

No. MR	: PNK20251100044	Tanggal Pengambilan Sampel	: 29 November 2025
Nama Pasien	: PRISCA ADIWIJAJA	Tanggal Pengiriman Hasil	: 30 November 2025
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Tanggal Lahir/Umur	: 29 Desember 1979 / 45 Tahun 11 Bulan 1 Hari		
No. HP Pasien	: 6285155199156		
Alamat Pasien	: Jl penyelesaian tomang 2 blok 16 no 17 ,meruya utara, jakarta barat		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Tidak Ada Gejala - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	: Tiroid, darah tinggi
Riwayat Penyakit Keluarga	: Hipertensi
Konsumsi Obat Rutin	: Amlodipin, euthyrox
Alergi	: Paracetamol, sulfa, ibuprofen, dll
Pola Makan	: Teratur 3 kali sehari
Kebiasaan Olahraga	: 1 kali seminggu
Riwayat Merokok	: Tidak pernah
Riwayat Konsumsi Alkohol	: Tidak pernah
Puasa	: Puasa, terakhir makan jam 8 malam

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 109/76 mmHg
Nadi	: 64 x/menit
Napas	: 12 x/menit
Saturasi Oksigen	: 98%
Suhu	: 36.6°
Berat Badan	: 45 Kg
Tinggi Badan	: 155 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 18.7 / Berat badan normal
Lingkar Perut	: 73 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Rabun jauh dan dekat, silinder fisik normal

KESIMPULAN

- IMT / INDEKS MASSA TUBUH 18.7 (NORMAL)
- LINGKAR PERUT 73 CM (IDEAL)
- HIPERTENSI (TERKONTROL DENGAN AMLODIPINE)
- TIROID (DALAM TERAPI DENGAN EUTHYROX / LEVOTHYROXINE)
- PENURUNAN UREUM
- KOLESTEROL TOTAL DALAM BATAS ATAS
- GLUKOSA DARAH NORMAL

No. MR	: PNK20251100044	Tanggal Pengambilan Sampel	: 29 November 2025
Nama Pasien	: PRISCA ADIWIJAJA	Tanggal Pengiriman Hasil	: 30 November 2025
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Tanggal Lahir/Umur	: 29 Desember 1979 / 45 Tahun 11 Bulan 1 Hari		
No. HP Pasien	: 6285155199156		
Alamat Pasien	: Jl penyelesaian tomang 2 blok 16 no 17 ,meruya utara, jakarta barat		

MEDICAL REPORT

SARAN

HIPERTENSI

- Lanjutkan konsumsi Amlodipine sesuai anjuran.
- Cek tekanan darah di rumah 2 - 3 kali seminggu.
- Kurangi garam, makanan instan, dan hindari tidur larut.

TIROID

- Minum Euthyrox pagi hari sebelum makan, sesuai aturan dokter.
- Lakukan kontrol fungsi tiroid secara berkala (setiap 3 - 6 bulan).
- Segera periksa bila muncul keluhan seperti jantung berdebar atau perubahan berat badan yang drastis.

KOLESTEROL

- Kurangi gorengan, santan, kulit ayam, dan makanan berlemak jenuh.
- Perbanyak makanan yang meningkatkan kolesterol baik (HDL): ikan, alpukat, kacang-kacangan.
- Olahraga 3 - 5 kali seminggu, minimal 30 menit.

POLA MAKAN DAN HIDRASI

- Konsumsi cukup protein (ikan, ayam, telur, tempe / tahu).
- Minum air putih secara cukup setiap hari.

GULA DARAH

- Walau normal, tetap batasi minuman manis dan karbohidrat berlebih.
- Cek gula darah minimal setahun sekali.

CATATAN

- IMT 18.7 dan lingkaran perut 73 cm berada dalam kategori normal / ideal. Tidak ada masalah terkait berat badan atau obesitas.
- Pasien memiliki riwayat hipertensi dalam keluarga dan saat ini menggunakan Amlodipine. Tekanan darah terkontrol dengan baik.
- Pasien dalam terapi tiroid (Euthyrox / Levothyroxine) dan kondisi tiroid tampak stabil, namun tetap harus dilakukan pemeriksaan lab sesuai jadwal / anjuran dokter yang menangani.

No. MR	: PNK20251100044	Tanggal Pengambilan Sampel	: 29 November 2025
Nama Pasien	: PRISCA ADIWIJAJA	Tanggal Pengiriman Hasil	: 30 November 2025
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Tanggal Lahir/Umur	: 29 Desember 1979 / 45 Tahun 11 Bulan 1 Hari		
No. HP Pasien	: 6285155199156		
Alamat Pasien	: Jl penyelesaian tomang 2 blok 16 no 17 ,meruya utara, jakarta barat		

MEDICAL REPORT

CATATAN

- Ureum sedikit menurun, umumnya tidak menunjukkan masalah serius dan sering terjadi pada orang dengan asupan protein yang kurang dan konsumsi air yang kurang.
- Kolesterol total berada di batas atas normal, sehingga perlu perhatian agar tidak meningkat.
- Glukosa darah normal, tidak ada tanda diabetes.



DERRYL FALARY