

No. MR	: PNK20251100044	Tanggal Pengambilan Sampel	: 29 November 2025
Nama Pasien	: SONDARI HADIWONO	Tanggal Pengiriman Hasil	: 30 November 2025
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Tanggal Lahir/Umur	: 26 Oktober 1969 / 56 Tahun 1 Bulan 4 Hari		
No. HP Pasien	: 6285155199156		
Alamat Pasien	: Jl. Penyelesaian Tomang 2 blok 16 no 17. Meruya Utara, jakarta barat		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Sakit Perut - >14 Hari
Riwayat Penyakit Dahulu	: -
Riwayat Penyakit Keluarga	: Hipertensi
Konsumsi Obat Rutin	: -
Alergi	: -
Pola Makan	: IF 16 jam, siang makan nasi
Kebiasaan Olahraga	: Seminggu 1 kali
Riwayat Merokok	: Tidak ada
Riwayat Konsumsi Alkohol	: Kadang kadang
Puasa	: Puasa terakhir makan set 9

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 110/76 mmHg
Nadi	: 70 x/menit
Napas	: 12 x/menit
Saturasi Oksigen	: 99%
Suhu	: 36.7°
Berat Badan	: 46.6 Kg
Tinggi Badan	: 146 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 21.9 / Berat badan normal
Lingkar Perut	: 73 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Pusing, lensa plus

KESIMPULAN

- INDEKS MASSA TUBUH / IMT 21.9 (NORMAL)
- LINGKAR PERUT 73 CM
- PEMERIKSAAN TANDA VITAL DAN FISIK DALAM BATAS NORMAL
- PENINGKATAN KOLESTEROL TOTAL
- DITEMUKAN SEL DARAH MERAH DALAM URINE

SARAN

KOLESTEROL TOTAL MENINGKAT

- Kurangi makanan tinggi lemak jenuh: gorengan, santan, kulit ayam, jeroan.

No. MR	: PNK20251100044	Tanggal Pengambilan Sampel	: 29 November 2025
Nama Pasien	: SONDARI HADIWONO	Tanggal Pengiriman Hasil	: 30 November 2025
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Tanggal Lahir/Umur	: 26 Oktober 1969 / 56 Tahun 1 Bulan 4 Hari		
No. HP Pasien	: 6285155199156		
Alamat Pasien	: Jl. Penyelesaian Tomang 2 blok 16 no 17. Meruya Utara, jakarta barat		

MEDICAL REPORT

SARAN

- Lebih banyak konsumsi: Ikan (salmon, tuna, sarden), Sayuran hijau, Oatmeal, Kacang-kacangan, Buah kaya serat (apel, pir, alpukat).
- Olahraga rutin 3 - 5 kali seminggu, minimal 30 menit (jalan cepat, bersepeda, berenang).

PEMANTAUAN FUNGSI HATI DAN BATU EMPEDU KARENA MENGONSUMSI UDCA ATAU URSODEOXYCHOLIC ACID

- Lanjutkan UDCA sesuai anjuran dokter.
- Kurangi atau hindari alkohol sebisa mungkin.
- Perbanyak air putih dan hindari makan terlalu larut malam.
- Lakukan kontrol fungsi hati dan empedu setiap 3 - 6 bulan.

TEMUAN SEL DARAH MERAH DI URINE

- Minum air lebih banyak (2 liter/hari atau sesuai kebutuhan).
- Perhatikan apakah ada gejala seperti: Nyeri saat buang air kecil, Anyang-anyangan, Nyeri pinggang.
- Bila tidak sedang menstruasi, lakukan pemeriksaan urine ulang dalam 1 - 2 minggu.
- Jika tetap muncul, perlu pemeriksaan lanjutan (USG atau urine lengkap).

PENCEGAHAN TEKANAN DARAH TINGGI (RIWAYAT KELUARGA)

- Kurangi garam, makanan olahan, dan makanan kemasan.
- Jaga pola tidur cukup (7 - 8 jam).
- Tetap aktif berolahraga.
- Periksa tekanan darah secara rutin.

KONTROL KESEHATAN

- Ulang pemeriksaan kolesterol dan urine dalam 3 bulan.
- Jaga berat badan tetap ideal seperti sekarang.

CATATAN

- Berat badan (IMT 21.9) dan lingkaran perut 73 cm berada dalam kategori ideal. Tidak ada tanda obesitas atau risiko metabolik dari sisi berat badan.

No. MR	: PNK20251100044	Tanggal Pengambilan Sampel	: 29 November 2025
Nama Pasien	: SONDARI HADIWONO	Tanggal Pengiriman Hasil	: 30 November 2025
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Tanggal Lahir/Umur	: 26 Oktober 1969 / 56 Tahun 1 Bulan 4 Hari		
No. HP Pasien	: 6285155199156		
Alamat Pasien	: Jl. Penyelesaian Tomang 2 blok 16 no 17. Meruya Utara, jakarta barat		

MEDICAL REPORT

CATATAN

- Pasien mengonsumsi UDCA, obat yang biasanya diberikan untuk membantu fungsi hati serta batu empedu kolesterol. Riwayat konsumsi alkohol sesekali dapat memengaruhi hasil hati dan profil lemak.
- Tanda vital dan pemeriksaan fisik dalam batas normal, menunjukkan kondisi tubuh umumnya stabil.
- Kolesterol total meningkat, sehingga perlu pemantauan dan perbaikan pola makan.
- Ditemukan sel darah merah dalam urine. Hal ini dapat terjadi akibat iritasi saluran kemih, infeksi ringan, batu kecil, atau aktivitas fisik tertentu. Bila sedang menstruasi, ini dapat berupa kontaminasi.
- Riwayat hipertensi dalam keluarga menandakan adanya risiko penyakit jantung atau tekanan darah tinggi di masa mendatang, sehingga perlu gaya hidup yang lebih waspada.



DERRYL FALARY