

No. MR	: PNK20260400176	Tanggal Pengambilan Sampel	: 29 April 2026
Nama Pasien	: SHENY DWI ASTUTI	Tanggal Pengiriman Hasil	: 01 May 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 12 Juli 1990 / 35 Tahun 9 Bulan 19 Hari		
No. HP Pasien	: 6285282621129		
Alamat Pasien	: PT HOSANA		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	:	Tidak Ada Gejala - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	:	TIDAK ADA
Riwayat Penyakit Keluarga	:	Ayah serangan jantung Ibu hipertensi
Konsumsi Obat Rutin	:	TIDAK ADA
Alergi	:	TIDAK ADA
Pola Makan	:	2-3 kali
Kebiasaan Olahraga	:	-
Riwayat Merokok	:	-
Riwayat Konsumsi Alkohol	:	-
Puasa	:	Puasa

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	:	128/80 mmHg
Nadi	:	73 x/menit
Napas	:	18 x/menit
Saturasi Oksigen	:	99%
Suhu	:	36.6°
Berat Badan	:	60.3 Kg
Tinggi Badan	:	155 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	:	25.1 / Berat badan berlebih (Overweight)
Lingkar Perut	:	75.5 Cm
Pemeriksaan Fisik	:	Agak batuk berdahak, Seminggu

KESIMPULAN

- IMT / Indeks Masa Tubuh Meningkat 25,1 (Overweight)
- Lingkar Perut Ideal 75,5cm / Lingkar perut ideal wanita <80cm
- Peningkatan Kadar Lemak jahat
- Penurunan kadar Ureum dan kreatinin yang tidak terlalu signifikan
- Peningkatan kada leukosit ringan dalam urin

SARAN

- Perbanyak Berolahraga
- Kurangi makanan Berminyak

No. MR	: PNK20260400176	Tanggal Pengambilan Sampel	: 29 April 2026
Nama Pasien	: SHENY DWI ASTUTI	Tanggal Pengiriman Hasil	: 01 May 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: dr. M. Fajri Rinansyah P.R.
Tanggal Lahir/Umur	: 12 Juli 1990 / 35 Tahun 9 Bulan 19 Hari		
No. HP Pasien	: 6285282621129		
Alamat Pasien	: PT HOSANA		

MEDICAL REPORT

SARAN

- Diet rendah lemak dan Tingkatkan Protein
- Pada umumnya usia 35 tahun, kondisi tubuh masih di rasa bugar, meskipun demikian pemeriksaan kesehatan tetap di anjurkan, terutama bila ada faktor dengan riwayat penyakit dalam keluarga seperti diabetes, tekanan darah tinggi, gangguan ginjal maupun jantung, jadwal dan jenis pemeriksaan baiknya di anjurkan sesuai oleh dokter agar pemeriksaan dan di tentukan sesuai faktor usia dan faktor resiko

CATATAN

- Bila terdapat keluhan pada saluran kemih tolong konsultasi lanjutan kedokter



dr. M. Fajri Rinansyah P.R.