

No. MR	: PNK20260200070	Tanggal Pengambilan Sampel	: 25 February 2026
Nama Pasien	: REPI	Tanggal Pengiriman Hasil	: 26 February 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: Fenetta F A
Tanggal Lahir/Umur	: 12 Maret 1968 / 57 Tahun 11 Bulan 14 Hari		Masinambow
No. HP Pasien	: 6283170186291		
Alamat Pasien	: Jln. Kamal Raya No.84 RT/RW 007/014 Kelurahan Cengkareng Barat, Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat (Cek di Apotek Keluarga)		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	:	Lainnya - 1-3 Hari
Riwayat Penyakit Dahulu	:	Pusing, sakit punggung dan sakit ulu hati rasanya kaya bega terus
Riwayat Penyakit Keluarga	:	Jantung
Konsumsi Obat Rutin	:	-
Alergi	:	-
Pola Makan	:	1-2
Kebiasaan Olahraga	:	Aktivitas fisik
Riwayat Merokok	:	-
Riwayat Konsumsi Alkohol	:	-
Puasa	:	Terakhir makan 3.30

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	:	128/73 mmHg
Nadi	:	69 x/menit
Napas	:	15 x/menit
Saturasi Oksigen	:	99%
Suhu	:	36.5°
Berat Badan	:	39 Kg
Tinggi Badan	:	149 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	:	17.6 / Berat badan kurang (Underweight)
Lingkar Perut	:	72 Cm
Pemeriksaan Fisik	:	Sesek dada sebelah kiri

KESIMPULAN

- IMT 17,6 (UNDERWEIGHT)
- LINGKAR PERUT NORMAL 72 CM (IDEAL UNTUK PEREMPUAN: <80 CM)
- PENINGKATAN TEKANAN DARAH
- BUNYI JANTUNG DAN PARU DALAM BATAS NORMAL
- PENINGKATAN KOLESTEROL TOTAL

No. MR	: PNK20260200070	Tanggal Pengambilan Sampel	: 25 February 2026
Nama Pasien	: REPI	Tanggal Pengiriman Hasil	: 26 February 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: Fenetta F A
Tanggal Lahir/Umur	: 12 Maret 1968 / 57 Tahun 11 Bulan 14 Hari		Masinambow
No. HP Pasien	: 6283170186291		
Alamat Pasien	: Jln. Kamal Raya No.84 RT/RW 007/014 Kelurahan Cengkareng Barat, Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat (Cek di Apotek Keluarga)		

MEDICAL REPORT

KESIMPULAN

- PENINGKATAN GULA DARAH PUASA

SARAN

INDEKS MASSA TUBUH BB KURANG / UNDERWEIGHT

- Makan lebih sering (5 - 6 kali/hari) dalam porsi kecil.
- Pilih makanan bergizi padat: nasi, telur, daging, tahu, tempe, alpukat, kacang.
- Minum susu rendah lemak, tambahkan minyak pada makanan dengan porsi yang dibatasi dan dipantau.
- Olahraga ringan rutin 3 - 5 kali / minggu, terutama latihan beban.
- Tidur cukup 7 - 8 jam dan kelola stres.

KADAR LEMAK DARAH/KOLESTEROL TIDAK SEIMBANG

- Olahraga: Jalan cepat, bersepeda statis, atau berenang 30 menit/hari, dengan frekuensi 3-5x/minggu dan latihan otot 2x / minggu.
- Makan sehat: Perbanyak buah, sayur, biji-bijian utuh, ikan, daging tanpa lemak.
- Kurangi: Gorengan, fast food, makanan tinggi kolesterol seperti daging kambing, daging sapi, kuning telur, udang, santan, mentega, keju, jeroan .
- Serat dan sterol: Konsumsi oatmeal, buah, atau produk tinggi sterol untuk bantu turunkan kolesterol serta konsumsi buah nanas segar yang mengandung serat, vitamin C, dan bromelain yang dapat membantu mendukung penurunan kolesterol.
- Hindari merokok serta asap rokok untuk menurunkan risiko penyumbatan pembuluh darah dan meningkatkan kadar kolesterol baik (HDL).

