

No. MR	: PNK20260400167	Tanggal Pengambilan Sampel	: 25 April 2026
Nama Pasien	: ASTUTI	Tanggal Pengiriman Hasil	: 27 April 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: dr. Fenetta F A
Tanggal Lahir/Umur	: 4 Juni 1972 / 53 Tahun 10 Bulan 23 Hari		Masinambow
No. HP Pasien	: 6287770981945		
Alamat Pasien	: PT. HOSANA		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Nyeri Pinggang - >14 Hari
Riwayat Penyakit Dahulu	: -
Riwayat Penyakit Keluarga	: Tidak ada riwayat pinggang
Konsumsi Obat Rutin	: TIDAK ADA
Alergi	: TIDAK ADA
Pola Makan	: 2-3 kali sehari
Kebiasaan Olahraga	: Seminggu 2 kali
Riwayat Merokok	: Tidak pernah
Riwayat Konsumsi Alkohol	: Tidak pernah
Puasa	: Puasa dari jam 10 malam

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 113/73 mmHg
Nadi	: 89 x/menit
Napas	: 14 x/menit
Saturasi Oksigen	: 96%
Suhu	: 36.6°
Berat Badan	: 37 Kg
Tinggi Badan	: 160 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 14.5 / Berat badan kurang (Underweight)
Lingkar Perut	: 66 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Nyeri pinggang hilang muncul,

KESIMPULAN

- IMT 14,5 (UNDERWEIGHT)
- LINGKAR PERUT NORMAL 66 CM (IDEAL UNTUK PEREMPUAN: <80 CM)
- TANDA-TANDA VITAL DALAM BATAS NORMAL
- BUNYI JANTUNG DAN PARU DALAM BATAS NORMAL
- LEUKOSIT URIN POSITIF

SARAN

INDEKS MASSA TUBUH BB KURANG / UNDERWEIGHT

- Makan lebih sering (5-6 kali/hari) dalam porsi kecil.
- Pilih makanan bergizi padat: nasi, telur, daging, tahu, tempe, alpukat, kacang.

No. MR	: PNK20260400167	Tanggal Pengambilan Sampel	: 25 April 2026
Nama Pasien	: ASTUTI	Tanggal Pengiriman Hasil	: 27 April 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: dr. Fenetta F A
Tanggal Lahir/Umur	: 4 Juni 1972 / 53 Tahun 10 Bulan 23 Hari		Masinambow
No. HP Pasien	: 6287770981945		
Alamat Pasien	: PT. HOSANA		

MEDICAL REPORT

SARAN

- Minum susu rendah lemak, tambahkan minyak pada makanan dengan porsi yang dibatasi dan dipantau.
- Olahraga ringan rutin 3-5 kali/minggu, terutama latihan beban.
- Tidur cukup 7-8 jam dan kelola stres.

REKOMENDASI KONTROL KESEHATAN

- Memasuki usia 40 tahun keatas, pemeriksaan kesehatan sebaiknya dilakukan secara rutin minimal 2 kali dalam setahun. Hal ini penting untuk mengantisipasi risiko penyakit kronis seperti tekanan darah tinggi, diabetes, dan gangguan jantung, agar dapat terdeteksi lebih awal dan segera ditangani. Jenis pemeriksaan sebaiknya disesuaikan dengan usia, riwayat kesehatan, serta arahan Dokter.

CATATAN

- Status gizi Ibu masuk dalam kategori underweight. Ibu dapat berkonsultasi dengan Dokter Spesialis Gizi untuk mendapat advis dalam menyusun rencana peningkatan berat badan yang aman, efektif, dan sesuai dengan kondisi Ibu. Jika ada keluhan, disarankan untuk pergi ke fasilitas Kesehatan terdekat untuk diperiksa lebih lanjut oleh Dokter.
- Hasil pemeriksaan urin Ibu mengindikasikan adanya infeksi saluran kemih. Untuk saat ini, Ibu dapat mensiasatinya dengan menjaga kebersihan area genitourin, banyak minum air putih, jangan menahan BAK jika sudah terasa ingin BAK. Jika kondisi ini disertai dengan nyeri saat berkemih, rasa tidak puas setelah berkemih, urin yang keluar sedikit-sedikit, nyeri pada area perut bawah atau pinggang, disarankan untuk datang ke fasilitas kesehatan terdekat agar dilakukan pemeriksaan lebih lanjut oleh Dokter.
- Untuk Riwayat maag atau gangguan asam lambung yang Ibu alami, dapat disiasati dengan membuat jadwal pola makan yang teratur, menghindari makanan pedas, asam, maupun makanan dan minuman lain yang memicu pengeluaran asam lambung berlebih, jangan langsung berbaring sehabis makan, dan disarankan untuk makan kudapan atau camilan sehat per 2-3jam sekali dengan porsi sedikit namun teratur dan konsisten. Namun, jika keluhan tidak membaik, bahkan disertai dengan keringat dingin, muntah-muntah hebat dan lemas yang terus berlangsung, disarankan untuk datang ke fasilitas kesehatan terdekat untuk ditangani lebih lanjut.

No. MR	: PNK20260400167	Tanggal Pengambilan Sampel	: 25 April 2026
Nama Pasien	: ASTUTI	Tanggal Pengiriman Hasil	: 27 April 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: dr. Fenetta F A Masinambow
Tanggal Lahir/Umur	: 4 Juni 1972 / 53 Tahun 10 Bulan 23 Hari		
No. HP Pasien	: 6287770981945		
Alamat Pasien	: PT. HOSANA		

MEDICAL REPORT

CATATAN

- Untuk keluhan nyeri pada pinggang yang Ibu alami, dapat disebabkan oleh beberapa hal antara lain karena adanya trauma atau cedera, pemberian beban berlebihan pada area pinggang, atau posisi duduk yang tidak ergonomis yang menyebabkan gangguan pada sistem otot, tulang dan saraf. Ibu dapat menseiasati dengan tidak memberikan beban berlebihan pada pinggang Ibu (misalnya ketika sedang olahraga, lakukan stretching atau peregangan dan berikan jeda istirahat beberapa waktu, begitu pula saat sedang bekerja di kantor, lakukan peregangan dan istirahat secara rutin). Ibu juga dapat melakukan kompres hangat untuk mengurangi keluhan nyerinya. Jika keluhan terus muncul dan tidak membaik, Ibu disarankan untuk berkonsultasi dengan Dokter Spesialis Saraf untuk diberikan penanganan lebih lanjut.
- Untuk keseluruhan kondisi Ibu, disarankan untuk cek kesehatan berkala 6 bulan sampai 1 tahun sekali secara rutin agar kesehatan Ibu dapat terpantau dengan baik.



dr. Fenetta F A Masinambow