

No. MR	: PNK1762238429931039	Tanggal Pengambilan Sampel	: -
Lab ID	: 447	Tanggal Pengiriman Hasil	: 07 November 2025
Nama Pasien	: FRIADI ANDI HUSIN	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	: Male		
Tanggal Lahir/Umur	: 18-08-1994 / 31 Tahun 2 Bulan 20 Hari		
No. HP Pasien	: 6287787551854		
Alamat Pasien	: Jl. Kemang Raya No. 3, RT.9/RW.1, Bangka, Kecamatan Mampang Prapatan, Jakarta Selatan, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 12730		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Tidak Ada Gejala - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	: 0
Riwayat Penyakit Keluarga	: Ibu diabetes
Konsumsi Obat Rutin	: 0
Alergi	: 0
Pola Makan	: Sehari 2x
Kebiasaan Olahraga	: Seminggu 4x
Riwayat Merokok	: Sering (2 hari yg lalu konsumsi)
Riwayat Konsumsi Alkohol	: Sering (2 hari yg lalu konsumsi)
Puasa	: Tidak puasa

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: - mmHg
Nadi	: - x/menit
Napas	: 18 x/menit
Saturasi Oksigen	: -%
Suhu	: -°
Berat Badan	: 69 Kg
Tinggi Badan	: 173 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 23.1 / Berat badan normal
Lingkar Perut	: 86 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Normal

KESIMPULAN

- IMT / INDEKS MASSA TUBUH 23.1 (NORMAL)
- LINGKAR PERUT 86 CM (NORMAL)
- PEMERIKSAAN FISIK DALAM BATAS NORMAL
- PEMERIKSAAN LABORATORIUM DALAM BATAS NORMAL

No. MR	: PNK1762238429931039	Tanggal Pengambilan Sampel	: -
Lab ID	: 447	Tanggal Pengiriman Hasil	: 07 November 2025
Nama Pasien	: FRIADI ANDI HUSIN	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	: Male		
Tanggal Lahir/Umur	: 18-08-1994 / 31 Tahun 2 Bulan 20 Hari		
No. HP Pasien	: 6287787551854		
Alamat Pasien	: Jl. Kemang Raya No. 3, RT.9/RW.1, Bangka, Kecamatan Mampang Prapatan, Jakarta Selatan, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 12730		

MEDICAL REPORT

SARAN

BATASI KONSUMSI ALKOHOL SECARA BERTAHAP HINGGA BERHENTI SEPENUHNYA

- Kebiasaan mengonsumsi alkohol dapat membebani fungsi hati, meningkatkan kadar lemak dalam darah, serta menurunkan kemampuan tubuh dalam mengatur gula darah. Kondisi ini dapat meningkatkan risiko terjadinya diabetes dan gangguan metabolisme tubuh.

CATATAN

- Memasuki usia 30 - 40 tahun, risiko munculnya penyakit akibat pola hidup kurang sehat bisa meningkat, misalnya karena stres pekerjaan, kurang olahraga, atau pola makan yang tidak teratur. Oleh karena itu, medical check up dianjurkan sesuai usia, riwayat kesehatan, dan faktor risiko, dengan tetap mengikuti arahan dokter agar lebih tepat sasaran.



DERRYL FALARY