CATATAN

- Hasil pemeriksaan status gizi Ibu berada pada kategori underweight atau kurang. Ibu bisa berkonsultasi dengan Dokter Spesialis Gizi untuk mendapat saran dalam menyusun rencana peningkatan berat badan yang aman, efektif, dan sesuai dengan kebutuhan tubuh. Jika ada keluhan, disarankan untuk pergi ke fasilitas Kesehatan terdekat untuk diperiksa lebih lanjut oleh Dokter.

No. MR	: PNK20260200070	Tanggal Pengambilan Sampel	: 25 February 2026
Nama Pasien	: REPI	Tanggal Pengiriman Hasil	: 26 February 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: Fenetta F A
Tanggal Lahir/Umur	: 12 Maret 1968 / 57 Tahun 11 Bulan 14 Hari		Masinambow
No. HP Pasien	: 6283170186291		
Alamat Pasien	: Jln. Kamal Raya No.84 RT/RW 007/014 Kelurahan Cengkareng Barat, Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat (Cek di Apotek Keluarga)		

MEDICAL REPORT

CATATAN

- Hasil pemeriksaan laboratorium menunjukkan kadar kolesterol total Ibu mengalami peningkatan. Kondisi ini perlu dipantau dengan mengatur pola makan rendah kolesterol yang sesuai rekomendasi dan sebaiknya mulai diperbaiki dengan pola hidup sehat agar tetap terkontrol. Penggunaan obat kolesterol harus dengan resep Dokter.
- Berdasarkan anamnesis bahwa Ibu memiliki Riwayat diabetes dengan meminum obat rutin, saat ini berdasarkan hasil pemeriksaan laboratorium gula darah puasa, kondisi diabetes Ibu dalam keadaan terkontrol. Perlu dilakukan pemeriksaan lanjutan seperti HbA1C dan pemeriksaan glukosa 2 jam post-prandial untuk memastikan bahwa kondisi Ibu terkontrol dengan baik. Tetap lanjutkan konsumsi obat yang diresepkan oleh Dokter yang merawat Ibu sesuai aturan. Jangan memberhentikan, mengganti atau menambah dosis tanpa advis Dokter. Sebaiknya, lakukan kembali konsultasi dengan Dokter yang merawat Ibu untuk mendapatkan penyesuaian terapi dan penanganan lebih lanjut.
- Untuk gejala-gejala nyeri ulu hati seperti begah, sesak dada kiri yang Ibu alami, kemungkinan dapat disebabkan karena adanya asam lambung naik. Ibu dapat menyiasati dengan membuat jadwal pola makan yang teratur, menghindari makanan pedas, asam, maupun makanan dan minuman lain yang memicu pengeluaran asam lambung berlebih, dan disarankan untuk makan kudapan atau camilan sehat per 2-3jam sekali dengan porsi sedikit namun teratur dan konsisten. Jika keluhan tidak membaik, bahkan disertai dengan keringat dingin dan lemas, Ibu disarankan untuk datang ke fasilitas kesehatan terdekat untuk ditangani lebih lanjut.
- Untuk keluhan pusing dan nyeri punggung yang Ibu alami, dapat diatasi dengan mengurangi aktivitas yang berat, tetap lakukan olahraga atau aktivitas fisik ringan, tidur yang cukup, memenuhi asupan vitamin B dengan suplementasi maupun dari sumber makanan. Jika keluhan masih terus muncul, pertimbangkan untuk memeriksakan diri ke Dokter Spesialis Saraf untuk ditangani lebih lanjut.
- Untuk keseluruhan kondisi Ibu, disarankan untuk cek kesehatan berkala dalam 6 bulan - 1 tahun sekali secara rutin agar kesehatan Ibu terpantau dengan baik.

No. MR	: PNK20260200070	Tanggal Pengambilan Sampel	: 25 February 2026
Nama Pasien	: REPI	Tanggal Pengiriman Hasil	: 26 February 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: Fenetta F A
Tanggal Lahir/Umur	: 12 Maret 1968 / 57 Tahun 11 Bulan 14 Hari		Masinambow
No. HP Pasien	: 6283170186291		
Alamat Pasien	: Jln. Kamal Raya No.84 RT/RW 007/014 Kelurahan Cengkareng Barat, Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat (Cek di Apotek Keluarga)		

MEDICAL REPORT



Fenetta F A Masinambow