

No. MR	: PNK20251200033	Tanggal Pengambilan Sampel	: 29 December 2025
Nama Pasien	: M.NUR FITRIANSYAH	Tanggal Pengiriman Hasil	: 02 January 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: Christiena Ova
Tanggal Lahir/Umur	: 31 Desember 2001 / 24 Tahun		
	0 Bulan 2 Hari		
No. HP Pasien	: 6283846685369		
Alamat Pasien	: jl.daan mogot km.10 no.46		
	rt.6/rw.3, kedaung kaliangke,		
	kec.cengkareng kota jakarta		
	barat		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Tidak Ada Gejala - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	: -
Riwayat Penyakit Keluarga	: Tidak ada
Konsumsi Obat Rutin	: -
Alergi	: -
Pola Makan	: 3 kali sehari
Kebiasaan Olahraga	: Seminggu 2 kali
Riwayat Merokok	: Merokok 5 tahun hingga sekarang, sehari 2 batang
Riwayat Konsumsi Alkohol	: Tidak pernah
Puasa	: Puasa, terakhir makan jam 7 malam

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 122/76 mmHg
Nadi	: 66 x/menit
Napas	: 12 x/menit
Saturasi Oksigen	: 97%
Suhu	: 36.5°
Berat Badan	: 56.2 Kg
Tinggi Badan	: 173 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 18.8 / Berat badan normal
Lingkar Perut	: 82 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Fisik normal

KESIMPULAN

- IMT/ INDEKS MASSA TUBUH 18.8 (NORMOWEIGHT)
- LINGKAR PERUT 82 CM (IDEAL UNTUK LAKI-LAKI <90 CM/ WANITA <80 CM)
- PENINGKATAN KOLESTEROL TOTAL
- LEUKOSITOSIS RINGAN

SARAN

KADAR LEMAK DALAM DARAH TIDAK SEIMBANG

No. MR	: PNK20251200033	Tanggal Pengambilan Sampel	: 29 December 2025
Nama Pasien	: M.NUR FITRIANSYAH	Tanggal Pengiriman Hasil	: 02 January 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: Christiena Ova
Tanggal Lahir/Umur	: 31 Desember 2001 / 24 Tahun		
	0 Bulan 2 Hari		
No. HP Pasien	: 6283846685369		
Alamat Pasien	: jl.daan mogot km.10 no.46		
	rt.6/rw.3, kedaung kaliangke,		
	kec.cengkareng kota jakarta		
	barat		

MEDICAL REPORT

SARAN

- Olahraga: Jalan cepat, bersepeda statis, atau berenang 30 menit/hari, dengan frekuensi 4-6x/minggu dan latihan otot 2x / minggu.
- Makan sehat: Perbanyak buah, sayur, biji-bijian utuh, ikan, daging tanpa lemak.
- Kurangi: Gorengan, fast food, makanan tinggi kolesterol seperti daging kambing, daging sapi, kuning telur, udang, santan, mentega, keju, jeroan .
- Serat dan sterol: Konsumsi oatmeal, buah, atau produk tinggi sterol untuk bantu turunkan kolesterol.
- Hindari asap rokok untuk menurunkan risiko penyumbatan pembuluh darah dan meningkatkan kadar kolesterol baik (HDL).

PENINGKATAN LEUKOSIT RINGAN

- Leukosit sedikit meningkat ($10,04 \times 10^3/\mu\text{L}$)
- Dianjurkan istirahat cukup
- Tingkatkan asupan cairan
- Terapkan pola hidup sehat
- Pantau keluhan infeksi (demam, batuk, nyeri tenggorok)
- Konsultasikan ke dokter untuk evaluasi medis lebih lanjut bila terdapat keluhan atau nilai menetap meningkat

CATATAN

- Hasil pemeriksaan menunjukkan kadar lemak darah mengalami peningkatan. Konsultasikan pada dokter untuk menentukan terapi yang tepat dan penggunaan obat kolesterol harus dengan resep dokter. Kondisi ini perlu dipantau dengan mengatur pola makan rendah kolesterol dan sebaiknya mulai diperbaiki dengan pola hidup sehat agar tetap terkontrol.



Christiena Ova