

No. MR	: PNK20251200004	Tanggal Pengambilan Sampel	: 08 December 2025
Nama Pasien	: HENNY SULAIMAN	Tanggal Pengiriman Hasil	: 09 December 2025
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Tanggal Lahir/Umur	: 18 Mei 1958 / 67 Tahun 6 Bulan 21 Hari		
No. HP Pasien	: 628561236550		
Alamat Pasien	: Central Karawaci Blok A2 No 3 RT 01 RW 19 Binong Curug Tangerang		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Tidak Ada Gejala - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	: Darah tinggi
Riwayat Penyakit Keluarga	: Hypertensi
Konsumsi Obat Rutin	: Amlodipine 10
Alergi	: -
Pola Makan	: 2x
Kebiasaan Olahraga	: Jalan setiap hari
Riwayat Merokok	: -
Riwayat Konsumsi Alkohol	: -
Puasa	: 7 malem

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 141/91 mmHg
Nadi	: 83 x/menit
Napas	: 14 x/menit
Saturasi Oksigen	: 96%
Suhu	: 36.2°
Berat Badan	: 40 Kg
Tinggi Badan	: 142 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 19.8 / Berat badan normal
Lingkar Perut	: 81 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Fit, pernah asma

KESIMPULAN

- IMT/ INDEKS MASSA TUBUH 19.8 (DALAM BATAS NORMAL)
- LINGKAR PERUT 81 CM (IDEAL UNTUK LAKI-LAKI <90 CM/ WANITA <80 CM)
- PENINGKATAN TEKANAN DARAH
- PENINGKATAN ASAM URAT
- PENURUNAN FUNGSI GINJAL (PENINGKATAN KREATININ DAN PENURUNAN eGFR)
- PENURUNAN FUNGSI HATI (PENINGKATAN SGOT DAN SGPT)
- PENINGKATAN PROFIL LIPID (PENINGKATAN TRIGLISERIDA, KOLESTEROL TOTAL, KOLESTEROL LDL)
- PENURUNAN KOLESTEROL HDL

No. MR	: PNK20251200004	Tanggal Pengambilan Sampel	: 08 December 2025
Nama Pasien	: HENNY SULAIMAN	Tanggal Pengiriman Hasil	: 09 December 2025
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Tanggal Lahir/Umur	: 18 Mei 1958 / 67 Tahun 6 Bulan 21 Hari		
No. HP Pasien	: 628561236550		
Alamat Pasien	: Central Karawaci Blok A2 No 3 RT 01 RW 19 Binong Curug Tangerang		

MEDICAL REPORT

SARAN

KENDALIKAN HIPERTENSI / TEKANAN DARAH TINGGI DENGAN PATUH

- P = Periksa rutin tekanan darah & ikuti anjuran dokter
- A = Atasi dengan obat sesuai resep, jangan putus/ganti sendiri
- T = Tetap makan sehat, kurangi garam, minyak & makanan instan
- U = Upayakan aktif, olahraga ringan-sedang secara teratur
- H = Hindari rokok, alkohol, dan zat berbahaya berbahaya lain yang bisa merusak tubuh

PENINGKATAN ASAM URAT / HIPERURISEMIA

- Asam urat tinggi dapat menyebabkan nyeri sendi dan batu ginjal.
- Batasi konsumsi jeroan, daging merah, seafood, minuman manis, dan alkohol.
- Pilih makanan sehat seperti susu rendah lemak, sayur, buah, dan kacang.
- Minum air putih cukup (8 - 12 gelas / hari) untuk membantu pembuangan asam urat namun perlu disesuaikan dengan kebutuhan individu.
- Terapkan gaya hidup sehat: kendalikan berat badan, hindari alkohol, dan olahraga ringan.
- Konsultasi rutin dengan dokter atau ahli gizi untuk pola makan dan terapi yang tepat.
- Lakukan pemeriksaan berkala untuk mencegah komplikasi.
- PENURUNAN FUNGSI GINJAL/ PENINGKATAN KREATININ / PENURUNAN eGFR
- Cairan: Minum cukup air sesuai anjuran dokter, konsultasikan terlebih dahulu.
- Protein: Batasi konsumsi protein sesuai kondisi ginjal.
- Serat: Perbanyak makan buah, sayur, dan makanan tinggi serat.
- Gaya hidup: Hindari paparan asap rokok dan batasi alkohol.
- Pemeriksaan: Lakukan cek ureum dan kreatinin secara berkala untuk memantau fungsi ginjal.
- Konsultasi: Rutin periksa ke dokter untuk evaluasi dan penanganan yang tepat.

