

No. MR	: PNK20260100052	Tanggal Pengambilan Sampel	: 28 January 2026
Nama Pasien	: DHEA ELITA FUTRI	Tanggal Pengiriman Hasil	: 28 January 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: Christiena Ova
Tanggal Lahir/Umur	: 3 Februari 1997 / 28 Tahun 11 Bulan 25 Hari		
No. HP Pasien	: 62811288612		
Alamat Pasien	: BPR PRIMA KREDIT MANDIRI Ruko R'Agricola B 26-27 Paramount Serpong, Curug Sangereng Kecamatan Kelapa Dua Kabupaten Banten 15811		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Tidak Ada Gejala - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	: Leukimia CML
Riwayat Penyakit Keluarga	: Ayah diabetes. Mama asam urat
Konsumsi Obat Rutin	: Imatero/imatimid
Alergi	: -
Pola Makan	: 1-2 kali
Kebiasaan Olahraga	: Seminggu 2 kali gym
Riwayat Merokok	: Rokok elektronik
Riwayat Konsumsi Alkohol	: Tidak ada
Puasa	: Puasa

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 103/71 mmHg
Nadi	: 84 x/menit
Napas	: 12 x/menit
Saturasi Oksigen	: 97%
Suhu	: 36.5°
Berat Badan	: 58 Kg
Tinggi Badan	: 153 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 24.8 / Berat badan normal
Lingkar Perut	: 77 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Imatimid obat kemo. Riwayat penyakit leukimia cml dari 2021, kalau tidak minum obat limfa bengkak, kemo oral. Sakit badan

KESIMPULAN

- IMT/ INDEKS MASSA TUBUH 24.8 (NORMAL)
- LINGKAR PERUT 77 CM (IDEAL UNTUK LAKI-LAKI<90 CM/ WANITA <80 CM)
- SUARA JANTUNG DAN PARU DALAM BATAS NORMAL
- TANDA-TANDA VITAL DALAM BATAS NORMAL

No. MR	: PNK20260100052	Tanggal Pengambilan Sampel	: 28 January 2026
Nama Pasien	: DHEA ELITA FUTRI	Tanggal Pengiriman Hasil	: 28 January 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: Christiena Ova
Tanggal Lahir/Umur	: 3 Februari 1997 / 28 Tahun 11 Bulan 25 Hari		
No. HP Pasien	: 62811288612		
Alamat Pasien	: BPR PRIMA KREDIT MANDIRI Ruko R'Agricola B 26-27 Paramount Serpong, Curug Sangereng Kecamatan Kelapa Dua Kabupaten Banten 15811		

MEDICAL REPORT

KESIMPULAN

- ANEMIA DISERTAI LEUKOSITOSIS DAN TROMBOSITOSIS

SARAN

ANEMIA DENGAN LEUKOSITOSIS DAN TROMBOSITOSIS

- Anemia dapat menyebabkan mudah lelah, lemas, dan pucat.
- Leukositosis menunjukkan peningkatan sel darah putih akibat proses penyakit.
- Trombositosis sangat tinggi ($\pm 1.099.000/\mu\text{L}$) meningkatkan risiko trombosis maupun perdarahan.
- Kondisi ini memerlukan pemantauan dan terapi jangka panjang.
- Kontrol rutin ke SpPD-KHOM (Hematologi-Onkologi Medik).
- Lakukan pemeriksaan darah berkala sesuai anjuran.
- Segera periksa ke Rumah Sakit Terdekat bila muncul nyeri dada, sesak napas, nyeri tungkai, atau perdarahan spontan.
- Patuhi pengobatan yang diberikan dokter
- Terapkan pola hidup sehat dan istirahat cukup

REKOMENDASI POLA HIDUP SEHAT

- Terapkan prinsip isi piringku yaitu setengah piring berisi sayur dan buah; setengah lainnya diisi makanan pokok, lauk-pauk. Pastikan asupan dari berbagai kelompok pangan yang bervariasi (karbohidrat kompleks, protein, buah-sayur, serat).
- Batasi konsumsi gula max 4 sdm/hari, garam max 1 sdt/hari, lemak/minyak max 5 sdm/hari
- Hindari makanan gorengan, makanan cepat saji tinggi lemak jenuh, minuman manis.
- Minum air putih cukup agar hidrasi terjaga.
- Hindari minum teh dan kopi bersamaan dengan makan, beri jeda sekitar 2 jam setelah makan karena teh dan kopi dapat menghambat penyerapan zat besi.
- Tidur cukup 7-9 jam, hindari makan sebelum tidur
- Berhenti/hindari merokok untuk mencegah penyakit karena rokok menyebabkan peningkatan lingkaran perut (lemak visceral), penyakit metabolik dan kardiovaskular.

No. MR	: PNK20260100052	Tanggal Pengambilan Sampel	: 28 January 2026
Nama Pasien	: DHEA ELITA FUTRI	Tanggal Pengiriman Hasil	: 28 January 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: Christiena Ova
Tanggal Lahir/Umur	: 3 Februari 1997 / 28 Tahun 11 Bulan 25 Hari		
No. HP Pasien	: 62811288612		
Alamat Pasien	: BPR PRIMA KREDIT MANDIRI Ruko R'Agricola B 26-27 Paramount Serpong, Curug Sangereng Kecamatan Kelapa Dua Kabupaten Banten 15811		

MEDICAL REPORT

SARAN

- Lakukan aktivitas fisik yang anda sukai minimal 30 menit aktivitas fisik per hari atau 3-5 kali per minggu secara rutin dan konsisten, disesuaikan kondisi dan kemampuan individu.

CATATAN

- Untuk kondisi Leukemia Mieloid Kronis yang anda alami, disarankan untuk rutin kontrol ke Dokter Spesialis Penyakit Dalam Konsultan Hematologi Onkologi Medik (Sp.PD-KHOM) agar kondisi anda tetap terpantau dengan baik. Jangan mengganti obat, mengubah dosis dan menghentikan Obat tanpa anjuran dari Dokter yang merawat anda.



Christiena Ova