

No. MR	: PNK20260200092	Tanggal Pengambilan Sampel	: 30 April 2026
Nama Pasien	: GUNAWAN Rianto	Tanggal Pengiriman Hasil	: 30 April 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. Noer Muhammad Riansyah R
Tanggal Lahir/Umur	: 5 April 1951 / 75 Tahun 0 Bulan 25 Hari		
No. HP Pasien	: 6281517365785		
Alamat Pasien	: JL. JUPITER III.C.NO.16 PISANGAN		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	:	Diabetes - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	:	DM-2
Riwayat Penyakit Keluarga	:	Diabetes, hipertensi
Konsumsi Obat Rutin	:	JANUMET, CIGDUO,LANTUS,CLOPRIDOGRILO,BISOPROLOLOL,AXIMAX,ATO ZET
Alergi	:	TIDAK ADA
Pola Makan	:	3x sehari
Kebiasaan Olahraga	:	Peregangan senam setiap hari.
Riwayat Merokok	:	Tidak pernah merokok
Riwayat Konsumsi Alkohol	:	Tidak
Puasa	:	Puasa dari set. 9 malam

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	:	127/85 mmHg
Nadi	:	91 x/menit
Napas	:	12 x/menit
Saturasi Oksigen	:	96%
Suhu	:	36.9°
Berat Badan	:	69 Kg
Tinggi Badan	:	169 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	:	24.2 / Berat badan normal
Lingkar Perut	:	1 Cm
Pemeriksaan Fisik	:	Fisik fit, penglihatan kombinasi plus dan minus (kanan +1,5 dan minus silinder, kiri +1,5 minus silinder), pendengaran normal, DM type-2.

KESIMPULAN

- Indeks massa tubuh 24.2 normal
- TTV dalam batas normal
- Neutrofilia (peningkatan kadar neutrofil)
- Limfositopenia (penurunan kadar limfosit)
- Peningkatan kadar asam urat 8.0 mg/dL (kadar normal asam urat pria 3,4 - 7,0mg/dL)
- Peningkatan kadar enzim hepar SGPT

No. MR	: PNK20260200092	Tanggal Pengambilan Sampel	: 30 April 2026
Nama Pasien	: GUNAWAN Rianto	Tanggal Pengiriman Hasil	: 30 April 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. Noer Muhammad Riansyah R
Tanggal Lahir/Umur	: 5 April 1951 / 75 Tahun 0 Bulan 25 Hari		
No. HP Pasien	: 6281517365785		
Alamat Pasien	: JL. JUPITER III.C.NO.16 PISANGAN		

MEDICAL REPORT

KESIMPULAN

- Diagnosa Sindroma Metabolik
- 1. Peningkatan kadar Trigliserida
- 2. Penurunan kadar HDL
- 3. Peningkatan kadar GDP, GD2PP, dan kadar HbA1c
- 4. Lingkar perut 95.1 cm (normal lingkar perut pria <90cm)
- Peningkatan kadar eritrosit dalam urin
- Peningkatan kadar glukosa dalam urin

SARAN

PENINGKATAN ASAM URAT

- * Diet rendah purin, hindari makanan tinggi purin seperti jeroan (hati, ginjal, otak, usus), seafood (kerang, udang, sarden, teri, makarel), daging merah (sapi, kambing), daging olahan (sosis, koronet), serta minuman beralkohol (bir) dan minuman tinggi fruktosa.

PENINGKATAN SGPT

- * Hindari makanan berlemak seperti gorengan, daging kambing, daging sapi, kuning telur, santan, mentega, keju dll.
- *Hindari makanan tinggi gula seperti gula pasir, gula jawa, sirup, manisan, dodol, es krim, minuman kemasan, kue-kue manis, susu kental manis.
- * Lakukan aktivitas fisik yang anda sukai minimal 30 menit aktivitas fisik per hari atau 3-5 kali per minggu secara rutin dan konsisten, disesuaikan kondisi dan kemampuan individu.
- * Hindari minuman alkohol (batasan alkohol harian 20 gram untuk laki-laki dan 15 gram untuk wanita).

