERRYL FALARY