

No. MR	: PNK20260200081	Tanggal Pengambilan Sampel	: 25 February 2026
Nama Pasien	: NAUFAL RANU PRIAMBODHO	Tanggal Pengiriman Hasil	: 26 February 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: Fenetta F A
Tanggal Lahir/Umur	: 11 Agustus 2002 / 23 Tahun 6 Bulan 15 Hari		Masinambow
No. HP Pasien	: 6281510048486		
Alamat Pasien	: Graha Cibubur View Jalan Limboto Blok E.29 Kelurahan Jatiraden, Kecamatan Jatisampurna, Kota Bekasi		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Mual Muntah - 4-7 Hari
Riwayat Penyakit Dahulu	: Sabtu Konsul dokter di diagnosa kembung abnormal, Senin Konsul dokter di diagnosa tipes/dbd
Riwayat Penyakit Keluarga	: Hipersentensi
Konsumsi Obat Rutin	: -
Alergi	: -
Pola Makan	: 3x
Kebiasaan Olahraga	: 4-5x seminggu
Riwayat Merokok	: Sehari 2 batang kadang vape
Riwayat Konsumsi Alkohol	: -
Puasa	: Terakhir makan set 5 pagi

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 108/60 mmHg
Nadi	: 59 x/menit
Napas	: 12 x/menit
Saturasi Oksigen	: 96%
Suhu	: 36.2°
Berat Badan	: 86 Kg
Tinggi Badan	: 173 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 28.7 / Obesitas
Lingkar Perut	: 98 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Geliyeng, mual muntah 5 hari, lemas, batuk, badan pegal

KESIMPULAN

- IMT 28,7 (OBESITAS)
- LINGKAR PERUT MELEBIHI NORMAL 98 CM (IDEAL UNTUK LAKI-LAKI: <90 CM)
- BUNYI JANTUNG DAN PARU DALAM BATAS NORMAL
- TANDA VITAL DALAM BATAS NORMAL
- PENINGKATAN HEMOGLOBIN DAN ERITROSIT
- PENINGKATAN LIMFOSIT
- PENINGKATAN SGOT

No. MR	: PNK20260200081	Tanggal Pengambilan Sampel	: 25 February 2026
Nama Pasien	: NAUFAL RANU PRIAMBODHO	Tanggal Pengiriman Hasil	: 26 February 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: Fenetta F A
Tanggal Lahir/Umur	: 11 Agustus 2002 / 23 Tahun 6 Bulan 15 Hari		Masinambow
No. HP Pasien	: 6281510048486		
Alamat Pasien	: Graha Cibubur View Jalan Limboto Blok E.29 Kelurahan Jatiraden, Kecamatan Jatisampurna, Kota Bekasi		

MEDICAL REPORT

SARAN

IMT OBESITAS, LINGKAR PERUT MELEBIHI BATAS NORMAL

- Terapkan prinsip isi piringku yaitu setengah piring berisi sayur dan buah; setengah lainnya diisi makanan pokok, lauk-pauk. Pastikan asupan dari berbagai kelompok pangan yang bervariasi (karbohidrat kompleks, protein, buah-sayur, serat).
- Batasi konsumsi gula, garam, dan lemak jenuh/trans karena konsumsi berlebihan dapat memperparah risiko penyakit metabolik.
- Hindari makanan gorengan, makanan cepat saji tinggi lemak jenuh, minuman manis.
- Konsumsi oatmeal, buah, atau produk tinggi sterol untuk bantu turunkan kolesterol serta konsumsi buah nenas segar yang mengandung serat, vitamin C, dan bromelain yang dapat membantu mendukung keseimbangan profil lipid.
- Minum air putih cukup minimal sekitar 8 gelas/hari agar hidrasi terjaga.
- Lakukan aktivitas fisik yang anda sukai minimal 30 menit aktivitas fisik per hari atau 3-5 kali per minggu secara rutin dan konsisten, disesuaikan kondisi dan kemampuan individu.
- Lakukan pemantauan berat badan dan kesehatan secara berkala: karena lingkaran perut dan distribusi lemak tubuh (viseral) sangat penting sehingga perlu rutin dikontrol berat badan, lingkaran pinggang, serta pemeriksaan kesehatan terkait (gula darah, tekanan darah, kolesterol). Penurunan berat badan 5-7 persen sudah membantu mencegah diabetes, terutama pada obesitas.
- Obat: Hanya digunakan bila diresepkan dokter sesuai kondisi medis.
- Tidur cukup 7 - 9 jam, hindari makan sebelum tidur.

