

No. MR	: PNK1762412444074730	Tanggal Pengambilan Sampel	: 10 November 2025
Lab ID	: 454	Tanggal Pengiriman Hasil	: 11 November 2025
Nama Pasien	: YENNY IRWAN	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	: Female		
Tanggal Lahir/Umur	: 20-03-1982 / 43 Tahun 7 Bulan 22 Hari		
No. HP Pasien	: 628118860382		
Alamat Pasien	: Apotek Labora Jaya Taman Semanan Indah Blok H no 6		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Sakit Kepala - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	: Vitamin, Obat Kolestrol
Riwayat Penyakit Keluarga	: -
Konsumsi Obat Rutin	: Vitamin, Obat Kolestrol
Alergi	: Debu, dingin
Pola Makan	: 2x
Kebiasaan Olahraga	: 2x seminggu
Riwayat Merokok	: -
Riwayat Konsumsi Alkohol	: -
Puasa	: 09.30

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 106/65 mmHg
Nadi	: 83 x/menit
Napas	: 14 x/menit
Saturasi Oksigen	: 99%
Suhu	: 36.4°
Berat Badan	: 53 Kg
Tinggi Badan	: 155 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 22.1 / Berat badan normal
Lingkar Perut	: 76 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Fit

KESIMPULAN

- IMT / INDEKS MASSA TUBUH 22.1 (NORMAL)
- LINGKAR PERUT 76 CM (NORMAL)
- PEMERIKSAAN FISIK DALAM BATAS NORMAL
- RIWAYAT KOLESTEROL (TERKONTROL DENGAN OBAT)
- URINALISA TERDAPAT SEL DARAH MERAH

No. MR	: PNK1762412444074730	Tanggal Pengambilan Sampel	: 10 November 2025
Lab ID	: 454	Tanggal Pengiriman Hasil	: 11 November 2025
Nama Pasien	: YENNY IRWAN	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	: Female		
Tanggal Lahir/Umur	: 20-03-1982 / 43 Tahun 7 Bulan 22 Hari		
No. HP Pasien	: 628118860382		
Alamat Pasien	: Apotek Labora Jaya Taman Semanan Indah Blok H no 6		

MEDICAL REPORT

SARAN

PERTAHANKAN GAYA HIDUP DAN POLA MAKAN

- Minum air putih cukup setiap hari (6–8 gelas) dan jangan menahan buang air kecil.
- Jaga pola makan sehat, kurangi gorengan dan makanan berlemak, serta perbanyak sayur, buah, dan ikan.
- Lanjutkan obat kolesterol sesuai petunjuk dokter.
- Lakukan pemeriksaan urin ulang bila masih ada keluhan seperti nyeri, anyang-anyangan, atau urin berwarna gelap.
- Tetap lakukan olahraga ringan seperti jalan santai agar tubuh tetap bugar.

CATATAN

- IMT 22.1: Berat badan dalam batas normal.
- Lingkar perut 76 cm: Masih dalam kategori ideal untuk wanita (<80 cm).
- Pemeriksaan fisik: Tidak ditemukan kelainan berarti, semua dalam batas normal.
- Riwayat kolesterol: Sudah terkontrol dengan obat, perlu dilanjutkan pemantauan rutin agar tetap stabil.
- Urinalisa terdapat sel darah merah: Menunjukkan kemungkinan iritasi atau peradangan ringan pada saluran kemih, infeksi, kontaminasi menstruasi, atau batu saluran kemih kecil.
- Secara umum, kondisi kesehatan Ibu baik dan terkontrol. Namun, terdapat temuan sel darah merah dalam urin yang perlu dipantau ulang untuk memastikan tidak ada infeksi atau gangguan pada saluran kemih, sel darah merah pada urin juga bisa karena kontaminasi saat menstruasi.
- Dengan mempertahankan pola hidup sehat, minum air cukup, dan kontrol rutin ke dokter, kondisi Ibu dapat tetap stabil dan terjaga dengan baik.



DERRYL FALARY