

No. MR	: PNK20251000010	Tanggal Pengambilan Sampel	: 16 April 2026
Nama Pasien	: SHEREN	Tanggal Pengiriman Hasil	: 16 April 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: Astri Nuur Sa'diyyah
Tanggal Lahir/Umur	: 19 Januari 2002 / 24 Tahun 2 Bulan 28 Hari		
No. HP Pasien	: 6282177670678		
Alamat Pasien	: JL. LIMO NO 40		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Tidak Ada Gejala - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	: 1
Riwayat Penyakit Keluarga	:
Konsumsi Obat Rutin	: -
Alergi	: -
Pola Makan	:
Kebiasaan Olahraga	:
Riwayat Merokok	:
Riwayat Konsumsi Alkohol	:
Puasa	:

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 115/73 mmHg
Nadi	: 75 x/menit
Napas	: - x/menit
Saturasi Oksigen	: 99%
Suhu	: 36.5°
Berat Badan	: - Kg
Tinggi Badan	: - Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	:
Lingkar Perut	: - Cm
Pemeriksaan Fisik	:

KESIMPULAN

- * IMT / INDEKS MASSA TUBUH 18,8 (NORMAL)
- * LINGKAR PERUT 71 CM / LINGKAR PERUT IDEAL UNTUK WANITA < 80 CM

SARAN

TETAP JALANKAN HIDUP SEHAT

- Terapkan prinsip isi piringku yaitu setengah piring berisi sayur dan buah; setengah lainnya diisi makanan pokok, lauk-pauk. Pastikan asupan dari berbagai kelompok pangan yang bervariasi (karbohidrat kompleks. protein. buah-sayur. serat).
- Batasi konsumsi gula max 4 sdm/hari, garam max 1 sdt/hari, lemak/minyak max 5 sdm/hari
- Hindari makanan gorengan, makanan cepat saji tinggi lemak jenuh, minuman manis.
- Minum air putih cukup minimal sekitar 8 gelas/hari agar hidrasi terjaga.

No. MR	: PNK20251000010	Tanggal Pengambilan Sampel	: 16 April 2026
Nama Pasien	: SHEREN	Tanggal Pengiriman Hasil	: 16 April 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: Astri Nuur Sa'diyyah
Tanggal Lahir/Umur	: 19 Januari 2002 / 24 Tahun 2 Bulan 28 Hari		
No. HP Pasien	: 6282177670678		
Alamat Pasien	: JL. LIMO NO 40		

MEDICAL REPORT

SARAN

- Tidur cukup 7-9 jam, hindari makan sebelum tidur

CATATAN

- CATATAN :
- Hasil pemeriksaan menunjukkan Trigliserida sangat tinggi, hal ini dapat berkaitan dengan kondisi penurunan fungsi hati yang anda alami karena hati/liver berperan dalam pencernaan lemak. Kondisi ini perlu dipantau dengan mengatur pola makan rendah kolesterol dan segera melakukan konsultasi dengan Dokter Spesialis Penyakit Dalam/Sp.PD-KGEH (Konsultar Gastroenterologi-Hepatologi). Penggunaan obat kolesterol harus dengan resep dokter.
- Hal yang dapat menyebabkan penurunan fungsi hati/liver: sedang minum obat-obatan yang dapat mengganggu fungsi hati, konsumsi alkohol, terinfeksi hepatitis, mengalami sirosis (kerusakan hati)
- Keluhan batuk dan pilek yang anda alami kemungkinan karena adanya infeksi sehingga disarankan untuk beristirahat, tidur yang cukup, dan konsumsi makanan sehat. Jika keluhan dirasakan semakin memberat, disarankan konsultasi dan mengikuti anjuran pengobatan dari dokter, jangan mengubah dosis, menghentikan obat sendiri dan mengganti obat tanpa anjuran dari dokter.



Astri Nuur Sa'diyyah