

No. MR	: PNK20260200035	Tanggal Pengambilan Sampel	: 18 February 2026
Nama Pasien	: LIANAWATI	Tanggal Pengiriman Hasil	: 19 February 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: Fenetta F A
Tanggal Lahir/Umur	: 8 Agustus 1949 / 76 Tahun 6 Bulan 11 Hari		Masinambow
No. HP Pasien	: 62896551511		
Alamat Pasien	: Perumahan taman semana indah blok no.6		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	:	Lainnya - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	:	Tidak ada
Riwayat Penyakit Keluarga	:	Dm
Konsumsi Obat Rutin	:	Obat jantung
Alergi	:	Tidak ada
Pola Makan	:	3x/sehari
Kebiasaan Olahraga	:	5x seminggu senam
Riwayat Merokok	:	Tidak
Riwayat Konsumsi Alkohol	:	Tidak
Puasa	:	19.30

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	:	106/58 mmHg
Nadi	:	84 x/menit
Napas	:	12 x/menit
Saturasi Oksigen	:	98%
Suhu	:	36.5°
Berat Badan	:	56 Kg
Tinggi Badan	:	150 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	:	24.9 / Berat badan normal
Lingkar Perut	:	80 Cm
Pemeriksaan Fisik	:	Baik

KESIMPULAN

- IMT 24,9 (NORMAL)
- LINGKAR PERUT NORMAL 80 CM (IDEAL UNTUK PEREMPUAN: <80 CM)
- BUNYI JANTUNG IRREGULAR, SUARA PARU NORMAL
- TANDA VITAL DALAM BATAS NORMAL
- PENINGKATAN TOLERANSI GLUKOSA 2 JAM

SARAN

PENINGKATAN GLUKOSA / GULA DARAH

No. MR	: PNK20260200035	Tanggal Pengambilan Sampel	: 18 February 2026
Nama Pasien	: LIANAWATI	Tanggal Pengiriman Hasil	: 19 February 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: Fenetta F A
Tanggal Lahir/Umur	: 8 Agustus 1949 / 76 Tahun 6 Bulan 11 Hari		Masinambow
No. HP Pasien	: 6289655151511		
Alamat Pasien	: Perumahan taman semana indah blok no.6		

MEDICAL REPORT

SARAN

- Pola makan sehat: Batasi karbohidrat kompleks seperti nasi, lontong, roti, ketan dan hindari konsumsi gula pasir, gula jawa, sirup, manisan, dodol, es krim, minuman kemasan, kue-kue manis, susu kental manis. Perbanyak sayur, buah, dan makanan tinggi serat.
- Olahraga rutin: Lakukan jalan kaki, bersepeda, atau berenang secara teratur sesuai kemampuan.
- Kepatuhan obat: Minum obat sesuai resep dokter, termasuk penggunaan insulin bila diperlukan.
- Atur stres & tidur cukup: Kendalikan stres dan usahakan tidur 7 - 8 jam setiap hari.
- Pemantauan gula darah: Lakukan pemeriksaan kadar gula darah secara berkala minimal 2 minggu sekali untuk pemantauan keberhasilan terapi.
- Perawatan luka: Segera obati luka agar tidak infeksi, karena proses penyembuhan lebih lambat pada diabetes.

CATATAN

- Hasil pemeriksaan saat ini, tanda-tanda vital dan pemeriksaan fisik Ibu berada dalam batas normal. Untuk hasil laboratorium, didapatkan peningkatan Toleransi Gula Darah 2 Jam. Hal ini menunjukkan bahwa kondisi Diabetes Ibu belum terkontrol sepenuhnya. Ibu dapat melakukan modifikasi gaya hidup sesuai anjuran, terutama menjaga pola makan, minum obat rutin secara teratur, jangan mengubah dosis dan jenis obat tanpa advis dari Dokter yang merawat Ibu. Disarankan untuk rutin kontrol ke Dokter 1-3 bulan sekali, terutama jika terdapat keluhan yang mengganggu aktivitas sehari-hari.
- Hasil pemeriksaan auskultasi jantung didapatkan bunyi jantung irregular. Ibu dapat melakukan konsultasi dengan Dokter Spesialis Jantung / Dokter yang merawat Ibu agar dapat dilakukan pemeriksaan lebih lanjut. Jika terdapat keluhan seperti nyeri dada, sesak nafas, berkeringat banyak dan lemas, segera datang ke fasilitas kesehatan terdekat untuk dapat ditangani dengan tepat.
- Untuk keseluruhan kondisi Ibu, disarankan untuk cek kesehatan rutin, terutama pemeriksaan gula darah, fungsi lipid, fungsi ginjal dan fungsi liver dalam 1-3bulan sekali agar kondisi tetap terkontrol dan mengurangi risiko komplikasi yang lebih serius.



No. MR	: PNK20260200035	Tanggal Pengambilan Sampel	: 18 February 2026
Nama Pasien	: LIANAWATI	Tanggal Pengiriman Hasil	: 19 February 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: Fenetta F A
Tanggal Lahir/Umur	: 8 Agustus 1949 / 76 Tahun 6 Bulan 11 Hari		Masinambow
No. HP Pasien	: 6289655151511		
Alamat Pasien	: Perumahan taman semana indah blok no.6		

MEDICAL REPORT

Fenetta F A Masinambow