

No. MR	: PNK1762443409416540	Tanggal Pengambilan Sampel	: 10 November 2025
Lab ID	: 455	Tanggal Pengiriman Hasil	: 10 November 2025
Nama Pasien	: ROS PARDEDE	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	: Female		
Tanggal Lahir/Umur	: 19-07-1940 / 85 Tahun 3		
	Bulan 22 Hari		
No. HP Pasien	: 628129089300		
Alamat Pasien	: JL. BENDI BESAR NO. 3 RT/RW		
	011/010		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Diabetes - >14 Hari
Riwayat Penyakit Dahulu	: mGanik Metafiber
Riwayat Penyakit Keluarga	: Tidak
Konsumsi Obat Rutin	: mGanik Metafiber
Alergi	: -
Pola Makan	: 2x
Kebiasaan Olahraga	: Jalan di rumah 15 menit
Riwayat Merokok	: Tidak
Riwayat Konsumsi Alkohol	: Tidak
Puasa	: Puasa

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 122/56 mmHg
Nadi	: 68 x/menit
Napas	: 12 x/menit
Saturasi Oksigen	: 95%
Suhu	: 36.6°
Berat Badan	: 52 Kg
Tinggi Badan	: 155 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 21.6 / Berat badan normal
Lingkar Perut	: 89 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Seminggu terakhir pusing seperti pertigo, mudah cape

KESIMPULAN

- IMT / INDEKS MASSA TUBUH 21.6 (NORMAL)
- LINGKAR PERUT 89 CM (NORMAL UNTUK WANITA <80 CM)
- PENINGKATAN KOLESTEROL TOTAL
- PENURUNAN KOLESTEROL BAIK (HDL)
- PENINGKATAN GLUKOSA PUASA
- PENINGKATAN HbA1c
- PENINGKATAN TTGO (TERGANGGU)
- URIN TERDAPAT GLUKOSA

No. MR	: PNK1762443409416540	Tanggal Pengambilan Sampel	: 10 November 2025
Lab ID	: 455	Tanggal Pengiriman Hasil	: 10 November 2025
Nama Pasien	: ROS PARDEDE	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	: Female		
Tanggal Lahir/Umur	: 19-07-1940 / 85 Tahun 3 Bulan 22 Hari		
No. HP Pasien	: 628129089300		
Alamat Pasien	: JL. BENDI BESAR NO. 3 RT/RW 011/010		

MEDICAL REPORT

SARAN

POLA MAKAN SEHAT

- Kurangi makanan dan minuman manis seperti teh manis, kue, atau sirup.
- Batasi gorengan, santan, dan makanan berlemak.
- Perbanyak sayur, buah rendah gula (apel, pepaya, pir), ikan, tahu, dan tempe.
- Makan dalam porsi kecil tapi lebih sering, agar gula darah stabil.

AKTIVITAS FISIK

- Lakukan olahraga ringan seperti jalan santai atau peregangan 15–30 menit tiap hari, sesuai kemampuan.

PEMANTAUAN KESEHATAN

- Periksa gula darah dan kolesterol secara rutin.
- Kontrol ke dokter penyakit dalam untuk evaluasi dan pengaturan obat bila diperlukan.
- Minum obat secara teratur sesuai anjuran dokter.

GAYA HIDUP

- Cukup tidur, kelola stres, dan minum air putih yang cukup.
- Hindari rokok dan alkohol.

CATATAN

- IMT 21.6 menunjukkan berat badan dalam kisaran normal.
- Lingkar perut 89 cm, sedikit di atas batas ideal (<80 cm), menandakan adanya penumpukan lemak di area perut yang dapat meningkatkan risiko gangguan metabolik.
- Kadar kolesterol total meningkat dan kolesterol baik (HDL) menurun, menunjukkan risiko aterosklerosis atau penyakit jantung lebih tinggi.
- Kadar glukosa puasa, HbA1c, dan TTGO meningkat, menandakan kontrol gula darah yang tidak optimal, kemungkinan besar mengarah pada Diabetes Melitus Tipe II tidak terkontrol dengan baik.
- Terdapat glukosa dalam urin, yang umumnya terjadi bila kadar gula darah tinggi melewati ambang ginjal, memperkuat dugaan adanya hiperglikemia menahun.
- Mengingat usia Ibu saat ini sudah lanjut (85 tahun), pengelolaan harus dilakukan secara hati-hati, bertahap, dan aman agar tidak menimbulkan efek samping atau gangguan lain.

No. MR	:	PNK1762443409416540	Tanggal Pengambilan Sampel	:	10 November 2025
Lab ID	:	455	Tanggal Pengiriman Hasil	:	10 November 2025
Nama Pasien	:	ROS PARDEDE	Dokter Penanggung jawab	:	DERRYL FALARY
Jenis Kelamin	:	Female			
Tanggal Lahir/Umur	:	19-07-1940 / 85 Tahun 3 Bulan 22 Hari			
No. HP Pasien	:	628129089300			
Alamat Pasien	:	JL. BENDI BESAR NO. 3 RT/RW 011/010			

MEDICAL REPORT



DERRYL FALARY