

No. MR	: PNK20260400086	Tanggal Pengambilan Sampel	: 08 April 2026
Nama Pasien	: NADIVA ZHAFAIRAH AMIRNAZEILA	Tanggal Pengiriman Hasil	: 10 April 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: dr. Fenetta F A Masinambow
Tanggal Lahir/Umur	: 8 Juli 2007 / 18 Tahun 9 Bulan 2 Hari		
No. HP Pasien	: 628567842585		
Alamat Pasien	: JL IRIGASI SIPON. RUKO, JL. PORIS RESIDENCE NO.:5 BLOK C5, RT.:02 RW:09/RW.KEL:, NORTH PORIS PLAWAD, KEC: CIPONDOH, TANGERANG CITY, BANTEN 15122		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Tidak Ada Gejala - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	: .
Riwayat Penyakit Keluarga	: -
Konsumsi Obat Rutin	: .
Alergi	: .
Pola Makan	: 3x
Kebiasaan Olahraga	: -
Riwayat Merokok	: -
Riwayat Konsumsi Alkohol	: -
Puasa	: 23.00 wib

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 105/78 mmHg
Nadi	: 83 x/menit
Napas	: 14 x/menit
Saturasi Oksigen	: 99%
Suhu	: 36.5°
Berat Badan	: 48 Kg
Tinggi Badan	: 156 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 19.7 / Berat badan normal
Lingkar Perut	: 68 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Asam lambung

KESIMPULAN

- IMT 19,7 (NORMAL)
- LINGKAR PERUT NORMAL 68 CM (IDEAL UNTUK PEREMPUAN: <80 CM)
- TANDA-TANDA VITAL DALAM BATAS NORMAL
- BUNYI JANTUNG DAN PARU DALAM BATAS NORMAL

No. MR	: PNK20260400086	Tanggal Pengambilan Sampel	: 08 April 2026
Nama Pasien	: NADIVA ZHAFAIRAH AMIRNAZEILA	Tanggal Pengiriman Hasil	: 10 April 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: dr. Fenetta F A Masinambow
Tanggal Lahir/Umur	: 8 Juli 2007 / 18 Tahun 9 Bulan 2 Hari		
No. HP Pasien	: 628567842585		
Alamat Pasien	: JL IRIGASI SIPON. RUKO, JL. PORIS RESIDENCE NO.:5 BLOK C5, RT.:02 RW:09/RW.KEL:, NORTH PORIS PLAWAD, KEC: CIPONDOH, TANGERANG CITY, BANTEN 15122		

MEDICAL REPORT

KESIMPULAN

- PENINGKATAN LEUKOSIT DAN HITUNG JENIS DI LUAR BATAS NORMAL
- DARAH POSITIF DALAM URIN

SARAN

REKOMENDASI POLA HIDUP SEHAT

- Terapkan prinsip isi piringku yaitu setengah piring berisi sayur dan buah; setengah lainnya diisi makanan pokok, lauk-pauk. Pastikan asupan dari berbagai kelompok pangan yang bervariasi (karbohidrat kompleks, protein, buah-sayur, serat).
- Batasi konsumsi gula max 4 sdm/hari, garam max 1 sdt/hari, lemak/minyak max 5 sdm/hari.
- Hindari makanan gorengan, makanan cepat saji tinggi lemak jenuh, minuman manis.
- Minum air putih cukup minimal sekitar 8 gelas/hari agar hidrasi terjaga.
- Tidur cukup 7-9 jam, hindari makan sebelum tidur.
- Hindari merokok untuk mencegah penyakit karena rokok menyebabkan peningkatan lingkaran perut (lemak visceral), penyakit metabolik dan kardiovaskular.
- Lakukan aktivitas fisik yang disukai minimal 30 menit aktivitas fisik per hari atau 3-5 kali per minggu secara rutin dan konsisten, disesuaikan kondisi dan kemampuan individu.

REKOMENDASI KONTROL KESEHATAN

- Pada rentang usia 18-30 tahun, kondisi tubuh biasanya masih sehat dan bugar. Meskipun demikian, pemeriksaan kesehatan tetap dianjurkan, khususnya bila ada riwayat penyakit dalam keluarga seperti diabetes, tekanan darah tinggi, atau kanker. Saudari dapat berkonsultasi dengan Dokter untuk rekomendasi pemeriksaan yang sesuai dengan kondisi Saudari.

