

No. MR	: PNK20251100012	Tanggal Pengambilan Sampel	: 11 February 2026
Nama Pasien	: ROS PARDEDE	Tanggal Pengiriman Hasil	: 12 February 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: Fenetta F A
Tanggal Lahir/Umur	: 19 Juli 1940 / 85 Tahun 6 Bulan 24 Hari		Masinambow
No. HP Pasien	: 628129089300		
Alamat Pasien	: JL. BENDI BESAR NO. 3 RT/RW 011/010		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Diabetes - >14 Hari
Riwayat Penyakit Dahulu	: Diabetes
Riwayat Penyakit Keluarga	: Diabetes
Konsumsi Obat Rutin	: Glumin Xr 500 Mg
Alergi	: -
Pola Makan	: 3x sehari
Kebiasaan Olahraga	: Beraktivitas biasa
Riwayat Merokok	: -
Riwayat Konsumsi Alkohol	: -
Puasa	: Terakhir makan jam 9 malam

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 119/60 mmHg
Nadi	: 71 x/menit
Napas	: 12 x/menit
Saturasi Oksigen	: 97%
Suhu	: 36.5°
Berat Badan	: 52 Kg
Tinggi Badan	: 155 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 21.6 / Berat badan normal
Lingkar Perut	: 80 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Mulut terasa kering setiap malam saat tidur (lidah lengket)

KESIMPULAN

- IMT 21,6 (NORMAL)
- LINGKAR PERUT NORMAL 80 CM (IDEAL UNTUK PEREMPUAN: <80 CM)
- BUNYI JANTUNG DAN PARU DALAM BATAS NORMAL
- TANDA VITAL DALAM BATAS NORMAL
- PENINGKATAN GULA DARAH PUASA DAN GULA DARAH 2 JAM POST-PRANDIAL
- INFeksi SALURAN KEMIH

SARAN

PENINGKATAN GLUKOSA / GULA DARAH

No. MR	: PNK20251100012	Tanggal Pengambilan Sampel	: 11 February 2026
Nama Pasien	: ROS PARDEDE	Tanggal Pengiriman Hasil	: 12 February 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: Fenetta F A
Tanggal Lahir/Umur	: 19 Juli 1940 / 85 Tahun 6 Bulan 24 Hari		Masinambow
No. HP Pasien	: 628129089300		
Alamat Pasien	: JL. BENDI BESAR NO. 3 RT/RW 011/010		

MEDICAL REPORT

SARAN

- Pola makan sehat: Batasi karbohidrat kompleks seperti nasi, lontong, roti, ketan dan hindari konsumsi gula pasir, gula jawa, sirup, manisan, dodol, es krim, minuman kemasan, kue-kue manis, susu kental manis. Perbanyak sayur, buah, dan makanan tinggi serat.
- Olahraga rutin: Lakukan jalan kaki, bersepeda, atau berenang secara teratur sesuai kemampuan.
- Kepatuhan obat: Minum obat sesuai resep dokter, termasuk penggunaan insulin bila diperlukan.
- Atur stres & tidur cukup: Kendalikan stres dan usahakan tidur 7 - 8 jam setiap hari.
- Pemantauan gula darah: Lakukan pemeriksaan kadar gula darah secara berkala minimal 2 minggu sekali untuk pemantauan keberhasilan terapi.
- Berhenti merokok: Rokok dapat memperburuk kondisi diabetes.
- Batasi alkohol: Alkohol dapat mengganggu pengobatan dan kestabilan gula darah.
- Perawatan luka: Segera obati luka agar tidak infeksi, karena proses penyembuhan lebih lambat pada diabetes.

CATATAN

- Hasil pemeriksaan saat ini, tanda-tanda vital dan pemeriksaan fisik Ibu berada dalam batas normal. Untuk hasil laboratorium, didapatkan peningkatan Gula Darah Puasa dan Gula Darah 2 Jam Post-Prandial. Membandingkan dengan pemeriksaan Ibu sebelumnya di Bulan November 2025, dapat dikatakan saat ini kondisi Diabetes Ibu sudah terkontrol, walaupun hasil Gula Darah Puasa masih melewati ambang batas kriteria pengendalian Diabetes yang ditetapkan. Ibu dapat melakukan modifikasi gaya hidup sesuai anjuran, terutama menjaga pola makan, minum obat rutin secara teratur, jangan mengubah dosis dan jenis obat tanpa advis dari Dokter yang merawat Ibu. Disarankan untuk rutin kontrol ke Dokter 1-3 bulan sekali, terutama jika terdapat keluhan yang mengganggu aktivitas sehari-hari.
- Hasil pemeriksaan laboratorium urin menunjukkan bahwa Ibu mengalami infeksi saluran kemih. Hal ini dapat disebabkan karena beberapa faktor, salah satunya karena kondisi Diabetes yang Ibu alami, atau kondisi lainnya. Disarankan untuk pergi ke Fasilitas Kesehatan terdekat agar dapat diberikan penanganan yang tepat oleh Dokter/Dokter Spesialis Penyakit Dalam.
- Untuk keluhan mulut kering yang Ibu alami, dapat terjadi salah satunya karena kondisi Diabetes yang Ibu alami, yang menyebabkan terjadinya penurunan produksi air liur, serta kondisi dehidrasi. Ibu dapat menangani keluhan ini secara mandiri di rumah, dengan cara mengunyah permen karet bebas gula untuk membantu pengeluaran air liur, perbanyak konsumsi sayur, serta mencukupi asupan cairan (banyak minum air putih) agar tubuh terhidrasi dengan baik. Jika keluhan masih terus ada, Ibu dapat berkonsultasi dengan Dokter untuk penanganan lebih lanjut.

No. MR	: PNK20251100012	Tanggal Pengambilan Sampel	: 11 February 2026
Nama Pasien	: ROS PARDEDE	Tanggal Pengiriman Hasil	: 12 February 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: Fenetta F A
Tanggal Lahir/Umur	: 19 Juli 1940 / 85 Tahun 6 Bulan 24 Hari		Masinambow
No. HP Pasien	: 628129089300		
Alamat Pasien	: JL. BENDI BESAR NO. 3 RT/RW 011/010		

MEDICAL REPORT

CATATAN

- Untuk keseluruhan kondisi Ibu, disarankan untuk cek kesehatan rutin, terutama pemeriksaan gula darah, fungsi lipid, fungsi ginjal dan fungsi liver dalam 1-3bulan sekali agar kondisi tetap terkontrol dan mengurangi risiko komplikasi yang lebih serius.



Fenetta F A Masinambow