

No. MR	: PNK20260200077	Tanggal Pengambilan Sampel	: 28 February 2026
Nama Pasien	: MARY	Tanggal Pengiriman Hasil	: 04 March 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: Fenetta F A
Tanggal Lahir/Umur	: 12 Februari 1965 / 61 Tahun 0 Bulan 20 Hari		Masinambow
No. HP Pasien	: 6285717911965		
Alamat Pasien	: Jl jembatan Gombang 2 no 1 AJ RT 12/01		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Tidak Ada Gejala - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	: -
Riwayat Penyakit Keluarga	: -
Konsumsi Obat Rutin	: -
Alergi	: -
Pola Makan	: 3 kali
Kebiasaan Olahraga	: Jalan di rumah
Riwayat Merokok	: -
Riwayat Konsumsi Alkohol	: -
Puasa	: Puasa

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 140/69 mmHg
Nadi	: 55 x/menit
Napas	: 12 x/menit
Saturasi Oksigen	: 98%
Suhu	: 36.6°
Berat Badan	: 62 Kg
Tinggi Badan	: 158 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 24.8 / Berat badan normal
Lingkar Perut	: 93.3 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Cepet cape. Diagnosa Sekitar 2 Minggu lalu Pasien hd (seminggu 2 kali cuci darah) belum pasang simino. Diabetes dan hipersentensi.

KESIMPULAN

- IMT 24,8 (NORMAL)
- LINGKAR PERUT MELEBIHI BATAS NORMAL 93,3 CM (IDEAL UNTUK PEREMPUAN: <80 CM)
- TEKANAN DARAH MENINGKAT
- BUNYI JANTUNG DAN PARU DALAM BATAS NORMAL
- GANGGUAN FUNGSI GINJAL
- PENINGKATAN PROFIL GULA DARAH DAN ASAM URAT
- PENURUNAN HDL

No. MR	: PNK20260200077	Tanggal Pengambilan Sampel	: 28 February 2026
Nama Pasien	: MARY	Tanggal Pengiriman Hasil	: 04 March 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: Fenetta F A
Tanggal Lahir/Umur	: 12 Februari 1965 / 61 Tahun 0 Bulan 20 Hari		Masinambow
No. HP Pasien	: 6285717911965		
Alamat Pasien	: Jl jembatan Gambang 2 no 1 AJ RT 12/01		

MEDICAL REPORT

SARAN

KENDALIKAN HIPERTENSI / TEKANAN DARAH TINGGI DENGAN PATUH

- P = Periksa rutin tekanan darah setiap 2-4 minggu & ikuti anjuran dokter
- A = Atasi dengan obat sesuai resep, jangan putus/ganti sendiri
- T = Tetap makan sehat, kurangi garam, minyak & makanan instan
- U = Upayakan aktif, olahraga ringan-sedang secara teratur
- H = Hindari rokok, alkohol, dan zat berbahaya berbahaya lain yang bisa merusak tubuh

PENINGKATAN GLUKOSA / GULA DARAH

- Pola makan sehat: Batasi karbohidrat kompleks seperti nasi, lontong, roti, ketan dan hindari konsumsi gula pasir, gula jawa, sirup, manisan, dodol, es krim, minuman kemasan, kue-kue manis, susu kental manis. Perbanyak sayur, buah, dan makanan tinggi serat.
- Olahraga rutin: Lakukan jalan kaki, bersepeda, atau berenang secara teratur sesuai kemampuan.
- Kepatuhan obat: Minum obat sesuai resep dokter, termasuk penggunaan insulin bila diperlukan.
- Atur stres & tidur cukup: Kendalikan stres dan usahakan tidur 7-8 jam setiap hari.
- Pemantauan gula darah: Lakukan pemeriksaan kadar gula darah secara berkala minimal 2 minggu sekali untuk pemantauan keberhasilan terapi.
- Perawatan luka: Segera obati luka agar tidak infeksi, karena proses penyembuhan lebih lambat pada diabetes.

CATATAN

- Dengan adanya riwayat gangguan fungsi ginjal yang Ibu alami dan diharuskan untuk melakukan hemodialisa 2x dalam seminggu, lakukan diet rendah garam, kalium dan fosfor, perhatikan jumlah cairan yang diperbolehkan dikonsumsi setiap harinya, lakukan pemeriksaan darah rutin untuk melihat efektivitas dari hemodialisa yang dilakukan, pantau peningkatan dan penurunan berat badan. Ikuti rangkaian penanganan dan pengobatan yang diberikan oleh Dokter yang merawat Ibu agar kondisi Ibu dapat ditangani dengan baik.
- Kondisi tekanan darah serta gula darah yang meningkat dapat terjadi karena riwayat hipertensi dan diabetes yang Ibu alami selama ini. Tetap minum obat rutin yang diresepkan oleh Dokter, jangan mengganti dosis atau memberhentikan tanpa anjuran dari Dokter yang merawat Ibu.

No. MR	: PNK20260200077	Tanggal Pengambilan Sampel	: 28 February 2026
Nama Pasien	: MARY	Tanggal Pengiriman Hasil	: 04 March 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: Fenetta F A
Tanggal Lahir/Umur	: 12 Februari 1965 / 61 Tahun 0 Bulan 20 Hari		Masinambow
No. HP Pasien	: 6285717911965		
Alamat Pasien	: Jl jembatan Gambang 2 no 1 AJ RT 12/01		

MEDICAL REPORT

CATATAN

- Hasil analisa proyeksi risiko terkena penyakit jantung dalam 10 tahun kedepan, menggunakan Framingham Risk Score (FRS), didapatkan bahwa Ibu masuk dalam kategori risiko sedang (10-19%). Artinya, peluang terkena penyakit jantung mulai meningkat. Ibu dapat secara konsisten memperbaiki pola makan, rajin berolahraga sesuai anjuran yang aman untuk kondisi Ibu, serta mengkonsumsi obat rutin dan melakukan konsultasi rutin dengan Dokter.
- Untuk keseluruhan kondisi Ibu, lakukan kontrol rutin dengan Dokter yang merawat Ibu dan segera datang ke fasilitas kesehatan terdekat jika terdapat keluhan yang memberat seperti lemas, sesak nafas, nyeri dada, kram otot, pendarahan, atau keluhan lainnya.



Fenetta F A Masinambow