

No. MR	: PNK20260100014	Tanggal Pengambilan Sampel	: 08 January 2026
Nama Pasien	: FACHRUNNISA	Tanggal Pengiriman Hasil	: 08 January 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: Christiena Ova
Tanggal Lahir/Umur	: 17 Oktober 1968 / 57 Tahun 2 Bulan 22 Hari		
No. HP Pasien	: 62895360882360		
Alamat Pasien	: GG Chandra No.24		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	:	Tidak Ada Gejala - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	:	Stroke
Riwayat Penyakit Keluarga	:	Kanker getah bening dan stroke
Konsumsi Obat Rutin	:	Piracetam 800mg, levetiracetam 500mg, dll
Alergi	:	-
Pola Makan	:	NGT, bubur saring 5- 6 kali sehari
Kebiasaan Olahraga	:	Jalan kaki sebelum sakit stroke tiap hari
Riwayat Merokok	:	Tidak pernah
Riwayat Konsumsi Alkohol	:	Tidak pernah
Puasa	:	Tidak puasa

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	:	102/70 mmHg
Nadi	:	84 x/menit
Napas	:	12 x/menit
Saturasi Oksigen	:	98%
Suhu	:	36.5°
Berat Badan	:	30 Kg
Tinggi Badan	:	160 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	:	11.7 / Berat badan kurang (Underweight)
Lingkar Perut	:	80 Cm
Pemeriksaan Fisik	:	Kurus, berbaring lemas, pakai NGT, stroke sudah 1 tahun yang lalu, kaki tidak bisa diluruskan, ada edema di telapak kaki kanan dan kiri lengan kanan kiri, paha kiri kanan, pantat kanan kiri, pundak kiri edema dan tengkuk edema, tidak bisa berkomunikasi hanya respon kedip mata saja

KESIMPULAN

- IMT/ INDEKS MASSA TUBUH 11.7 (UNDERWEIGHT)
- LINGKAR PERUT 80 CM (IDEAL UNTUK LAKI-LAKI <90 CM/ WANITA <80 CM)
- PENINGKATAN SGOT DAN SGPT

SARAN

PENURUNAN FUNGSI HATI / PENINGKATAN SGPT DAN SGOT

No. MR	: PNK20260100014	Tanggal Pengambilan Sampel	: 08 January 2026
Nama Pasien	: FACHRUNNISA	Tanggal Pengiriman Hasil	: 08 January 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: Christiena Ova
Tanggal Lahir/Umur	: 17 Oktober 1968 / 57 Tahun 2 Bulan 22 Hari		
No. HP Pasien	: 62895360882360		
Alamat Pasien	: GG Chandra No.24		

MEDICAL REPORT

SARAN

- Hindari makanan berlemak seperti gorengan, daging kambing, daging sapi, kuning telur, santan, mentega, keju.
- Hindari makanan tinggi gula seperti gula pasir, gula jawa, sirup, manisan, dodol, es krim, minuman kemasan, kue-kue manis, susu kental manis.
- Segera lakukan konsultasi dengan Dokter yang merawat anda untuk pemeriksaan dan penanganan lebih lanjut.

REKOMENDASI PERAWATAN PASCA STROKE

- Ubah posisi tidur setiap 2 jam agar tidak timbul luka di kulit. Gunakan kasur khusus bila ada (kasur decubitus).
- Jaga kebersihan kulit dan periksa punggung, bokong, dan tumit setiap hari
- Posisi kepala lebih tinggi saat makan dan beri makan perlahan sesuai jadwal.
- Jaga area saluran kemih tetap bersih dan kering, kantong urine harus lebih rendah dari perut, perhatikan warna dan bau urine, segera periksa ke Fasilitas Kesehatan terdekat bila keruh, berdarah atau berbau tajam.
- Lakukan latihan gerak pasif (menggerakkan tangan dan kaki perlahan) setiap hari agar sendi tidak kaku
- Jaga kebersihan mulut untuk mencegah infeksi.
- Kontrol rutin kesehatan dengan Dokter Spesialis Neurologi/ Saraf agar kondisi anda terpantau dengan aman.
- Dianjurkan segera ke fasilitas kesehatan terdekat apabila muncul kondisi gawat seperti penurunan kesadaran, sesak napas, demam tinggi, nyeri dada, kejang, atau kondisi umum memburuk.

CATATAN

- Kondisi pascastroke dianjurkan rutin minum obat sesuai resep dokter, jangan mengubah dosis, mengganti obat, dan menghentikan obat sendiri tanpa anjuran Dokter.
- Lakukan perawatan posisi secara rutin, nutrisi dan perawatan NGT/selang makan sesuai prosedur, perawatan kateter/selang kencing yang baik, serta konsultasi dan kontrol rutin dengan Dokter Spesialis Neurologi/Saraf untuk perawatan lebih lanjut.
- Hal yang dapat menyebabkan penurunan fungsi hati/liver: sedang minum obat-obatan yang dapat mengganggu fungsi hati, konsumsi alkohol, terinfeksi hepatitis, mengalami sirosis (kerusakan hati). Segera konsultasikan ke Dokter yang merawat anda untuk pemeriksaan dan penanganan lebih lanjut.

No. MR	: PNK20260100014	Tanggal Pengambilan Sampel	: 08 January 2026
Nama Pasien	: FACHRUNNISA	Tanggal Pengiriman Hasil	: 08 January 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: Christiena Ova
Tanggal Lahir/Umur	: 17 Oktober 1968 / 57 Tahun 2 Bulan 22 Hari		
No. HP Pasien	: 62895360882360		
Alamat Pasien	: GG Chandra No.24		

MEDICAL REPORT

CATATAN

- Untuk kondisi underweight, anda bisa berkonsultasi dengan Dokter Spesialis Gizi Klinik untuk mendapat saran dalam menyusun rencana gizi yang aman, dan sesuai dengan kebutuhan tubuh anda.



Christiena Ova