PENURUNAN FUNGSI HATI / PENINGKATAN SGPT DAN SGOT

- Hindari makanan berlemak seperti gorengan, daging kambing, daging sapi, kuning telur, santan, mentega, keju dll.
- Hindari makanan tinggi gula seperti gula pasir, gula jawa, sirup, manisan, dodol, es krim, minuman kemasan, kue-kue manis, susu kental manis.
- Hindari konsumsi alkohol

No. MR	: PNK20251200004	Tanggal Pengambilan Sampel	: 08 December 2025
Nama Pasien	: HENNY SULAIMAN	Tanggal Pengiriman Hasil	: 09 December 2025
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Tanggal Lahir/Umur	: 18 Mei 1958 / 67 Tahun 6 Bulan 21 Hari		
No. HP Pasien	: 628561236550		
Alamat Pasien	: Central Karawaci Blok A2 No 3 RT 01 RW 19 Binong Curug Tangerang		

MEDICAL REPORT

SARAN

- Lakukan aktivitas fisik yang ibu sukai minimal 30 menit aktivitas fisik per hari atau 3-5 kali per minggu secara rutin dan konsisten, disesuaikan kondisi dan kemampuan individu.

KENDALIKAN KADAR LEMAK DALAM DARAH

- Olahraga: Jalan cepat, bersepeda statis, senam atau berenang 30 menit/hari, dengan frekuensi 3-5x/minggu.
- Makan sehat: Perbanyak buah, sayur, biji-bijian utuh, ikan, daging tanpa lemak.
- Kurangi: gorengan, fast food, makanan tinggi kolesterol seperti daging kambing, daging sapi, kuning telur, udang, santan, mentega, keju, jeroan.
- Serat dan sterol: Konsumsi oatmeal, buah, atau produk tinggi sterol untuk bantu turunkan kolesterol.
- Hindari asap rokok untuk menurunkan risiko penyumbatan pembuluh darah dan meningkatkan kadar kolesterol baik (HDL).

MENAIKAN KOLESTEROL BAIK HDL

- Tambahkan ikan berlemak sehat (salmon, tuna, sarden) 2-3 kali seminggu
- Olahraga rutin tetap dilanjutkan termasuk latihan beban minimal 2-3 kali per minggu.
- Kurangi gula karena gula adalah penyebab utama HDL turun.

CATATAN

- Untuk penanganan Hipertensi, obat darah tinggi perlu diminum teratur sesuai anjuran dokter. Jangan menghentikan, mengubah dosis, atau mengganti obat sendiri. Lakukan kontrol rutin agar kondisi Anda tetap terpantau dengan baik dan mencegah terjadinya komplikasi.
- Saat ini fungsi ginjal dan fungsi hati ibu mengalami penurunan serta profil lipid ibu meningkat, kondisi ini memerlukan perubahan gaya hidup sehat, pola makan teratur, meningkatkan aktivitas fisik, pemantauan dan evaluasi rutin untuk meningkatkan kesehatan. Upayakan melakukan konsultasi kondisi ibu saat ini dengan dokter Spesialis Penyakit Dalam.

No. MR	:	PNK20251200004	Tanggal Pengambilan Sampel	:	08 December 2025
Nama Pasien	:	HENNY SULAIMAN	Tanggal Pengiriman Hasil	:	09 December 2025
Jenis Kelamin	:	Female	Dokter Penanggung jawab	:	DERRYL FALARY
Tanggal Lahir/Umur	:	18 Mei 1958 / 67 Tahun 6 Bulan 21 Hari			
No. HP Pasien	:	628561236550			
Alamat Pasien	:	Central Karawaci Blok A2 No 3 RT 01 RW 19 Binong Curug Tangerang			

MEDICAL REPORT



DERRYL FALARY