

No. MR	: PNK20260500004	Tanggal Pengambilan Sampel	: 07 May 2026
Nama Pasien	: PIANG THONG	Tanggal Pengiriman Hasil	: 07 May 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: dr. Noer Muhammad Riansyah R
Tanggal Lahir/Umur	: 12 April 1956 / 70 Tahun 0 Bulan 25 Hari		
No. HP Pasien	: 6281213609921		
Alamat Pasien	: GADING SERPONG		

MEDICAL REPORT

ANAMNESIS DAN RIWAYAT KESEHATAN

Riwayat Penyakit Sekarang	: Lainnya - Tidak Mengalami Keluhan
Riwayat Penyakit Dahulu	: -
Riwayat Penyakit Keluarga	: Diabetes
Konsumsi Obat Rutin	: -
Alergi	: -
Pola Makan	: 3x
Kebiasaan Olahraga	: -
Riwayat Merokok	: -
Riwayat Konsumsi Alkohol	: -
Puasa	: Terakhir makan jam 7

TANDA VITAL DAN PEMERIKSAAN FISIK

Tekanan Darah	: 115/75 mmHg
Nadi	: 84 x/menit
Napas	: 12 x/menit
Saturasi Oksigen	: 96%
Suhu	: 36.6°
Berat Badan	: 49.5 Kg
Tinggi Badan	: 160 Cm
IMT / Indeks Massa Tubuh	: 19.3 / Berat badan normal
Lingkar Perut	: 75 Cm
Pemeriksaan Fisik	: Kalo dipakai nunduk suka pusing, pegal pegal tangan pinggang, kalo pagi suka pilek

KESIMPULAN

- Indeks massa tubuh / IMT berat badan normal
- Lingkar perut 75 cm (normal, pada laki-laki <90cm)
- Tanda-tanda vital normal
- Kadar kolesterol total sedikit meningkat
- Berat jenis urin sedikit rendah

SARAN

KADAR KOLESTEROL TOTAL MENINGKAT

- * Olahraga: Jalan cepat, bersepeda statis, atau berenang 30 menit/hari, dengan frekuensi 3-5x/minggu dan latihan otot 2x / minggu.

No. MR	: PNK20260500004	Tanggal Pengambilan Sampel	: 07 May 2026
Nama Pasien	: PIANG THONG	Tanggal Pengiriman Hasil	: 07 May 2026
Jenis Kelamin	: Female	Dokter Penanggung jawab	: dr. Noer Muhammad Riansyah R
Tanggal Lahir/Umur	: 12 April 1956 / 70 Tahun 0 Bulan 25 Hari		
No. HP Pasien	: 6281213609921		
Alamat Pasien	: GADING SERPONG		

MEDICAL REPORT

SARAN

- * Makan sehat: Perbanyak buah, sayur, biji-bijian utuh, ikan, daging tanpa lemak.
- * Kurangi: Gorengan, fast food, makanan tinggi kolesterol seperti daging kambing, daging sapi, kuning telur, udang, santan, mentega, keju, jeroan .
- * Serat dan sterol: Konsumsi oatmeal, buah, atau produk tinggi sterol untuk bantu turunkan kolesterol serta konsumsi buah nanas segar yang mengandung serat, vitamin C, dan bromelain yang dapat membantu mendukung penurunan kolesterol.
- * Hindari asap rokok untuk menurunkan risiko penyumbatan pembuluh darah.

CATATAN

- Berat jenis urine rendah menandakan urine terlalu encer karena tingginya kandungan air dibandingkan zat sisa. Kondisi ini paling sering disebabkan oleh konsumsi cairan berlebihan, namun bisa mengindikasikan gangguan ginjal, diabetes insipidus, atau efek obat diuretik. Segera konsultasikan ke dokter spesialis penyakit dalam jika disertai gejala klinis.



dr. Noer Muhammad Riansyah R