

No. MR	: PNK20260400185	Tanggal Pengambilan Sampel	: 30 April 2026
Nama Pasien	: WENI DAMAYANTILI	Tanggal Pengiriman Hasil	: 02 May 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: dr. Fenetta F A
Tanggal Lahir/Umur	: 25 Desember 1942 / 83 Tahun 4 Bulan 7 Hari		Masinambow
No. HP Pasien	: 62895629317794		
Alamat Pasien	: JL DHARMA PERMAI II TAMAN SEMANAN INDAH BLOK B6 NO 14		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Nyeri Pinggang - 4-7 Hari
Riwayat Penyakit Dahulu	: NYERI PINGGANG,KOLESTROL,GULA DARAH,KEMERAHAN GATEL BINTIK BINTIK
Riwayat Penyakit Keluarga	: .
Konsumsi Obat Rutin	: VITAMIN NURSKIN,BIOTEK,ATORVASTATIN
Alergi	: ' '
Pola Makan	: 3x
Kebiasaan Olahraga	: .
Riwayat Merokok	: .
Riwayat Konsumsi Alkohol	: .
Puasa	: 20.00

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 98/55 mmHg
Nadi	: 52 x/menit
Napas	: 15 x/menit
Saturasi Oksigen	: 95%
Suhu	: 37.0°
Berat Badan	: 40 Kg
Tinggi Badan	: 143 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 19.6 / Berat badan normal
Lingkar Perut	: 65 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Baik, kulit ada ruam merah-merah

KESIMPULAN

- IMT 19,6 (NORMAL)
- LINGKAR PERUT NORMAL 65 CM (IDEAL UNTUK PEREMPUAN: <80 CM)
- BUNYI JANTUNG DAN PARU DALAM BATAS NORMAL
- TEKANAN DARAH DAN DENYUT JANTUNG RENDAH
- PENINGKATAN BASOFIL

No. MR	: PNK20260400185	Tanggal Pengambilan Sampel	: 30 April 2026
Nama Pasien	: WENI DAMAYANTILI	Tanggal Pengiriman Hasil	: 02 May 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: dr. Fenetta F A
Tanggal Lahir/Umur	: 25 Desember 1942 / 83 Tahun 4 Bulan 7 Hari		Masinambow
No. HP Pasien	: 62895629317794		
Alamat Pasien	: JL DHARMA PERMAI II TAMAN SEMANAN INDAH BLOK B6 NO 14		

MEDICAL REPORT

SARAN

HIPOTENSI / TEKANAN DARAH RENDAH

- Bila muncul gejala seperti pusing, pingsan, atau pandangan kabur, sebaiknya segera periksa ke dokter.
- Monitoring rutin cek tekanan darah setiap 4-6 jam sekali penting untuk memantau kondisi.
- Minum 200-300 ml air putih atau minuman elektrolit tiap 2-3 jam.
- Makanan kecil berprotein: camilan seperti kacang, yoghurt, atau telur membantu menjaga volume darah.
- Atur posisi tubuh dengan berbaring dengan kaki terangkat (kaki di atas bantal) selama 10-15 menit.
- Bangun perlahan dan hindari berdiri tiba-tiba; duduk dulu beberapa menit sebelum berdiri.

REKOMENDASI POLA HIDUP SEHAT

- Terapkan prinsip isi piringku yaitu setengah piring berisi sayur dan buah; setengah lainnya diisi makanan pokok, lauk-pauk. Pastikan asupan dari berbagai kelompok pangan yang bervariasi (karbohidrat kompleks, protein, buah-sayur, serat).
- Batasi konsumsi gula max 4 sdm/hari, garam max 1 sdt/hari, lemak/minyak max 5 sdm/hari.
- Hindari makanan gorengan, makanan cepat saji tinggi lemak jenuh, minuman manis.
- Minum air putih cukup minimal sekitar 8 gelas/hari agar hidrasi terjaga.
- Tidur cukup 7-8 jam, hindari makan sebelum tidur.
- Hindari merokok untuk mencegah penyakit karena rokok menyebabkan peningkatan lingkaran perut (lemak visceral), penyakit metabolik dan kardiovaskular.
- Lakukan aktivitas fisik yang disukai minimal 30 menit aktivitas fisik per hari atau 3-5 kali per minggu secara rutin dan konsisten, disesuaikan kondisi dan kemampuan individu.

REKOMENDASI KONTROL KESEHATAN

- Setelah melewati usia 40 tahun, pemeriksaan kesehatan sebaiknya dilakukan secara rutin minimal 2 kali dalam setahun. Hal ini penting untuk mengantisipasi risiko penyakit kronis seperti tekanan darah tinggi, diabetes, dan gangguan jantung, agar dapat terdeteksi lebih awal dan segera ditangani. Jenis pemeriksaan sebaiknya disesuaikan dengan usia, riwayat kesehatan, serta arahan Dokter.

