

No. MR	: PNK20260200012	Tanggal Pengambilan Sampel	: 06 February 2026
Nama Pasien	: STEVEN HARTANTO HADIWIJOYO	Tanggal Pengiriman Hasil	: 09 February 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: Fenetta F A Masinambow
Tanggal Lahir/Umur	: 7 Juli 1988 / 37 Tahun 7 Bulan 2 Hari		
No. HP Pasien	: 6281944338111		
Alamat Pasien	: cluster milano village, jl milano 3 no 10. Paramount serpong.		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Sakit Kepala - 4-7 Hari
Riwayat Penyakit Dahulu	: darah tinggi
Riwayat Penyakit Keluarga	: Ibu hipotensi Ayah hipertensi
Konsumsi Obat Rutin	: amlodipin 5mg
Alergi	: -
Pola Makan	: 2 kali
Kebiasaan Olahraga	: Seminggu 1x jalan kaki
Riwayat Merokok	: -
Riwayat Konsumsi Alkohol	: -
Puasa	: Puasa

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 118/88 mmHg
Nadi	: 83 x/menit
Napas	: 12 x/menit
Saturasi Oksigen	: 98%
Suhu	: 36.7°
Berat Badan	: 78.2 Kg
Tinggi Badan	: 171 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 26.7 / Berat badan berlebih (Overweight)
Lingkar Perut	: 94.7 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Pusing sudah 3 hari. Blikat kiri sakit pada saat bernafas.

KESIMPULAN

- IMT 26,7 (OVERWEIGHT)
- LINGKAR PERUT MELEBIHI BATAS NORMAL 94,7 (IDEAL UNTUK LAKI-LAKI: <90 CM)
- PENINGKATAN TEKANAN DARAH
- BUNYI JANTUNG DAN PARU DALAM BATAS NORMAL
- PENINGKATAN ASAM URAT
- PENINGKATAN PROFIL LIPID
- PENINGKATAN SGPT

No. MR	: PNK20260200012	Tanggal Pengambilan Sampel	: 06 February 2026
Nama Pasien	: STEVEN HARTANTO HADIWIJOYO	Tanggal Pengiriman Hasil	: 09 February 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: Fenetta F A Masinambow
Tanggal Lahir/Umur	: 7 Juli 1988 / 37 Tahun 7 Bulan 2 Hari		
No. HP Pasien	: 6281944338111		
Alamat Pasien	: cluster milano village, jl milano 3 no 10. Paramount serpong.		

MEDICAL REPORT

SARAN

IMT BERLEBIH/OVERWEIGHT, LINGKAR PERUT MELEBIHI BATAS NORMAL, PENINGKATAN ASAM URAT, FUNGSI HATI, DAN PROFIL LIPID,

- Terapkan prinsip isi piringku yaitu setengah piring berisi sayur dan buah; setengah lainnya diisi makanan pokok, lauk-pauk. Pastikan asupan dari berbagai kelompok pangan yang bervariasi (karbohidrat kompleks, protein, buah-sayur, serat).
- Batasi konsumsi gula, garam, dan lemak jenuh/trans karena konsumsi berlebihan dapat memperparah risiko penyakit metabolik.
- Hindari makanan gorengan, makanan cepat saji tinggi lemak jenuh, minuman manis.
- Hindari minuman alkohol (batasan alkohol harian 20 gram untuk laki-laki dan 15 gram untuk wanita).
- Konsumsi oatmeal, buah, atau produk tinggi sterol untuk bantu turunkan kolesterol serta konsumsi buah nenas segar yang mengandung serat, vitamin C, dan bromelain yang dapat membantu mendukung penurunan kolesterol.
- Minum air putih cukup minimal sekitar 8 gelas/hari agar hidrasi terjaga.
- Lakukan aktivitas fisik yang anda sukai minimal 30 menit aktivitas fisik per hari atau 3-5 kali per minggu secara rutin dan konsisten, disesuaikan kondisi dan kemampuan individu.
- Lakukan pemantauan berat badan dan kesehatan secara berkala: karena lingkaran perut dan distribusi lemak tubuh (viseral) sangat penting sehingga perlu rutin dikontrol berat badan, lingkaran pinggang, serta pemeriksaan kesehatan terkait (gula darah, tekanan darah, kolesterol). Penurunan berat badan 5-7 persen sudah membantu mencegah diabetes, terutama pada obesitas.
- Tidur cukup 7-8 jam, hindari makan sebelum tidur.

KENDALIKAN HIPERTENSI / TEKANAN DARAH TINGGI DENGAN PATUH

- P = Periksa rutin tekanan darah setiap 2-4 minggu & ikuti anjuran dokter
- A = Atasi dengan obat sesuai resep, jangan putus/ganti sendiri
- T = Tetap makan sehat, kurangi garam, minyak & makanan instan
- U = Upayakan aktif, olahraga ringan-sedang secara teratur
- H = Hindari rokok, alkohol, dan zat berbahaya berbahaya lain yang bisa merusak tubuh

No. MR	: PNK20260200012	Tanggal Pengambilan Sampel	: 06 February 2026
Nama Pasien	: STEVEN HARTANTO HADIWIJOYO	Tanggal Pengiriman Hasil	: 09 February 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: Fenetta F A Masinambow
Tanggal Lahir/Umur	: 7 Juli 1988 / 37 Tahun 7 Bulan 2 Hari		
No. HP Pasien	: 6281944338111		
Alamat Pasien	: cluster milano village, jl milano 3 no 10. Paramount serpong.		