CATATAN

No. MR	: PNK20260400086	Tanggal Pengambilan Sampel	: 08 April 2026
Nama Pasien	: NADIVA ZHAFAIRAH AMIRNAZEILA	Tanggal Pengiriman Hasil	: 10 April 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: dr. Fenetta F A Masinambow
Tanggal Lahir/Umur	: 8 Juli 2007 / 18 Tahun 9 Bulan 2 Hari		
No. HP Pasien	: 628567842585		
Alamat Pasien	: JL IRIGASI SIPON. RUKO, JL. PORIS RESIDENCE NO.:5 BLOK C5, RT.:02 RW:09/RW.KEL:, NORTH PORIS PLAWAD, KEC: CIPONDOH, TANGERANG CITY, BANTEN 15122		

MEDICAL REPORT**CATATAN**

- Hasil pemeriksaan saat ini, status gizi Saudari dan tanda-tanda vital masih masuk dalam rentang normal. Namun didapatkan hasil leukosit yang sedikit meningkat dan komponen hitung jenis leukosit di luar batas normal (meningkat dan menurun). Kondisi ini bisa disebabkan karena beberapa hal seperti adanya peradangan yang disebabkan oleh infeksi, kondisi kelelahan dan stress fisik, atau tanda penyakit tertentu. Jika disertai keluhan-keluhan yang mengganggu aktivitas sehari-hari, disarankan untuk berkonsultasi dengan Dokter untuk dilakukan penanganan yang sesuai dengan kondisi Saudari.
- Hasil pemeriksaan urin ditemukan adanya darah dalam urin Saudari. Hal ini bisa disebabkan oleh beberapa hal, antara lain infeksi saluran kemih, batu di sistem saluran kemih, penyakit bawaan, atau karena hal tertentu lainnya. Pada Wanita, dapat juga terjadi karena kontaminasi darah menstruasi jika dilakukan pengambilan sample saat sedang menstruasi. Untuk saat ini, Saudari dapat menjaga kebersihan area genitourin, banyak minum air putih, jangan menahan BAK jika sudah terasa ingin BAK. Jika kondisi ini disertai dengan nyeri saat berkemih, rasa tidak puas setelah berkemih, urin yang keluar sedikit-sedikit, nyeri pada area perut bawah atau pinggang, disarankan untuk datang ke fasilitas kesehatan terdekat agar dilakukan pemeriksaan lebih lanjut oleh Dokter.
- Untuk keluhan Riwayat gangguan asam lambung yang Saudari alami, dapat disiasati dengan membuat jadwal pola makan yang teratur, menghindari makanan pedas, asam, maupun makanan dan minuman lain yang memicu pengeluaran asam lambung berlebih, jangan langsung berbaring sehabis makan, dan disarankan untuk makan kudapan atau camilan sehat per 2-3jam sekali dengan porsi sedikit namun teratur dan konsisten. Namun, jika keluhan tidak membaik, bahkan disertai dengan keringat dingin, muntah-muntah hebat dan lemas yang terus berlangsung, disarankan untuk datang ke fasilitas kesehatan terdekat untuk ditangani lebih lanjut.
- Untuk keseluruhan kondisi Saudari, tetap pertahankan pola hidup sehat dan lakukan kontrol kesehatan rutin minimal 1 tahun sekali.

No. MR	: PNK20260400086	Tanggal Pengambilan Sampel	: 08 April 2026
Nama Pasien	: NADIVA ZHAFAIRAH AMIRNAZEILA	Tanggal Pengiriman Hasil	: 10 April 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: dr. Fenetta F A Masinambow
Tanggal Lahir/Umur	: 8 Juli 2007 / 18 Tahun 9 Bulan 2 Hari		
No. HP Pasien	: 628567842585		
Alamat Pasien	: JL IRIGASI SIPON. RUKO, JL. PORIS RESIDENCE NO.:5 BLOK C5, RT.:02 RW:09/RW.KEL:, NORTH PORIS PLAWAD, KEC: CIPONDOH, TANGERANG CITY, BANTEN 15122		

MEDICAL REPORT



dr. Fenetta F A Masinambow