No. MR	: PNK20260400185	Tanggal Pengambilan Sampel	: 30 April 2026
Nama Pasien	: WENI DAMAYANTILI	Tanggal Pengiriman Hasil	: 02 May 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: dr. Fenetta F A
Tanggal Lahir/Umur	: 25 Desember 1942 / 83		Masinambow
	Tahun 4 Bulan 7 Hari		
No. HP Pasien	: 62895629317794		
Alamat Pasien	: JL DHARMA PERMAI II TAMAN		
	SEMANAN INDAH BLOK B6		
	NO 14		

MEDICAL REPORT**CATATAN**

- Hasil pemeriksaan status gizi Ibu masih masuk dalam kategori normal. Tetap lakukan pola hidup sehat agar Ibu tetap sehat dan dapat menjalankan aktivitas sehari-hari dengan baik.
- Hasil pemeriksaan tekanan darah dan denyut jantung Ibu sedikit rendah. Tekanan darah dan denyut jantung rendah yang tidak menimbulkan keluhan umumnya tidak berbahaya dan tidak perlu penanganan khusus. Namun jika muncul gejala seperti pusing berkepanjangan, mual/muntah, sering pingsan, atau pandangan kabur, sebaiknya segera periksakan ke Dokter di fasilitas kesehatan terdekat agar dapat ditangani lebih lanjut.
- Hasil pemeriksaan hematologi Ibu didapatkan peningkatan ringan basofil, kondisi ini menunjukkan kecenderungan adanya peradangan yang disebabkan oleh reaksi alergi, infeksi tertentu, kondisi kelelahan dan stress fisik, atau tanda penyakit tertentu lainnya. Jika disertai keluhan-keluhan yang mengganggu aktivitas sehari-hari, disarankan untuk berkonsultasi dengan Dokter untuk dilakukan penanganan yang sesuai dengan kondisi Ibu.
- Untuk keluhan nyeri pinggang yang Ibu alami, dapat disebabkan oleh beberapa hal seperti kekakuan otot, riwayat posisi duduk yang tidak ergonomis, kurangnya aktivitas fisik, serta karena adanya tekanan berlebih pada area punggung yang menjalar sampai pinggang. Usahakan untuk mengatur aktivitas terutama yang berhubungan dengan penggunaan otot area punggung dan pinggang dan agar tidak terlalu diberikan beban berlebihan (overuse), mengatur posisi duduk dengan benar, melakukan peregangan ringan untuk mencegah kaku otot, serta perbanyak aktivitas fisik/olahraga yang sesuai dengan kondisi Ibu. Jika keluhan tidak kunjung hilang, konsultasikan dengan Dokter di fasilitas Kesehatan terdekat.
- Untuk keluhan gatal dan kulit ruam kemerahan, dapat disiasati dengan menggunakan sabun dengan kadar air tinggi, menggunakan pelembab/lotion setiap hari sehabis mandi untuk menjaga kelembapan kulit, dan perhatikan apakah kondisi ini disebabkan karena adanya reaksi alergi. Reaksi alergi akan muncul jika terdapat trigger atau pencetusnya seperti Udara dingin, makanan tertentu, zat-zat tertentu yang digunakan pada kulit seperti sabun dan lotion. Jangan menggaruk kulit jika terasa gatal agar tidak muncul infeksi sekunder akibat garukan. Jika keluhan terus muncul, Ibu dapat berkonsultasi dengan Dokter Spesialis Kulit agar dapat ditangani lebih lanjut.
- Untuk keseluruhan kondisi Ibu, disarankan untuk cek kesehatan rutin dalam 6 bulan-1 tahun sekali agar Kesehatan Ibu dapat terus terpantau dengan baik. Tetap lakukan pola hidup sehat sesuai anjuran. Ibu dapat berkonsultasi dengan Dokter Spesialis Penyakit Dalam untuk penanganan yang lebih komprehensif.

No. MR	:	PNK20260400185	Tanggal Pengambilan Sampel	:	30 April 2026
Nama Pasien	:	WENI DAMAYANTILI	Tanggal Pengiriman Hasil	:	02 May 2026
Jenis Kelamin	:	Female	Dokter Penanggung jawab	:	dr. Fenetta F A Masinambow
Tanggal Lahir/Umur	:	25 Desember 1942 / 83 Tahun 4 Bulan 7 Hari			
No. HP Pasien	:	62895629317794			
Alamat Pasien	:	JL DHARMA PERMAI II TAMAN SEMANAN INDAH BLOK B6 NO 14			

MEDICAL REPORT



dr. Fenetta F A Masinambow