

No. MR	: PNK20260100107	Tanggal Pengambilan Sampel	: 02 February 2026
Nama Pasien	: SUMBAR	Tanggal Pengiriman Hasil	: 03 February 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: Christiena Ova
Tanggal Lahir/Umur	: 2 Maret 1981 / 44 Tahun 11 Bulan 1 Hari		
No. HP Pasien	: 6287775481750		
Alamat Pasien	: Jalan m Saidi raya Petukangan Selatan Jakarta Selatan		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Diabetes - >14 Hari
Riwayat Penyakit Dahulu	: Diabetes
Riwayat Penyakit Keluarga	: Diabetes
Konsumsi Obat Rutin	: Minformin
Alergi	: Bahan kimia
Pola Makan	: Makan nasi 2-4x sehari namun tidak menentu waktunya
Kebiasaan Olahraga	: -
Riwayat Merokok	: Perokok aktif sehari habis 2 bungkus
Riwayat Konsumsi Alkohol	: -
Puasa	: Terakhir makan jam 11

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 110/69 mmHg
Nadi	: 77 x/menit
Napas	: 12 x/menit
Saturasi Oksigen	: 97%
Suhu	: 36.7°
Berat Badan	: 55 Kg
Tinggi Badan	: 165 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 20.2 / Berat badan normal
Lingkar Perut	: 1 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Sering haus (minum manis), sesak ulu hati minggu kemarin tapi kadang kadang

KESIMPULAN

- IMT/ INDEKS MASSA TUBUH 20.2 (NORMAL)
- SUARA JANTUNG DAN PARU DALAM BATAS NORMAL
- TANDA-TANDA VITAL DALAM BATAS NORMAL
- KRISIS HIPERGLIKEMIA/ GULA DARAH PUASA SANGAT TINGGI
- PENINGKATAN KOLESTEROL TOTAL
- PENINGKATAN TROMBOSIT

No. MR	: PNK20260100107	Tanggal Pengambilan Sampel	: 02 February 2026
Nama Pasien	: SUMBAR	Tanggal Pengiriman Hasil	: 03 February 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: Christiena Ova
Tanggal Lahir/Umur	: 2 Maret 1981 / 44 Tahun 11 Bulan 1 Hari		
No. HP Pasien	: 6287775481750		
Alamat Pasien	: Jalan m Saidi raya Petungkang Selatan Jakarta Selatan		

MEDICAL REPORT

SARAN

KRISIS HIPERGLIKEMIA

- Peningkatan kadar glukosa darah yang tinggi >300-600 mg/dL atau sangat tinggi >600 mg/dL dengan atau tanpa gejala asidos.
- Kondisi ini membutuhkan pemeriksaan laboratorium lebih lanjut seperti pemeriksaan plasma keton, osmolaritas plasma dan anion gap.
- Segera konsultasikan kondisi anda ke Dokter/Dokter spesialis Penyakit Dalam karena kondisi ini membutuhkan penanganan medis dan perawatan di RS/fasilitas kesehatan terdekat.
- Pola makan sehat: Batasi karbohidrat kompleks seperti nasi, lontong, roti, ketan dan hindari konsumsi gula pasir, gula jawa, sirup, manisan, dodol, es krim, minuman kemasan, kue-kue manis, susu kental manis. Perbanyak sayur, buah, dan makanan tinggi serat.
- Olahraga rutin: Lakukan jalan kaki, bersepeda, atau berenang secara teratur sesuai kemampuan individu.
- Kepatuhan obat: Minum obat sesuai resep dokter, termasuk penggunaan insulin bila diperlukan.
- Atur stres & tidur cukup: Kendalikan stres dan usahakan tidur 7 - 8 jam setiap hari.
- Pemantauan gula darah: Lakukan pemeriksaan kadar gula darah secara berkala minimal 2 minggu sekali untuk pemantauan keberhasilan terapi.
- Berhenti merokok: Rokok dapat memperburuk kondisi diabetes.
- Batasi alkohol: Alkohol dapat mengganggu pengobatan dan kestabilan gula darah.
- Perawatan luka: Segera obati luka agar tidak infeksi, karena proses penyembuhan lebih lambat pada diabetes.

