

No. MR	: PNK20260400057	Tanggal Pengambilan Sampel	: 07 April 2026
Nama Pasien	: ANSHARULLAH	Tanggal Pengiriman Hasil	: 12 April 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. Putu Devie Sri Astari
Tanggal Lahir/Umur	: 27 Desember 1992 / 33 Tahun 3 Bulan 16 Hari		
No. HP Pasien	: 6281513124383		
Alamat Pasien	: RECAPITAL BUILDING, JL. ADITIYAWARMAN LT. 6, MELAWAI, KEBAYORAN BARU, SOUTH JAKARTA CITY, JAKARTA 12160		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Tidak Ada Gejala - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	: -
Riwayat Penyakit Keluarga	: Kanker, hipertensi
Konsumsi Obat Rutin	: -
Alergi	: -
Pola Makan	: 3x
Kebiasaan Olahraga	: 1x seminggu
Riwayat Merokok	: -
Riwayat Konsumsi Alkohol	: -
Puasa	: Terakhir makan jam set 11

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 129/84 mmHg
Nadi	: 57 x/menit
Napas	: 12 x/menit
Saturasi Oksigen	: 98%
Suhu	: 36.6°
Berat Badan	: 67 Kg
Tinggi Badan	: 183 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 20.0 / Berat badan normal
Lingkar Perut	: 81 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Aritmia

KESIMPULAN

- IMT/ INDEKS MASSA TUBUH 20.0 (NORMAL)
- LINGKAR PERUT 81 CM (IDEAL UNTUK LAKI-LAKI<90 CM)
- SUARA PARU DALAM BATAS NORMAL
- BUNYI JANTUNG IRREGULAR
- BRADIKARDIA
- PENINGKATAN TEKANAN DARAH
- TROMBOSITOSIS

No. MR	: PNK20260400057	Tanggal Pengambilan Sampel	: 07 April 2026
Nama Pasien	: ANSHARULLAH	Tanggal Pengiriman Hasil	: 12 April 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. Putu Devie Sri Astari
Tanggal Lahir/Umur	: 27 Desember 1992 / 33 Tahun 3 Bulan 16 Hari		
No. HP Pasien	: 6281513124383		
Alamat Pasien	: RECAPITAL BUILDING, JL. ADITIYAWARMAN LT. 6, MELAWAI, KEBAYORAN BARU, SOUTH JAKARTA CITY, JAKARTA 12160		

MEDICAL REPORT

KESIMPULAN

- PENINGKATAN KOLESTEROL TOTAL

SARAN

KENDALIKAN HIPERTENSI / TEKANAN DARAH TINGGI DENGAN PATUH

- P = Periksa rutin tekanan darah setiap 2-4 minggu & ikuti anjuran dokter
- A = Atasi dengan obat sesuai resep, Jangan menghentikan, mengubah dosis, atau mengganti obat sendiri.
- T = Tetap makan sehat, kurangi garam, minyak & makanan instan; konsumsi buah & sayur 5 porsi/hari, batasi gula maksimal 4 sdm/hari, garam maks 1 sdt/hari, lemak/minyak maks 5 sdm/hari, kurangi makanan tinggi gula (permen, minuman manis bersoda, kue basah, es krim, dan kue kering), garam tinggi (keripik kentang, kacang asin, keju, panganan kemasan, dan buah kering), lemak (pilih daging tanpa lemak, ikan, unggas, kacang kering, dan kacang polong sebagai sumber protein), kurangi jeroan dan gunakan produk susu rendah lemak.
- U = Upayakan aktif, olahraga ringan-sedang secara teratur. Olahraga/aktifitas fisik dapat dilakukan selama minimal 30 menit per hari dengan frekuensi 5 kali per minggu (150 menit per minggu)
- H = Hindari rokok, alkohol, dan zat berbahaya berbahaya lain yang bisa merusak tubuh