KENDALIKAN SINDROM METABOLIK

- * Ikuti pedoman gizi seimbang: gunakan Isi Piringku (½ sayur & buah,¼ protein sehat,¼ karbohidrat kompleks), variasi pangan setiap hari
- * Batasi: gula max 4 sdm/hari, garam max 1 sdt/hari, lemak/minyak max 5 sdm/hari
- * Diet tinggi serat, rendah gula sederhana, dan rendah lemak trans menurunkan resistensi insulin dan lingkar perut.
- * Yang perlu dikurangi, minuman manis, fast food, gorengan, daging berlemak, santan pekat & Yang perlu ditingkatkan: sayur & buah 5 porsi/hari, ikan 2-3 kali/minggu, karbohidrat kompleks (oat, nasi merah, ubi), protein tanpa lemak (ikan, ayam tanpa kulit, tahu, tempe)

No. MR	: PNK20260200092	Tanggal Pengambilan Sampel	: 30 April 2026
Nama Pasien	: GUNAWAN Rianto	Tanggal Pengiriman Hasil	: 30 April 2026
Jenis Kelamin	: Male	Dokter Penanggung jawab	: dr. Noer Muhammad Riansyah R
Tanggal Lahir/Umur	: 5 April 1951 / 75 Tahun 0 Bulan 25 Hari		
No. HP Pasien	: 6281517365785		
Alamat Pasien	: JL. JUPITER III.C.NO.16 PISANGAN		

MEDICAL REPORT

SARAN

- * Lakukan aktivitas fisik minimal 150 menit/minggu intensitas sedang dan latihan kekuatan 2-3x/minggu
- * Penurunan berat badan 5-10% dalam 6 bulan dapat menurunkan gula darah, memperbaiki kolesterol, mengurangi tekanan darah.
- * Tidur yang cukup 7-9 jam sehari, latihan relaksasi dan hindari begadang.
- * Cek ulang profil lipid, gula darah, dan tekanan darah secara rutin minimal 3 bulan.

CATATAN

- Peningkatan jumlah neutrofil, jenis sel darah putih utama, melebihi batas normal (sel/L atau dari total leukosit). Ini menandakan respon sistem imun terhadap infeksi bakteri, peradangan aktif, stres fisik/emosional, atau penyakit tertentu. Disarankan untuk konsultasi ke spesialis penyakit dalam untuk identifikasi penyebab dan mendapatkan penanganan yang tepat.
- Limfositopenia (limfopenia) adalah kondisi ketika jumlah limfosit (sel darah putih pelawan infeksi) dalam darah berada di bawah batas normal, membuat tubuh rentan terhadap infeksi, virus (termasuk HIV), malnutrisi, kanker darah, atau efek samping pengobatan seperti kemoterapi. Disarankan untuk konsultasi ke spesialis penyakit dalam untuk identifikasi penyebab dan mendapatkan penanganan yang tepat.
- Hal yang dapat menyebabkan penurunan fungsi hati/liver: sedang minum obat-obatan yang dapat mengganggu fungsi hati, konsumsi alkohol, terinfeksi hepatitis, mengalami sirosis (kerusakan hati)
- Pasien memiliki lebih dari tiga tanda-tanda Sindrom Metabolik seperti: penumpukan lemak di area perut (lingkar perut meningkat), tekanan darah tinggi, kadar gula darah meningkat, kolesterol baik (HDL) rendah, trigliserida (lemak darah) tinggi. Upayakan untuk konsultasikan pada dokter Spesialis Penyakit Dalam.
- Pasien perlu pemantauan rutin untuk kontrol tekanan darah, lemak darah, gula darah minimal 1 bulan sekali secara berkala dan konsultasikan pada dokter.
- Lingkar perut saat ini mengalami peningkatan sehingga diperlukan perubahan gaya hidup yang konsisten. Apabila lingkar pinggang semakin bertambah maka konsultasikan dengan Dokter Spesialis Gizi Klinik untuk program yang aman dan sesuai.
- Didapatkan adanya kadar eritrosit dan glukosa dalam urin pasien, dianjurkan untuk konsultasi dengan spesialis urologi untuk mengevaluasi penyebab dan mendapatkan penanganan yang tepat.

No. MR	:	PNK20260200092	Tanggal Pengambilan Sampel	:	30 April 2026
Nama Pasien	:	GUNAWAN Rianto	Tanggal Pengiriman Hasil	:	30 April 2026
Jenis Kelamin	:	Male	Dokter Penanggung jawab	:	dr. Noer Muhammad Riansyah R
Tanggal Lahir/Umur	:	5 April 1951 / 75 Tahun 0 Bulan 25 Hari			
No. HP Pasien	:	6281517365785			
Alamat Pasien	:	JL. JUPITER III.C.NO.16 PISANGAN			

MEDICAL REPORT



dr. Noer Muhammad Riansyah R