MEDICAL REPORT

CATATAN

- Hasil pemeriksaan Tekanan Darah Bapak menunjukkan adanya peningkatan yang masuk dalam kategori hipertensi. Mengingat riwayat penyakit hipertensi yang bapak alami, saat ini kondisinya belum terkontrol karena masih didapatkan adanya peningkatan tekanan darah walaupun sudah mengonsumsi obat anti-hipertensi rutin. Namun, hal ini juga dapat terjadi pada kondisi tertentu, misalnya karena kurang istirahat yang menyebabkan kelelahan, kurangnya aktivitas fisik, pola makan yang tidak seimbang, dan lain sebagainya. Bapak dapat memperbanyak waktu untuk melakukan aktivitas fisik, serta menjaga pola makan yang sehat. Disarankan untuk kontrol kembali ke Dokter yang menangani Bapak untuk dievaluasi lebih lanjut.
- Hasil pemeriksaan menunjukkan adanya ketidakseimbangan hasil profil lipid/kadar lemak darah Bapak. Kondisi ini perlu dipantau dengan mengatur pola makan rendah kolesterol sesuai anjuran. Penggunaan obat kolesterol harus sesuai indikasi dan dipantau oleh Dokter.
- Hasil pemeriksaan menunjukkan fungsi hati Bapak mengalami penurunan yang ditandai dengan kadar salah satu enzim hati yang meningkat. Hal yang dapat menyebabkan penurunan fungsi hati antara lain adalah sedang minum obat-obatan yang dapat mengganggu fungsi hati, konsumsi alkohol, terinfeksi hepatitis, mengalami sirosis (kerusakan hati), atau tanda penyakit tertentu lainnya. Jika terdapat keluhan seperti mual muntah hebat, kulit menjadi kuning, nyeri perut kanan atas yang tidak membaik, atau perut membesar, segera pergi ke Fasilitas Kesehatan untuk ditangani lebih lanjut.
- Kadar asam urat Bapak mengalami peningkatan. Hal ini dapat dikendalikan dengan menghindari makanan tinggi purin. Lakukan konsultasi ke Dokter apabila muncul keluhan nyeri sendi yang meradang, kemerahan dan bengkak.
- Untuk keluhan sakit kepala yang Bapak alami, dapat disebabkan karena beberapa hal, antara lain karena kelelahan, salah posisi tidur/duduk, atau karena kondisi hipertensi Bapak. Jika keluhan nyeri kepala terus dirasakan, dan disertai dengan keluhan lain seperti muntah, lemah sebelah badan, kaku leher, bicara pelo, atau penurunan kesadaran, segera pergi ke fasilitas kesehatan terdekat untuk ditangani lebih lanjut.
- Untuk keluhan nyeri di tulang belikat kiri yang Bapak alami, dapat disebabkan karena adanya ketegangan otot, terutama jika dirasakan saat dilakukan pergerakan (misalnya dalam case Bapak, terasa saat menarik napas). Namun tidak menutup kemungkinan juga karena kondisi penyakit lain. Jika keluhan disertai dengan nyeri dada sebelah kiri yang menjalar dan tembus dari depan ke belakang, nyeri seperti diremas, disertai keringat dingin ataupun keluhan lainnya, segera pergi ke fasilitas Kesehatan terdekat agar dilakukan penanganan segera.

No. MR	: PNK20260200012	Tanggal Pengambilan Sampel	: 06 February 2026
Nama Pasien	: STEVEN HARTANTO HADIWIJOYO	Tanggal Pengiriman Hasil	: 09 February 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: Fenetta F A Masinambow
Tanggal Lahir/Umur	: 7 Juli 1988 / 37 Tahun 7 Bulan 2 Hari		
No. HP Pasien	: 6281944338111		
Alamat Pasien	: cluster milano village, jl milano 3 no 10. Paramount serpong.		

MEDICAL REPORT

CATATAN

- Untuk keseluruhan kondisi Bapak, disarankan untuk cek kesehatan rutin 1-6 bulan sekali, mengingat Bapak memiliki riwayat penyakit kronis (Hipertensi) yang harus dikontrol untuk mengurangi risiko komplikasi yang lebih serius.
- Bila perlu, Bapak dapat menyediakan alat pengukur tekanan darah pribadi di rumah, untuk dipakai secara berkala agar mendapat gambaran pola tekanan darah Bapak. Bapak juga dapat berkonsultasi dengan Dokter Spesialis Gizi dan Dokter Spesialis Penyakit Dalam untuk penanganan yang lebih komprehensif.



Fenetta F A Masinambow