KENDALIKAN KADAR LEMAK DARAH/KOLESTEROL TIDAK SEIMBANG

- Olahraga: Jalan cepat, bersepeda statis, atau berenang 30 menit/hari, dengan frekuensi 3-5x/minggu dan disesuaikan dengan kemampuan individu.
- Makan sehat: Perbanyak buah, sayur, biji-bijian utuh, ikan, daging tanpa lemak.
- Kurangi: Gorengan, fast food, makanan tinggi kolesterol seperti daging kambing, daging sapi, kuning telur, udang, santan, mentega, keju, jeroan .
- Serat dan sterol: Konsumsi oatmeal, buah, atau produk tinggi sterol untuk bantu turunkan kolesterol serta konsumsi buah nanas segar yang mengandung serat, vitamin C, dan bromelain yang dapat membantu mendukung penurunan kolesterol.
- Hindari asap rokok untuk menurunkan risiko penyumbatan pembuluh darah dan meningkatkan kadar kolesterol baik (HDL).

PENINGKATAN TROMBOSIT / TROMBOSITOSIS

No. MR	: PNK20260400057	Tanggal Pengambilan Sampel	: 07 April 2026
Nama Pasien	: ANSHARULLAH	Tanggal Pengiriman Hasil	: 12 April 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. Putu Devie Sri Astari
Tanggal Lahir/Umur	: 27 Desember 1992 / 33 Tahun 3 Bulan 16 Hari		
No. HP Pasien	: 6281513124383		
Alamat Pasien	: RECAPITAL BUILDING, JL. ADITIYAWARMAN LT. 6, MELAWAI, KEBAYORAN BARU, SOUTH JAKARTA CITY, JAKARTA 12160		

MEDICAL REPORT

SARAN

- Minum air putih yang cukup setiap hari
- Lakukan aktivitas fisik ringan-sedang secara teratur
- Hindari merokok dan paparan asap rokok
- Hindari duduk terlalu lama tanpa bergerak
- Jaga pola makan seimbang dan berat badan ideal
- Kelola stres dan istirahat cukup
- Lakukan pemeriksaan darah ulang sesuai anjuran dokter dan pantau jumlah trombosit secara berkala
- Konsultasi ke dokter bila trombosit tetap meningkat atau bertambah tinggi
- Segera periksa ke fasilitas kesehatan terdekat bila muncul keluhan seperti sakit kepala hebat, pusing, nyeri dada, sesak napas, atau bengkak pada tungkai.

CATATAN

- Tekanan darah mengalami peningkatan yaitu 129/84 mmHg dan dapat dikategorikan Hipertensi Stage 1 (Tekanan darah normal <120/80 mmHg). Untuk penanganan Hipertensi, obat darah tinggi perlu diminum teratur sesuai anjuran dokter. Jangan menghentikan, mengubah dosis, atau mengganti obat sendiri. Rekomendasi target awal penurunan tekanan darah adalah <140/90, selanjutnya pada pasien usia <60th target tekanan darah sistolik <130 mmHg, usia >60th tekanan sistolik <140 mmHg dan tekanan diastolik pada semua usia <80 mmHg. Lakukan kontrol rutin dengan dokter/dokter Spesialis agar kondisi Anda tetap terpantau dengan baik dan mencegah terjadinya komplikasi. Segera periksa ke IGD di fasilitas layanan kesehatan terdekat apabila anda mengalami nyeri dada, sesak napas, sakit kepala, mimisan, berdebar-debar, hingga pingsan.

