

No. MR	: PNK20260200024	Tanggal Pengambilan Sampel	: 13 February 2026
Nama Pasien	: HEAVEN PRINCESS DESANTORO	Tanggal Pengiriman Hasil	: 16 February 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: Fenetta F A Masinambow
Tanggal Lahir/Umur	: 13 Juli 2006 / 19 Tahun 7 Bulan 3 Hari		
No. HP Pasien	: 6281412399372		
Alamat Pasien	: puri megah jalan jati blok D3 no.8 cipondoh		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Lainnya - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	: -
Riwayat Penyakit Keluarga	: -
Konsumsi Obat Rutin	: -
Alergi	: -
Pola Makan	: 2 kali
Kebiasaan Olahraga	: Seminggu 1 angkat beban
Riwayat Merokok	: -
Riwayat Konsumsi Alkohol	: -
Puasa	: Puasa

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 96/55 mmHg
Nadi	: 75 x/menit
Napas	: 12 x/menit
Saturasi Oksigen	: 97%
Suhu	: 36.5°
Berat Badan	: 44 Kg
Tinggi Badan	: 158 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 17.6 / Berat badan kurang (Underweight)
Lingkar Perut	: 57 Cm
Pemeriksaan Fisik	: -

KESIMPULAN

- IMT 17,6 (UNDERWEIGHT)
- LINGKAR PERUT 57 CM (IDEAL UNTUK PEREMPUAN: <80 CM)
- TEKANAN DARAH RENDAH
- BUNYI JANTUNG DAN PARU DALAM BATAS NORMAL
- INFeksi SALURAN KEMIH

SARAN

INDEKS MASSA TUBUH KURANG/UNDERWEIGHT

- Makan lebih sering (5-6 kali/hari) dalam porsi kecil.

No. MR	: PNK20260200024	Tanggal Pengambilan Sampel	: 13 February 2026
Nama Pasien	: HEAVEN PRINCESS DESANTORO	Tanggal Pengiriman Hasil	: 16 February 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: Fenetta F A Masinambow
Tanggal Lahir/Umur	: 13 Juli 2006 / 19 Tahun 7 Bulan 3 Hari		
No. HP Pasien	: 6281412399372		
Alamat Pasien	: puri megah jalan jati blok D3 no.8 cipondoh		

MEDICAL REPORT

SARAN

- Pilih makanan bergizi padat: nasi, telur, daging, tahu, tempe, alpukat, kacang.
- Minum susu rendah lemak, tambahkan minyak pada makanan dengan porsi yang dibatasi dan dipantau.
- Olahraga ringan rutin 3 - 5 kali/minggu, terutama latihan beban.
- Tidur cukup 7-8 jam dan kelola stres.

REKOMENDASI KONTROL KESEHATAN

- Pada rentang usia 18-30 tahun, kondisi tubuh biasanya masih sehat dan bugar. Meskipun demikian, pemeriksaan kesehatan tetap dianjurkan, khususnya bila ada riwayat penyakit dalam keluarga seperti diabetes, tekanan darah tinggi, atau kanker. Jenis dan jadwal pemeriksaan sebaiknya ditentukan sesuai usia, faktor risiko, serta arahan dokter agar hasilnya lebih tepat.

CATATAN

- Saat ini indeks massa tubuh Anda masuk dalam kategori underweight atau kurang. Anda bisa berkonsultasi dengan Dokter Spesialis Gizi untuk mendapat saran dalam menyusun rencana peningkatan berat badan yang aman, efektif, dan sesuai dengan kebutuhan tubuh. Jika ada keluhan, disarankan untuk pergi ke fasilitas Kesehatan terdekat untuk diperiksa lebih lanjut oleh Dokter.
- Hasil pemeriksaan menunjukkan bahwa tekanan darah Anda cenderung rendah. Tekanan darah rendah yang tidak menimbulkan keluhan umumnya tidak berbahaya dan tidak perlu penanganan khusus. Namun, jika muncul gejala seperti pusing berkepanjangan, mual atau muntah, sering pingsan, atau pandangan kabur, sebaiknya segera pergi ke Fasilitas Kesehatan terdekat untuk diperiksa oleh Dokter.
- Hasil pemeriksaan laboratorium urin menunjukkan bahwa Anda mengalami infeksi saluran kemih. Hal ini umumnya disebabkan karena adanya deposit mikroorganisme di saluran kemih yang biasanya diperberat dengan kondisi infeksi saluran kemih berulang, sering menahan BAK, cara membilas saat berkemih, ataupun kondisi tertentu lainnya. Disarankan untuk pergi ke Fasilitas Kesehatan terdekat agar dapat diberikan penangananan yang tepat oleh Dokter/Dokter Spesialis Penyakit Dalam, karena umumnya ISK harus diberikan terapi yang sesuai agar infeksi dapat teratasi secara tuntas.

No. MR	: PNK20260200024	Tanggal Pengambilan Sampel	: 13 February 2026
Nama Pasien	: HEAVEN PRINCESS DESANTORO	Tanggal Pengiriman Hasil	: 16 February 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: Fenetta F A Masinambow
Tanggal Lahir/Umur	: 13 Juli 2006 / 19 Tahun 7 Bulan 3 Hari		
No. HP Pasien	: 6281412399372		
Alamat Pasien	: puri megah jalan jati blok D3 no.8 cipondoh		

MEDICAL REPORT

CATATAN

- Selain itu, pada pemeriksaan urin ditemukan juga darah yang kemungkinan besar penyebabnya akibat adanya kontaminasi dari darah menstruasi yang sedang anda alami ketika sampel urin diambil. Namun, jika disertai rasa nyeri hebat pada area perut bawah atau pinggang, serta keluhan gangguan berkemih, Anda dapat berkonsultasi dengan Dokter untuk diperiksa lebih lanjut.
- Untuk keseluruhan kondisi Anda, disarankan untuk cek kesehatan berkala 1 tahun sekali secara rutin agar Kesehatan Anda dapat terpantau dengan baik.



Fenetta F A Masinambow