PENURUNAN FUNGSI HATI / PENINGKATAN SGOT DAN SGPT

- Hindari makanan berlemak seperti gorengan, daging kambing, daging sapi, kuning telur, santan, mentega, keju dll.
- Hindari makanan tinggi gula seperti gula pasir, gula jawa, sirup, manisan, dodol, es krim, minuman kemasan, kue-kue manis, susu kental manis.
- Lakukan aktivitas fisik yang disukai minimal 30 menit aktivitas fisik per hari atau 3-5 kali per minggu secara rutin dan konsisten, disesuaikan kondisi dan kemampuan individu.
- Hindari minuman alkohol (batasan alkohol harian 20 gram untuk laki-laki)

No. MR	: PNK20260200081	Tanggal Pengambilan Sampel	: 25 February 2026
Nama Pasien	: NAUFAL RANU PRIAMBODHO	Tanggal Pengiriman Hasil	: 26 February 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: Fenetta F A
Tanggal Lahir/Umur	: 11 Agustus 2002 / 23 Tahun 6 Bulan 15 Hari		Masinambow
No. HP Pasien	: 6281510048486		
Alamat Pasien	: Graha Cibubur View Jalan Limboto Blok E.29 Kelurahan Jatiraden, Kecamatan Jatisampurna, Kota Bekasi		

MEDICAL REPORT**CATATAN**

- Hasil pemeriksaan menunjukkan bahwa Anda mengalami obesitas. Hal ini dapat diatasi dengan menerapkan pola makan dengan gizi seimbang, disertai olahraga rutin dengan target penurunan berat badan yang sesuai anjuran. Bila perlu, konsultasikan dengan Dokter Spesialis Gizi Klinik untuk penanganan yang lebih komprehensif.
- Hasil pemerisaan hematologi didapatkan kecenderungan peningkatan hemoglobin dan eritrosit. Hal ini dapat mengindikasikan beberapa kondisi, salah satunya adalah polisitemia vera. Polisitemia vera adalah kondisi saat tubuh memproduksi terlalu banyak sel darah merah sehingga darah lebih kental. Hal ini bisa menyebabkan gejala atau keluhan seperti pusing, cepat lelah, atau gatal. Meski tidak bisa sembuh total, penyakit ini bisa dikendalikan dengan obat dan kontrol rutin, sehingga tetap bisa hidup sehat dan beraktivitas seperti biasa. Namun, untuk diagnosis pasti penyakit ini dibutuhkan pemeriksaan lanjutan, sehingga Anda disarankan untuk berkonsultasi dengan Dokter Spesialis Penyakit Dalam untuk penanganan lebih lanjut dan tepat sesuai dengan kondisi Anda. Kondisi ini juga dapat terjadi saat ada infeksi dan peradangan pada tubuh Anda. Hal ini juga ditandai dengan peningkatan kadar limfosit dalam darah Anda.
- Hasil pemeriksaan menunjukkan fungsi hati Anda mengalami penurunan yang ditandai dengan kadar enzim hati yang meningkat. Hal yang dapat menyebabkan penurunan fungsi hati antara lain adalah sedang minum obat-obatan yang dapat mengganggu fungsi hati, konsumsi alkohol, terinfeksi hepatitis, mengalami sirosis (kerusakan hati), atau tanda penyakit tertentu lainnya. Jika terdapat keluhan seperti mual muntah hebat, kulit menjadi kuning, nyeri perut kanan atas yang tidak membaik, atau perut membesar, segera pergi ke Fasilitas Kesehatan untuk ditangani lebih lanjut.
- Untuk keluhan Kesehatan yang Anda alami, disarankan untuk meminum obat yang diresepkan oleh Dokter sesuai aturan. Sebaiknya hindari makanan dan minuman yang memicu mual, muntah dan batuk. Anda juga harus istirahat yang cukup serta banyak minum air putih agar tidak dehidrasi. Karena terindikasi demam berdarah oleh Dokter yang merawat Anda, disarankan untuk cek darah ulang untuk melihat kecenderungan penurunan trombosit dan panel darah lainnya. Jika ada keluhan yang memberat, segera datang ke fasilitas kesehatan terdekat untuk ditangani lebih lanjut.
- Sebaiknya mengurangi atau memberhentikan penggunaan rokok, karena rokok dapat menyebabkan peningkatan tekanan darah yang dipicu oleh penyempitan pembuluh darah dan peningkatan denyut jantung.
- Untuk kondisi Anda secara keseluruhan, direkomendasikan untuk melakukan cek kesehatan rutin dalam 6 bulan sampai 1 tahun sekali.

No. MR	: PNK20260200081	Tanggal Pengambilan Sampel	: 25 February 2026
Nama Pasien	: NAUFAL RANU PRIAMBODHO	Tanggal Pengiriman Hasil	: 26 February 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: Fenetta F A
Tanggal Lahir/Umur	: 11 Agustus 2002 / 23 Tahun 6 Bulan 15 Hari		Masinambow
No. HP Pasien	: 6281510048486		
Alamat Pasien	: Graha Cibubur View Jalan Limboto Blok E.29 Kelurahan Jatiraden, Kecamatan Jatisampurna, Kota Bekasi		

MEDICAL REPORT



Fenetta F A Masinambow