No. MR	: PNK20260400057	Tanggal Pengambilan Sampel	: 07 April 2026
Nama Pasien	: ANSHARULLAH	Tanggal Pengiriman Hasil	: 12 April 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. Putu Devie Sri Astari
Tanggal Lahir/Umur	: 27 Desember 1992 / 33 Tahun 3 Bulan 16 Hari		
No. HP Pasien	: 6281513124383		
Alamat Pasien	: RECAPITAL BUILDING, JL. ADITIYAWARMAN LT. 6, MELAWAI, KEBAYORAN BARU, SOUTH JAKARTA CITY, JAKARTA 12160		

MEDICAL REPORT**CATATAN**

- Bunyi jantung yang tidak teratur (ireguler) dan denyut jantung yang lebih lambat dari normal (bradikardia 57x/menit) pada pemeriksaan dapat berkaitan dengan riwayat aritmia yang anda miliki, yaitu gangguan pada irama listrik jantung. Kondisi ini bisa disebabkan oleh faktor seperti gangguan sistem kelistrikan jantung, efek obat-obatan, gangguan elektrolit, atau kondisi jantung tertentu, dan pada sebagian orang bisa tidak menimbulkan gejala, namun pada yang lain dapat menyebabkan pusing, mudah lelah, berdebar, atau bahkan pingsan. Disarankan untuk melakukan pemantauan lebih lanjut dengan Dokter Spesialis Jantung dan Pembulu Darah (Sp.JP) atau Sp.PD-KKV seperti pemeriksaan EKG/Rekam Jantung, Echo/USG Jantung dan pemeriksaan lainnya sesuai indikasi medis serta kontrol rutin ke dokter spesialis yang merawat anda, dan menghindari faktor pencetus seperti stres berlebihan, konsumsi kafein atau rokok dan penggunaan obat tanpa pengawasan. Segera periksakan diri ke IGD Rumah Sakit bila muncul keluhan seperti nyeri dada, sesak napas, atau penurunan kesadaran.
- Hasil pemeriksaan menunjukkan kadar lemak darah mengalami peningkatan; Kolesterol total anda 220 mg/dL yang mana telah melebihi batas normal (Normal <200 mg/dL). Kondisi ini perlu obat kolesterol dan rutin dipantau dengan mengatur pola makan rendah kolesterol dan sebaiknya mulai diperbaiki dengan pola hidup sehat dan olahraga teratur karena saat ini anda jarang berolahraga agar kondisi anda tetap terkontrol dengan baik. Penggunaan obat kolesterol harus dengan resep dokter. Jangan mengubah dosis atau mengganti obat sendiri tanpa anjuran dari dokter. Lakukan kontrol rutin minimal 1 bulan sekali dan dianjurkan melakukan pemeriksaan Profil Lipid (Trigliserida, Kolesterol LDL, HDL) setiap 3-6 bulan sekali dan konsultasikan pada dokter agar kondisi anda tetap terpantau dengan baik.
- Trombositosis dapat disebabkan oleh kondisi reaktif seperti infeksi, peradangan, perdarahan, atau anemia defisiensi besi, maupun oleh gangguan primer sumsum tulang seperti trombositemia esensial atau polisitemia vera. Konsultasikan pada Dokter Sp.PD-KHOM untuk pemeriksaan dan penanganan lebih lanjut.
- Berdasarkan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan, Tn. Ansharullah disarankan untuk segera melakukan konsultasi ke Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah untuk pemeriksaan dan penanganan lebih lanjut mengenai Riwayat Aritmia, Hipertensi, Hiperkolesterolemia dan Trombositosis sebagai upaya awal untuk mencegah perburukan dan komplikasi lebih lanjut.

No. MR	: PNK20260400057	Tanggal Pengambilan Sampel	: 07 April 2026
Nama Pasien	: ANSHARULLAH	Tanggal Pengiriman Hasil	: 12 April 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. Putu Devie Sri Astari
Tanggal Lahir/Umur	: 27 Desember 1992 / 33 Tahun 3 Bulan 16 Hari		
No. HP Pasien	: 6281513124383		
Alamat Pasien	: RECAPITAL BUILDING, JL. ADITIYAWARMAN LT. 6, MELAWAI, KEBAYORAN BARU, SOUTH JAKARTA CITY, JAKARTA 12160		

MEDICAL REPORT



dr. Putu Devie Sri Astari