

No. MR	: PNK20260100020	Tanggal Pengambilan Sampel	: 13 January 2026
Nama Pasien	: LESTARI BUDI UTAMI	Tanggal Pengiriman Hasil	: 14 January 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: Christiena Ova
Tanggal Lahir/Umur	: 17 Oktober 1968 / 57 Tahun 2 Bulan 28 Hari		
No. HP Pasien	: 6288225965379		
Alamat Pasien	: Jalan Merpati I No. 24, RT.2/RW.12, Kunciran Indah, Pinang (Penang) (Rumah biru abu2), KOTA TANGERANG, PINANG (PENANG), BANTEN, ID, 15144		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Mual Muntah - 8-14 Hari
Riwayat Penyakit Dahulu	: Ggk stage 5
Riwayat Penyakit Keluarga	: Diabetes dan jantung
Konsumsi Obat Rutin	: Amlodipin 10mg, bisoprolol 5mg, clonidin, bicnat, calcium carbonat., asam folat, maltofer zat besi
Alergi	: Tidak ada
Pola Makan	: 3 kali sehari
Kebiasaan Olahraga	: Jarang sebulan sekali
Riwayat Merokok	: Tidak pernah
Riwayat Konsumsi Alkohol	: Tidak pernah
Puasa	: Tidak puasa

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 135/71 mmHg
Nadi	: 63 x/menit
Napas	: 13 x/menit
Saturasi Oksigen	: 95%
Suhu	: 36.7°
Berat Badan	: 58.9 Kg
Tinggi Badan	: 158 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 23.6 / Berat badan normal
Lingkar Perut	: 95 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Ada bekas operasi pemasangan alat hemodialisa di leher hari Jumat Minggu lalu, lengan 2 Minggu yg lalu,

KESIMPULAN

- IMT/ INDEKS MASSA TUBUH 23.6 (NORMOWEIGHT)
- LINGKAR PERUT 95 CM (IDEAL UNTUK LAKI-LAKI<90 CM/ WANITA <80 CM)
- SUARA JANTUNG DAN PARU DALAM BATAS NORMAL
- PENINGKATAN TEKANAN DARAH

No. MR	: PNK20260100020	Tanggal Pengambilan Sampel	: 13 January 2026
Nama Pasien	: LESTARI BUDI UTAMI	Tanggal Pengiriman Hasil	: 14 January 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: Christiena Ova
Tanggal Lahir/Umur	: 17 Oktober 1968 / 57 Tahun 2 Bulan 28 Hari		
No. HP Pasien	: 6288225965379		
Alamat Pasien	: Jalan Merpati I No. 24, RT.2/RW.12, Kunciran Indah, Pinang (Penang) (Rumah biru abu2), KOTA TANGERANG, PINANG (PENANG), BANTEN, ID, 15144		

MEDICAL REPORT

KESIMPULAN

- PENURUNAN FUNGSI GINJAL
- PENINGKATAN ASAM URAT
- PENINGKATAN TRIGLISERIDA

SARAN

KENDALIKAN HIPERTENSI / TEKANAN DARAH TINGGI DENGAN PATUH

- P = Periksa rutin tekanan darah setiap 2-4 minggu & ikuti anjuran dokter
- A = Atasi dengan obat sesuai resep, jangan putus/ganti sendiri
- T = Tetap makan sehat, kurangi garam, minyak & makanan instan
- U = Upayakan aktif, olahraga ringan-sedang secara teratur
- H = Hindari rokok, alkohol, dan zat berbahaya berbahaya lain yang bisa merusak tubuh

PENURUNAN FUNGSI GINJAL

- Cairan: Minum cukup air sesuai anjuran dokter, konsultasikan terlebih dahulu.
- Protein: Batasi konsumsi protein sesuai kondisi ginjal.
- Serat: Perbanyak makan buah, sayur, dan makanan tinggi serat.
- Gaya hidup: Hindari paparan asap rokok dan batasi alkohol.
- Pemeriksaan: Lakukan cek ureum dan kreatinin secara berkala untuk memantau fungsi ginjal.
- Konsultasi: Rutin periksa ke dokter untuk evaluasi dan penanganan yang tepat, apabila anda mengalami keluhan segera periksa ke Fasilitas Layanan Kesehatan terdekat.

PENINGKATAN ASAM URAT / HIPERURISEMIA

- Asam urat tinggi dapat menyebabkan nyeri sendi dan gangguan ginjal.
- Hindari konsumsi jeroan, daging merah, seafood, minuman manis, dan alkohol.
- Terapkan gaya hidup sehat: kendalikan berat badan, hindari alkohol, dan olahraga ringan.
- Lakukan pemeriksaan rutin untuk mencegah komplikasi.

KADAR LEMAK DALAM DARAH TIDAK SEIMBANG

No. MR	: PNK20260100020	Tanggal Pengambilan Sampel	: 13 January 2026
Nama Pasien	: LESTARI BUDI UTAMI	Tanggal Pengiriman Hasil	: 14 January 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: Christiena Ova
Tanggal Lahir/Umur	: 17 Oktober 1968 / 57 Tahun 2 Bulan 28 Hari		
No. HP Pasien	: 6288225965379		
Alamat Pasien	: Jalan Merpati I No. 24, RT.2/RW.12, Kunciran Indah, Pinang (Penang) (Rumah biru abu2), KOTA TANGERANG, PINANG (PENANG), BANTEN, ID, 15144		

MEDICAL REPORT

SARAN

- Hindari konsumsi: Gorengan, fast food, makanan tinggi kolesterol seperti daging kambing, daging sapi, kuning telur, udang, santan, mentega, keju, jeroan .
- Hindari asap rokok untuk menurunkan risiko penyumbatan pembuluh darah dan meningkatkan kadar kolesterol baik (HDL).

CATATAN

- Anda mengalami peningkatan kreatinin (10,25), ureum (163,3), asam urat (8,6) dan trigliserida (182) sehingga untuk penanganan Gangguan Ginjal dan Riwayat Hemodialisa disarankan untuk segera berkonsultasi dengan Dokter Spesialis Penyakit Dalam Konsultan Ginjal Hipertensi (Sp.PD-KGH) untuk pemeriksaan dan penanganan lebih lanjut di Fasilitas Kesehatan terdekat.
- Disarankan rutin minum obat sesuai anjuran dokter yang merawat anda, jangan mengubah dosis, mengganti obat atau memberhentikan obat tanpa intruksi dokter yang merawat anda.
- Untuk kondisi Hipertensi, obat darah tinggi perlu diminum teratur sesuai anjuran dokter. Jangan menghentikan, mengubah dosis, atau mengganti obat sendiri.



Christiena Ova