

No. MR	: PNK20260100059	Tanggal Pengambilan Sampel	: 30 January 2026
Nama Pasien	: SUSY SUMARDI	Tanggal Pengiriman Hasil	: 30 January 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: Christiena Ova
Tanggal Lahir/Umur	: 11 April 1947 / 78 Tahun 9 Bulan 19 Hari		
No. HP Pasien	: 628568712424		
Alamat Pasien	: Jl. Rawa Bahagia x/20, RT/RW 009/002, Desa Grogol, Kecamatan Grogol Petamburan		
	Patokan: Lady Salon		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Lainnya - 8-14 Hari
Riwayat Penyakit Dahulu	: Komplikasi (Habis Operasi Batu Ginjal)
Riwayat Penyakit Keluarga	: Diabetes, hipertensi
Konsumsi Obat Rutin	: Trazenta, Ator, Uperio, Konkor, Provelin, Harnal
Alergi	: Tidak Ada
Pola Makan	: 3 kali
Kebiasaan Olahraga	: Jalan kaki tiap 1 minggu sekali
Riwayat Merokok	: Tidak pernah
Riwayat Konsumsi Alkohol	: Tidak pernah
Puasa	: Puasa, terakhir makan jam 11

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 115/75 mmHg
Nadi	: 71 x/menit
Napas	: 13 x/menit
Saturasi Oksigen	: 96%
Suhu	: 37.2°
Berat Badan	: 78 Kg
Tinggi Badan	: 155.1 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 32.4 / Obesitas
Lingkar Perut	: 119 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Operasi batu ginjal november 2025, sakit saat pipis setelah dioperasi, kaki bengkak dan jantung bengkak, dan disarankan suntik lasik desember 2025,

KESIMPULAN

- IMT/ INDEKS MASSA TUBUH 32.4 (OBESITAS)
- LINGKAR PERUT 119 CM (IDEAL UNTUK LAKI-LAKI <90 CM/ WANITA <80 CM)
- SUARA JANTUNG DAN PARU DALAM BATAS NORMAL
- TANDA-TANDA VITAL DALAM BATAS NORMAL

No. MR	: PNK20260100059	Tanggal Pengambilan Sampel	: 30 January 2026
Nama Pasien	: SUSY SUMARDI	Tanggal Pengiriman Hasil	: 30 January 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: Christiena Ova
Tanggal Lahir/Umur	: 11 April 1947 / 78 Tahun 9 Bulan 19 Hari		
No. HP Pasien	: 628568712424		
Alamat Pasien	: Jl. Rawa Bahagia x/20, RT/RW 009/002, Desa Grogol, Kecamatan Grogol Petamburan		
	Patokan: Lady Salon		

MEDICAL REPORT

KESIMPULAN

- PENURUNAN FUNGSI GINJAL

SARAN

IMT OBESITAS DAN LINGKAR PERUT MELEBIHI BATAS NORMAL

- IMT > 27,0 kg/m²
- Terapkan prinsip isi piringku yaitu setengah piring berisi sayur dan buah; setengah lainnya diisi makanan pokok, lauk-pauk. Pastikan asupan dari berbagai kelompok pangan yang bervariasi (karbohidrat kompleks, protein, buah-sayur, serat).
- Batasi konsumsi gula, garam, dan lemak jenuh/trans karena konsumsi berlebihan dapat memperparah risiko penyakit.
- Hindari makanan gorengan, makanan cepat saji tinggi lemak jenuh, dan minuman manis.
- Minum air putih cukup sesuai dengan anjuran dokter yang merawat agar hidrasi terjaga.
- Lakukan aktivitas fisik yang anda sukai minimal 30 menit aktivitas fisik per hari atau 3-5 kali per minggu secara rutin dan konsisten, disesuaikan kondisi dan kemampuan individu.
- Lakukan pemantauan berat badan dan kesehatan secara berkala: karena lingkaran perut dan distribusi lemak tubuh (viseral) sangat penting sehingga perlu rutin dikontrol berat badan, lingkaran pinggang, serta pemeriksaan kesehatan terkait (gula darah, tekanan darah, kolesterol, asam urat).
- Tidur cukup 7 - 9 jam, hindari makan sebelum tidur.

PENURUNAN FUNGSI GINJAL

- Cairan: Minum cukup air sesuai anjuran dokter, konsultasikan terlebih dahulu.
- Protein: Batasi konsumsi protein sesuai kondisi ginjal.
- Serat: Perbanyak makan buah, sayur, dan makanan tinggi serat.
- Gaya hidup: Hindari paparan asap rokok dan batasi alkohol.
- Pemeriksaan: Lakukan cek ureum dan kreatinin secara berkala untuk memantau fungsi ginjal.
- Konsultasi: Rutin periksa ke dokter untuk evaluasi dan penanganan yang tepat, apabila anda mengalami keluhan segera periksa ke Fasilitas Layanan Kesehatan terdekat.

KENDALIKAN ASAM URAT / HIPERURISEMIA

No. MR	: PNK20260100059	Tanggal Pengambilan Sampel	: 30 January 2026
Nama Pasien	: SUSY SUMARDI	Tanggal Pengiriman Hasil	: 30 January 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: Christiena Ova
Tanggal Lahir/Umur	: 11 April 1947 / 78 Tahun 9 Bulan 19 Hari		
No. HP Pasien	: 628568712424		
Alamat Pasien	: Jl. Rawa Bahagia x/20, RT/RW 009/002, Desa Grogol, Kecamatan Grogol Petamburan		

Patokan: Lady Salon

MEDICAL REPORT

SARAN

- Asam urat tinggi dapat menyebabkan nyeri sendi dan batu ginjal.
- Batasi konsumsi jeroan, daging merah, seafood, minuman manis, dan alkohol.
- Pilih makanan sehat seperti susu rendah lemak, sayur, buah, dan kacang.
- Terapkan gaya hidup sehat: kendalikan berat badan, hindari alkohol, dan lakukan olahraga ringan.
- Konsultasi rutin dengan dokter untuk pola makan dan terapi yang tepat.
- Lakukan pemeriksaan berkala untuk mencegah komplikasi.
- Penggunaan Obat Asam Urat harus dengan resep dokter.

CATATAN

- Obat yang rutin ibu Susy Sumardi konsumsi harus diminum teratur sesuai dengan anjuran dokter yang merawat anda. Jangan mengganti obat, mengubah dosis atau menghentikan obat tanpa anjuran dari dokter yang merawat anda. Kepatuhan minum obat merupakan hal utama yang harus dijalani pasien agar kondisi dapat terpantau.
- Saat ini kondisi tekanan darah dan gula darah anda membaik namun terjadi penurunan fungsi ginjal (kreatinin meningkat 1.35 dan ureum meningkat 54 sehingga eGFR menurun 40) harus rutin dievaluasi agar kondisi anda tetap terpantau dengan baik. Lakukan kontrol rutin ke Dokter Spesialis Urologi/ Dokter Spesialis Penyakit Dalam Konsultan Ginjal-Hipertensi untuk pemeriksaan dan penanganan lebih lanjut.
- Kondisi bengkak pada kaki dapat dicurigai terjadi akibat penurunan fungsi ginjal/eGFR sehingga ginjal tidak mampu membuang kelebihan cairan dan tertahan di tubuh, konsultasikan dengan Dokter di Fasilitas Layanan Kesehatan Terdekat untuk penanganan lebih lanjut.



Christiena Ova