KENDALIKAN KADAR LEMAK DARAH/KOLESTEROL TIDAK SEIMBANG

- Olahraga: Jalan cepat, bersepeda statis, atau berenang 30 menit/hari, dengan frekuensi 3-5x/minggu dan latihan otot 2x / minggu.
- Makan sehat: Perbanyak buah, sayur, biji-bijian utuh, ikan, daging tanpa lemak.
- Kurangi: Gorengan, fast food, makanan tinggi kolesterol seperti daging kambing, daging sapi, kuning telur, udang, santan, mentega, keju, jeroan .
- Serat dan sterol: Konsumsi oatmeal, buah, atau produk tinggi sterol untuk bantu turunkan kolesterol serta konsumsi buah nanas segar yang mengandung serat, vitamin C, dan bromelain yang dapat membantu mendukung penurunan kolesterol.
- Hindari asap rokok untuk menurunkan risiko penyumbatan pembuluh darah dan meningkatkan kadar kolesterol baik (HDL).

No. MR	: PNK20260100107	Tanggal Pengambilan Sampel	: 02 February 2026
Nama Pasien	: SUMBAR	Tanggal Pengiriman Hasil	: 03 February 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: Christiena Ova
Tanggal Lahir/Umur	: 2 Maret 1981 / 44 Tahun 11 Bulan 1 Hari		
No. HP Pasien	: 6287775481750		
Alamat Pasien	: Jalan m Saidi raya Petukangan Selatan Jakarta Selatan		

MEDICAL REPORT

SARAN

UPAYAKAN PENGHENTIAN ROKOK SECARA BERTAHAP

- Tetapkan target berhenti total dalam 1-3 bulan
- Kurangi jumlah rokok secara bertahap setiap minggu
- Tunda waktu merokok pertama setiap hari dan hindari situasi atau lingkungan yang memicu keinginan merokok
- Ganti kebiasaan merokok dengan aktivitas sehat (olahraga ringan dan minum air putih)
- Kelola stres dengan cara sehat (olahraga, hobi, relaksasi)
- Minta dukungan keluarga atau teman terdekat
- Konsultasi ke dokter bila membutuhkan terapi bantu berhenti merokok serta evaluasi progres berhenti merokok secara berkala.

CATATAN

- Peningkatan kadar glukosa darah puasa (403 mg/dL) yang sangat tinggi disertai keluhan sering haus dan sesak ulu hati serta memiliki riwayat pemeriksaan gula darah lewat jari yang sangat tinggi sebelumnya (gula darah 500 mg/dL) sehingga kondisi krisis hiperglikemia ini membutuhkan pemeriksaan laboratorium lebih lanjut dan segera konsultasikan kondisi anda ke Dokter Spesialis Penyakit Dalam karena kondisi ini membutuhkan penanganan medis dan perawatan di RS/fasilitas kesehatan terdekat untuk mencegah perburukan dan komplikasi lainnya.
- Hasil pemeriksaan menunjukkan kadar lemak darah mengalami peningkatan. Kondisi ini perlu dipantau oleh Dokter Spesialis Penyakit Dalam dan dengan mengatur pola makan rendah kolesterol serta sebaiknya mulai diperbaiki dengan pola hidup sehat agar tetap terkontrol. Penggunaan obat kolesterol harus dengan resep dokter.
- Jumlah trombosit dapat meningkat akibat penyakit tertentu, cedera, aktivitas fisik, tinggal di dataran tinggi, atau pengaruh hormon. Kondisi ini umumnya tidak menimbulkan gejala, namun pemeriksaan lanjutan mungkin diperlukan sesuai penyebabnya. Jangan tunda untuk melakukan konsultasi dengan Dokter Spesialis Penyakit Dalam agar kondisi anda dapat terpantau dengan baik.

No. MR	: PNK20260100107	Tanggal Pengambilan Sampel	: 02 February 2026
Nama Pasien	: SUMBAR	Tanggal Pengiriman Hasil	: 03 February 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: Christiena Ova
Tanggal Lahir/Umur	: 2 Maret 1981 / 44 Tahun 11 Bulan 1 Hari		
No. HP Pasien	: 6287775481750		
Alamat Pasien	: Jalan m Saidi raya Petukangan Selatan Jakarta Selatan		

MEDICAL REPORT



Christiena Ova