

No. MR	: PNK20260200014	Tanggal Pengambilan Sampel	: 06 February 2026
Nama Pasien	: LUTVI NAZUAN	Tanggal Pengiriman Hasil	: 06 February 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: Christiena Ova
Tanggal Lahir/Umur	: 28 Januari 2007 / 19 Tahun 0 Bulan 9 Hari		
No. HP Pasien	: 6281317628893		
Alamat Pasien	: jalan trisula ujung rt 6 rw 10 no 129 mess pabrik		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Mual Muntah - 8-14 Hari
Riwayat Penyakit Dahulu	: sakit ulu hati mual muntah
Riwayat Penyakit Keluarga	: Hipertensi, stroke
Konsumsi Obat Rutin	: tidak ada
Alergi	: tidak ada
Pola Makan	: 3x/hari tapi tidak banyak
Kebiasaan Olahraga	: Jarang
Riwayat Merokok	: Merokok
Riwayat Konsumsi Alkohol	: Tidak
Puasa	: 22.00

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 120/77 mmHg
Nadi	: 82 x/menit
Napas	: 12 x/menit
Saturasi Oksigen	: 95%
Suhu	: 36.4°
Berat Badan	: 75 Kg
Tinggi Badan	: 180 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 23.1 / Berat badan normal
Lingkar Perut	: 76 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Lemas, tapi bisa berkegiatan

KESIMPULAN

- IMT/ INDEKS MASSA TUBUH 23.1 (NORMAL)
- LINGKAR PERUT 76 CM (IDEAL UNTUK LAKI-LAKI<90 CM/ WANITA <80 CM)
- SUARA JANTUNG DAN PARU DALAM BATAS NORMAL
- TANDA-TANDA VITAL DALAM BATAS NORMAL
- PENINGKATAN TROMBOSIT/TROMBOSITOSIS
- PENURUNAN FUNGSI HATI/SGOT DAN SGPT SANGAT TINGGI

SARAN

PENURUNAN FUNGSI HATI / PENINGKATAN SGPT DAN SGOT

No. MR	: PNK20260200014	Tanggal Pengambilan Sampel	: 06 February 2026
Nama Pasien	: LUTVI NAZUAN	Tanggal Pengiriman Hasil	: 06 February 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: Christiena Ova
Tanggal Lahir/Umur	: 28 Januari 2007 / 19 Tahun 0 Bulan 9 Hari		
No. HP Pasien	: 6281317628893		
Alamat Pasien	: jalan trisula ujung rt 6 rw 10 no 129 mess pabrik		

MEDICAL REPORT

SARAN

- Segera lakukan konsultasi ke Dokter Spesialis Penyakit Dalam karena hasil SGOT dan SGPT anda sangat tinggi.
- Hindari makanan berlemak seperti gorengan, daging kambing, daging sapi, kuning telur, santan, mentega, keju dll.
- Hindari makanan tinggi gula seperti gula pasir, gula jawa, sirup, manisan, dodol, es krim, minuman kemasan, kue-kue manis, susu kental manis.
- Lakukan aktivitas fisik yang anda sukai minimal 30 menit aktivitas fisik per hari atau 3-5 kali per minggu secara rutin dan konsisten, disesuaikan kondisi dan kemampuan individu.
- Hindari minuman alkohol (batasan alkohol harian 20 gram untuk laki-laki dan 15 gram untuk wanita).

PENINGKATAN TROMBOSIT / TROMBOSITOSIS

- Minum air putih yang cukup setiap hari
- Lakukan aktivitas fisik ringan-sedang secara teratur
- Hindari merokok dan paparan asap rokok
- Hindari duduk terlalu lama tanpa bergerak
- Jaga pola makan seimbang dan berat badan ideal
- Kelola stres dan istirahat cukup
- Lakukan pemeriksaan darah ulang sesuai anjuran dokter
- Pantau jumlah trombosit secara berkala
- Konsultasi ke dokter bila trombosit tetap meningkat atau bertambah tinggi
- Segera periksa ke fasilitas kesehatan terdekat bila muncul keluhan seperti sakit kepala hebat, pusing, nyeri dada, sesak napas, atau bengkak pada tungkai.

CATATAN

- SGOT dan SGPT anda sangat tinggi serta mengalami peningkatan trombosit, sehingga saat ini kondisi anda memerlukan pemeriksaan dan penanganan lebih lanjut ke Dokter Spesialis Penyakit dalam agar kondisi anda dapat terpantau dengan baik.
- Hal yang dapat menyebabkan penurunan fungsi hati/liver: sedang minum obat-obatan yang dapat mengganggu fungsi hati, konsumsi alkohol, terinfeksi hepatitis, mengalami sirosis (kerusakan hati) dan mengalami gangguan empedu.

No. MR	: PNK20260200014	Tanggal Pengambilan Sampel	: 06 February 2026
Nama Pasien	: LUTVI NAZUAN	Tanggal Pengiriman Hasil	: 06 February 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: Christiena Ova
Tanggal Lahir/Umur	: 28 Januari 2007 / 19 Tahun 0 Bulan 9 Hari		
No. HP Pasien	: 6281317628893		
Alamat Pasien	: jalan trisula ujung rt 6 rw 10 no 129 mess pabrik		

MEDICAL REPORT



Christiena Ova