

No. MR	: PNK20260100085	Tanggal Pengambilan Sampel	: 29 January 2026
Nama Pasien	: RIZQUNA QURROTA AINI	Tanggal Pengiriman Hasil	: 03 February 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: Fenetta F A
Tanggal Lahir/Umur	: 16 Juli 2003 / 22 Tahun 6 Bulan 18 Hari		Masinambow
No. HP Pasien	: 628990080100		
Alamat Pasien	: Cibis eight		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Lainnya - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	: -
Riwayat Penyakit Keluarga	: DM
Konsumsi Obat Rutin	: -
Alergi	: Debu, Seafood
Pola Makan	: 2-3x
Kebiasaan Olahraga	: 2x jalan
Riwayat Merokok	: -
Riwayat Konsumsi Alkohol	: -
Puasa	: 7 malam

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 119/75 mmHg
Nadi	: 81 x/menit
Napas	: 14 x/menit
Saturasi Oksigen	: 98%
Suhu	: 36.7°
Berat Badan	: 61 Kg
Tinggi Badan	: 168 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 21.6 / Berat badan normal
Lingkar Perut	: 1 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Flu

KESIMPULAN

- IMT 21,6 (NORMAL)
- LINGKAR PERUT MELEBIHI BATAS NORMAL 81 CM (IDEAL UNTUK PEREMPUAN: <80 CM)
- SUARA JANTUNG DAN PARU DALAM BATAS NORMAL
- TANDA VITAL NORMAL
- PENINGKATAN EUSINOFIL (EUSINOFILIA)
- PENINGKATAN KREATININ
- PENINGKATAN ASAM URAT

No. MR	: PNK20260100085	Tanggal Pengambilan Sampel	: 29 January 2026
Nama Pasien	: RIZQUNA QURROTA AINI	Tanggal Pengiriman Hasil	: 03 February 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: Fenetta F A
Tanggal Lahir/Umur	: 16 Juli 2003 / 22 Tahun 6 Bulan 18 Hari		Masinambow
No. HP Pasien	: 628990080100		
Alamat Pasien	: Cibis eight		

MEDICAL REPORT

SARAN

LINGKAR PERUT MELEBIHI BATAS NORMAL

- Terapkan prinsip isi piringku yaitu setengah piring berisi sayur dan buah; setengah lainnya diisi makanan pokok, lauk-pauk. Pastikan asupan dari berbagai kelompok pangan yang bervariasi (karbohidrat kompleks, protein, buah-sayur, serat).
- Batasi konsumsi gula, garam, dan lemak jenuh/trans karena konsumsi berlebihan dapat memperparah risiko penyakit metabolik.
- Hindari makanan gorengan, makanan cepat saji tinggi lemak jenuh, , minuman manis.
- Minum air putih cukup minimal sekitar 8 gelas/hari agar hidrasi terjaga.
- Lakukan aktivitas fisik yang anda sukai minimal 30 menit aktivitas fisik per hari atau 3-5 kali per minggu secara rutin dan konsisten, disesuaikan kondisi dan kemampuan individu.
- Lakukan pemantauan berat badan dan kesehatan secara berkala: karena lingkaran perut dan distribusi lemak tubuh (viseral) sangat penting sehingga perlu rutin dikontrol berat badan, lingkaran pinggang, serta pemeriksaan kesehatan terkait (gula darah, tekanan darah, kolesterol).

PENINGKATAN EUSINOFIL

- Eusinofil yang tinggi berhubungan dengan kondisi alergi
- Hindari pencetus yang dapat menyebabkan alergi muncul

PENINGKATAN KREATININ

- Cairan: Minum cukup air sesuai anjuran dokter, konsultasikan terlebih dahulu.
- Protein: Batasi konsumsi protein sesuai kondisi ginjal.
- Serat: Perbanyak makan buah, sayur, dan makanan tinggi serat.
- Gaya hidup: Hindari paparan asap rokok dan batasi alkohol.
- Pemeriksaan: Lakukan pengecekan secara berkala untuk memantau fungsi ginjal.
- Konsultasi: Rutin periksa ke dokter untuk evaluasi dan penanganan yang tepat.

PENINGKATAN ASAM URAT / HIPERURISEMIA

- Asam urat tinggi dapat menyebabkan nyeri sendi dan batu ginjal.
- Batasi konsumsi jeroan, daging merah, seafood, minuman manis, dan alkohol.
- Pilih makanan sehat seperti susu rendah lemak, sayur, buah, dan kacang.
- Terapkan gaya hidup sehat: kendalikan berat badan, hindari alkohol, dan olahraga ringan.
- Konsultasi rutin dengan dokter atau ahli gizi untuk pola makan dan terapi yang tepat.
- Lakukan pemeriksaan berkala untuk mencegah komplikasi.
- Penggunaan Obat Asam Urat harus dengan resep dokter.

No. MR	: PNK20260100085	Tanggal Pengambilan Sampel	: 29 January 2026
Nama Pasien	: RIZQUNA QURROTA AINI	Tanggal Pengiriman Hasil	: 03 February 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: Fenetta F A
Tanggal Lahir/Umur	: 16 Juli 2003 / 22 Tahun 6 Bulan 18 Hari		Masinambow
No. HP Pasien	: 628990080100		
Alamat Pasien	: Cibis eight		

MEDICAL REPORT

CATATAN

- Lingkar perut saat ini mengalami sedikit peningkatan, sehingga diperlukan perubahan gaya hidup yang konsisten.
- Kadar kreatinin dalam darah mengalami peningkatan. Hal yang dapat menyebabkan kondisi ini antara lain karena adanya gangguan ginjal, dehidrasi atau kurang cairan, penyakit lain seperti diabetes yang tidak terkontrol dengan baik, atau efek samping akibat penggunaan obat-obatan atau suplemen tertentu.
- Kadar asam urat mengalami peningkatan. Hal ini dapat dikendalikan dengan menghindari makanan tinggi purin. Lakukan konsultasi ke Dokter apabila muncul keluhan nyeri sendi yang meradang, kemerahan dan bengkak.
- Pertahankan dan bila perlu tingkatkan pola olahraga atau aktivitas fisik yang sudah dijalankan selama ini. Lakukan secara konsisten agar tubuh tetap bugar dan sehat.
- Untuk kondisi alergi yang ditandai dengan peningkatan eosinofil, penting untuk mencari pencetus yang memicu alergi serta menghindari pencetus tersebut. Lakukan pemantauan secara berkala terutama jika muncul tanda dan gejala alergi.
- Untuk keseluruhan kondisi anda, disarankan untuk kontrol dengan Dokter bila ada keluhan serta pemantauan berkala untuk kadar kreatinin dan asam urat yang saat ini sedang mengalami peningkatan.



Fenetta F A Masinambow