

No. MR	: PNK20260400175	Tanggal Pengambilan Sampel	: 29 April 2026
Nama Pasien	: NUNUK BUDININGSIH	Tanggal Pengiriman Hasil	: 01 May 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 29 Juli 1972 / 53 Tahun 9 Bulan 2 Hari		
No. HP Pasien	: 6281395616125		
Alamat Pasien	: PT HOSANA		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	:	Tidak Ada Gejala - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	:	TIDAK ADA
Riwayat Penyakit Keluarga	:	Diabetes, asma
Konsumsi Obat Rutin	:	TIDAK ADA
Alergi	:	TIDAK ADA
Pola Makan	:	3x sehari
Kebiasaan Olahraga	:	-
Riwayat Merokok	:	-
Riwayat Konsumsi Alkohol	:	-
Puasa	:	Terakhir makan jam set 7 malam

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	:	152/92 mmHg
Nadi	:	93 x/menit
Napas	:	12 x/menit
Saturasi Oksigen	:	98%
Suhu	:	36.7°
Berat Badan	:	68.2 Kg
Tinggi Badan	:	150 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	:	30.3 / Obesitas
Lingkar Perut	:	92 Cm
Pemeriksaan Fisik	:	Jempol sebelah kanan gabisa ditebuk sudah 3 bulan

KESIMPULAN

- Indeks Masa Tubuh Meningkat 30,3 (Obesitas)
- Lingkar Perut meningkat / Lingkar Perut ideal wanita <80cm
- Peningkata kadar Kolesterol Total dan Kadar lemak jahat dalam tubuh

SARAN

- Perbanyak Berolahraga dan Jaga pola makan
- Diet rendah lemak dan Diet rendah Purin
- Kurangi makanan berminyak

No. MR	: PNK20260400175	Tanggal Pengambilan Sampel	: 29 April 2026
Nama Pasien	: NUNUK BUDININGSIH	Tanggal Pengiriman Hasil	: 01 May 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 29 Juli 1972 / 53 Tahun 9 Bulan 2 Hari		
No. HP Pasien	: 6281395616125		
Alamat Pasien	: PT HOSANA		

MEDICAL REPORT

CATATAN

- Jaga pola hidup sehat, agar terhindar dari resiko Terkena penyakit Jantung, Stroke, dan Diabetes Melitus



dr. M. Fajri Rinansyah P.R.