

No. MR	: PNK20251200019	Tanggal Pengambilan Sampel	: 16 December 2025
Nama Pasien	: AUDY CHRISTIAN	Tanggal Pengiriman Hasil	: 16 December 2025
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Tanggal Lahir/Umur	: 5 Desember 1987 / 38 Tahun		
	0 Bulan 11 Hari		
No. HP Pasien	: 6281295057696		
Alamat Pasien	: Jl. Sulawesi IX blok D3 no 13		
	Nusaloka BSD City Rawa		
	Mekar Jaya		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Tidak Ada Gejala - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	: -
Riwayat Penyakit Keluarga	: Tidak ada
Konsumsi Obat Rutin	: -
Alergi	: -
Pola Makan	: 2x1
Kebiasaan Olahraga	: Seminggu 3x
Riwayat Merokok	: Tidak
Riwayat Konsumsi Alkohol	: Tidak
Puasa	: Puasa

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 112/80 mmHg
Nadi	: 80 x/menit
Napas	: 12 x/menit
Saturasi Oksigen	: 97%
Suhu	: 36.6°
Berat Badan	: 85 Kg
Tinggi Badan	: 172 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 28.7 / Obesitas
Lingkar Perut	: 103.5 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Fit

KESIMPULAN

- IMT/ INDEKS MASSA TUBUH 28.7 (OBESITAS)
- LINGKAR PERUT 103.5 CM (IDEAL UNTUK LAKI-LAKI <90 CM/ WANITA <80 CM)
- SUARA JANTUNG DAN PARU DALAM BATAS NORMAL
- PENINGKATAN EOSINOFIL

SARAN

INDEKS MASSA TUBUH OBESITAS

- IMT > 27,0 kg/m²
- Makan teratur, perbanyak sayur & buah, batasi gorengan / fast food / minuman manis.

No. MR	: PNK20251200019	Tanggal Pengambilan Sampel	: 16 December 2025
Nama Pasien	: AUDY CHRISTIAN	Tanggal Pengiriman Hasil	: 16 December 2025
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: DERRYL FALARY
Tanggal Lahir/Umur	: 5 Desember 1987 / 38 Tahun 0 Bulan 11 Hari		
No. HP Pasien	: 6281295057696		
Alamat Pasien	: Jl. Sulawesi IX blok D3 no 13 Nusalo BSD City Rawa Mekar Jaya		

MEDICAL REPORT

SARAN

- Hindari makan sebelum tidur.
- Makan perlahan, gunakan piring kecil, catat makan dan berat badan.
- Olahraga 30 menit, 3 - 5x / minggu dan aktivitas ringan.
- Rutin cek tekanan darah, gula, dan kolesterol untuk deteksi dini komorbid/ penyakit penyerta.

LINGKAR PERUT MELEBIHI BATAS NORMAL

- Terapkan prinsip “isi piringku” yaitu setengah piring berisi sayur dan buah; setengah lainnya diisi makanan pokok, lauk-pauk. Pastikan asupan dari berbagai kelompok pangan yang bervariasi (karbohidrat kompleks, protein, buah-sayur, serat).
- Batasi konsumsi gula, garam, dan lemak jenuh/trans karena konsumsi berlebihan dapat memperparah risiko penyakit metabolik.
- Hindari makanan gorengan, makanan cepat saji tinggi lemak jenuh, , minuman manis.
- Minum air putih cukup minimal sekitar 8 gelas/hari agar hidrasi terjaga.
- Lakukan aktivitas fisik yang bapak/ibu sukai minimal 30 menit aktivitas fisik per hari atau 3-5 kali per minggu secara rutin dan konsisten, disesuaikan kondisi dan kemampuan individu.
- Lakukan pemantauan berat badan dan kesehatan secara berkala: karena lingkaran perut dan distribusi lemak tubuh (viseral) sangat penting sehingga perlu rutin dikontrol berat badan, lingkaran pinggang, serta pemeriksaan kesehatan terkait (gula darah, tekanan darah, kolesterol).

CATATAN

- Penanganan obesitas umumnya dimulai dengan perubahan gaya hidup sehat, bisa dibantu dengan obat atau tindakan medis jika diperlukan, konsultasikan ke dokter atau ahli gizi untuk rencana yang sesuai dan aman.
- Peningkatan eosinofil dapat terjadi karena alergi, infeksi cacing/parasit, atau reaksi tubuh terhadap kondisi tertentu, dan umumnya dapat dipantau serta ditangani dengan pemeriksaan lanjutan bila diperlukan. Disarankan evaluasi dan kontrol lanjutan sesuai indikasi klinis

No. MR	:	PNK20251200019	Tanggal Pengambilan Sampel	:	16 December 2025
Nama Pasien	:	AUDY CHRISTIAN	Tanggal Pengiriman Hasil	:	16 December 2025
Jenis Kelamin	:	Male	Dokter Penanggung jawab	:	DERRYL FALARY
Tanggal Lahir/Umur	:	5 Desember 1987 / 38 Tahun			
		0 Bulan 11 Hari			
No. HP Pasien	:	6281295057696			
Alamat Pasien	:	Jl. Sulawesi IX blok D3 no 13			
		Nusalo BSD City Rawa			
		Mekar Jaya			

MEDICAL REPORT



DERRYL FALARY